

Mục lục

1. Giới thiệu chung về thành phố và chi hội sinh viên Nantes
 - 1.1. Thành phố Nantes
 - 1.2. Giới thiệu chung về chi hội Sinh Viên Việt Nam:
 - 1.3. Các hoạt động thường niên của chi hội
 - 1.4. Địa chỉ liên lạc
2. Các trường đại học tại Nantes
 - 2.1. Audencia
 - 2.2. Ecole centrale de Nantes
 - 2.3. Đại học Nantes.
3. Thủ tục, thông tin cần biết khi mới đến
 - 3.1. Đăng ký với Cơ quan Quản lý Nhập cư (OFII)
 - 3.2. Gia hạn titre de séjour
 - 3.3. Mở tài khoản ngân hàng
 - 3.4. Mua bảo hiểm
 - 3.5. Chứng minh nơi ở (Attestation de domicile)
 - 3.6. Mất Visa, hộ chiếu
 - 3.7. Điện thoại, gọi điện về nhà:
4. Thông tin hữu ích cho các bạn sinh viên
 - 4.1. Học tiếng Pháp
 - 4.2. Việc làm thêm
 - 4.3. Đi lại

[4.3.1. Tại Nantes](#)

[4.3.2. Giữa các thành phố của Pháp](#)

[4.4. Kinh nghiệm thuê nhà](#)

[4.5. Quỹ trợ cấp nhà ở CAF](#)

[4.6. Mua sắm](#)

[4.7. Vui chơi giải trí](#)

[5. Những điều cần biết để giảm “Ngu Phí”](#)

1. Giới thiệu chung về thành phố và chi hội sinh viên Nantes

1.1. Thành phố Nantes



Được bình chọn là thủ đô xanh của Châu Âu năm 2013 (Capitale verte de l'Europe), Nantes – thủ phủ của tỉnh Pay-de-la-Loire - là một thành phố nằm phía Tây Bắc của Pháp, cách thủ đô Paris 385 km, thành phố đông dân thứ 6 của Pháp với diện tích 65.19 km² và dân số 285 000 người. Là thành phố lịch sử, văn hóa, du lịch nổi tiếng của Pháp. Các địa điểm tham quan du lịch : Château des ducs de Bretagne, Grand Elephant, Cathédrale Saint Pierre, Passage Pommeraye, Jardin des plantes, Ile de Nantes...

Các phương tiện đi lại : Máy bay (1h45 phút từ Paris về Nantes và nhiều chuyến từ Nantes đến các thành phố khác của Pháp và của Châu Âu) ; Tàu cao tốc TGV kết nối với các thành phố của Pháp ; Tàu điện liên tỉnh (TER) nối kết các thành phố nhỏ, vùng lân cận ; Hệ thống giao thông công cộng gồm Tramway (3 tuyến), Busway (1 tuyến), Bus (59 tuyến) cùng hệ thống xe đạp cho thuê Bicloo, Velo campus hoặc đi lại bằng covoiturage.

1.2. Giới thiệu chung về chi hội Sinh Viên Việt Nam:



Chi hội Sinh viên Việt nam tại Nantes, viết tắt là AEVN (Association des Etudiants Vietnamiens de Nantes) được thành lập ngày 30 Tháng 08 năm 2006. Với con số ít ỏi ban đầu là 15 thành viên. Sau 6 năm hoạt động, AEVN tính đến nay có hơn 200 sinh viên học tập và nghiên cứu tại các trường đại học ở Nantes, với nhiều ngành khác nhau như: Văn học, Kinh tế, Xây Dựng, Y học, Nha khoa ...

1.3. Các hoạt động thường niên của chi hội

Các hoạt động của hội thường được tổ chức diễn ra chủ yếu trong năm học, bắt đầu khai giảng một năm học mới, khoảng giữa tháng 9 và kết thúc vào khoảng cuối tháng



- Tháng 9: BBQ đón sinh viên mới (Ca nhạc – Cocktail)



- Tháng 10: Đại hội thể thao mở rộng liên vùng (Bóng đá, cầu lông, tennis, bóng bàn...)



- Hoạt động ca nhạc của nhóm nhạc Music Rendez-vous dành cho các bạn yêu ca hát.



Ngoài ra còn nhiều hoạt động văn hóa khác kết hợp với Hội Người Việt Nam vùng Loire Atlantique (AVLA), các hoạt động văn hóa, thể thao tham gia với chi hội Rennes, UEVF...

1.4. Địa chỉ liên lạc

Mail: hoisinhviennantes@gmail.com

- **FB groupe:** <https://www.facebook.com/groups/372033466205687/>

- **Điện thoại liên lạc của BCH HSV nhiệm kỳ 2014-2016:**

Đặng Tuấn Minh: 06.95.52.72.56

Hoàng Thị Phương Thúy: 07.50.47.24.26

Phùng Văn Hà : 07.53.50.96.71

2. Các trường đại học tại Nantes

2.1. Audencia



**Audencia
Nantes**
École de Management

Là trường Grande Ecole ESC (Ecole Supérieur de Commerce) đứng thứ 6 trong bảng xếp hạng các trường ESC và có mạng lưới liên kết rộng với những trường đại học nổi tiếng nước ngoài. Trường dạy các ngành nghề đa dạng liên quan tới Kinh tế, tài chính và Thương mại bậc Thạc sỹ : Marketing, kế toán và kiểm toán (Audit), tài chính, quản lý hệ thống thông tin (Management des Systèmes des Informations), nhân sự... Trường thuộc dạng sau prépa : tức là học sinh phải học Classe préparatoire tại Pháp rồi

thi vào, hoặc học các chương trình tương đương (Licence 3, Ingénieur, Double diplôme) rồi nộp hồ sơ (gọi là Admission sur titre).

Thông tin ngành nghề chương trình học : <http://www.audencia.com/programmes/>

Lưu ý :

- Nếu bạn đang học L3, M1, M2 ngành luật, kinh tế, khoa học xã hội muốn học chương trình Grande Ecole của Audencia mà không qua đường Prépa thì điều đó hoàn toàn có thể theo đường Admission sur titre. Để tìm hiểu thể thức, các bạn vào :

<http://www.audencia.com/programmes/grande-ecole/admission/admission-sur-titre/>

- Học phí Audencia thường là vấn đề đau đầu nhất (7000-10000€/năm). Nhưng Audencia cũng có những học bổng nội bộ (bourse interne) có giá trị từ 30%-90% học phí. Bạn đừng ngại liên lạc với phòng scolarité để biết thêm.

2.2. Ecole centrale de Nantes



Trong truyền thống của các trường lớn về kỹ thuật nói chung, Ecole Centrale de Nantes đào tạo các kỹ sư đa năng với trình độ khoa học kỹ thuật rất cao, các kỹ sư được trang bị những kiến thức vững chắc. Là thành viên của nhóm các Trường Ecole Centrale (Lille, Lyon, Marseille, Nantes, Paris), cung cấp một nền giáo dục tầm cỡ cao cho học sinh được chọn lọc kỹ càng.

Các chương trình đào tạo của trường Ecole Centrale de Nantes :

- Ingénieur
- Master
- Mastère spécialisés
- Doctorats
- Formation continue experte

Các bạn sinh viên Việt Nam thường theo học Master và làm thèse tại Ecole Centrale de Nantes. Các ngành master chủ yếu là Génie Civil, Sciences mécaniques appliquées, chương trình học bổng Erasmus... Để đăng ký và xem các thông tin chi tiết về các ngành đào tạo, các bạn có thể vào trang web <http://www.ec-nantes.fr/> mục *formation*.

2.3. Đại học Nantes.



UNIVERSITÉ DE NANTES

Đại học Nantes là trường đại học lớn thứ nhì của Pháp tính theo số lượng sinh viên, được thành lập từ năm 1460 và là một trường đại học có danh tiếng ở Pháp. Trường Nantes là trung tâm nghiên cứu và đào tạo đại học đa ngành và đầu tiên ở phía Tây Bắc nước Pháp. Trường Nantes hiện tại có ba trụ sở chính: Nantes, St-Nazaire và La Roche sur Yon và có khoảng 43.000 sinh viên đang theo học các hệ. Đại học Nantes có 20 đơn vị đào tạo, nghiên cứu, các viện và trường, 270 văn bằng được cấp theo mô hình chuẩn Châu Âu LMD, 100 bằng đại học hoặc bằng liên kết giữa các trường đại học. Đại học Nantes có 3 lĩnh vực nghiên cứu khoa học, 8 trung tâm nghiên cứu chuyên ngành, 3 trung tâm nghiên cứu đa lĩnh vực.

Trang web chính thức của trường :

http://www.univ-nantes.fr/36392593/0/fiche_pagelibre/&RH=INSTITUTIONNEL_EN&RF=INSTITUTIONNEL_FR



Hệ thống trường gồm các Đơn vị đào tạo & nghiên cứu (UFR), các trường, viện trực thuộc.

ĐH Nantes có 11 Đơn vị đào tạo & nghiên cứu (UFR):

- UFR Luật & Khoa học chính trị
- UFR Lịch sử, Lịch sử nghệ thuật & Khảo cổ học
- UFR Ngoại ngữ & Văn hoá nước ngoài
- UFR Văn học & Ngôn ngữ
- UFR Y học

- UFR Nha khoa
- UFR Dược học
- UFR Tâm lý học
- UFR Khoa học & Kỹ thuật
- UFR Xã hội học
- UFR Khoa học kỹ thuật trong các hoạt động thể dục thể thao (STAPS)

Các viện, trường trực thuộc ĐH Nantes:

- Trường cao cấp giáo viên & giáo dục (ESPE)
- Viện kinh tế & quản trị Nantes (IEMN-IAE)
- Viện địa lý & kế hoạch vùng của ĐH Nantes (IGARUN)
- Viện dự bị hành chính công (IPAG)
- Viện nghiên cứu & đào tạo tiếng Pháp như là ngoại ngữ (IRFFLE)
- Viện đại học công nghệ (IUT) La Roche/Yon
- Viện đại học công nghệ (IUT) Nantes
- Viện đại học công nghệ (IUT) Saint-Nazaire
- Viện khoa học đại học Nantes Atlantique (OSUNA)
- Trường kỹ sư Polytech' Nantes

3. Thủ tục, thông tin cần biết khi mới đến

3.1. Đăng ký với Cơ quan Quản lý Nhập cư (OFII)

Kể từ năm học 2009-2010, sinh viên quốc tế (trong đó có sinh viên Việt Nam) đến Pháp được cấp **Visa sinh viên dài hạn có giá trị như Thẻ cư trú (Visa Long Séjour étudiant valant Titre de Séjour, viết tắt là VLS-TS)**. VLS-TS có giá trị trong vòng 4 tháng đến 1 năm, tùy chương trình học của sinh viên. Quy định này kéo theo một vài thay đổi về thủ tục hành chính các bạn cần thực hiện khi đến Pháp.

Với Visa VLS-TS, sinh viên cần tới **Office Français de l'Immigration et l'Intégration - OFII** (dịch tạm là Cơ quan Quản lý Nhập cư của Pháp) trong vòng **3**

tháng kể từ khi đến Pháp để lấy chứng nhận (vignette) dán vào Hộ chiếu. Chi phí cho thủ tục này là 58€ được trả bằng tem OFII có thể mua được ở các quầy tabac hoặc trên mạng : www.timbresoffii.fr

- Sinh viên vẫn phải tới một cơ quan quản lý (OFII) để làm thủ tục xin Vignette mặc dù đã có Visa dài hạn.
- Giới hạn di chuyển trong khối Schengen : mỗi sinh viên được ở nước khác trong khối Schengen không quá 90 ngày/nước và trong một học kỳ ; thêm nữa, sinh viên không được rời khỏi nước Pháp trước khi có Récépissé do OFII cấp. Quy định này có thể chỉ là một hạn chế đối với các bạn thích đi du lịch thôi.
- Giấy tờ cần thiết: giấy xác nhận nhà ở, tem OFFI, giấy khám sức khỏe tại cơ sở của OFFI.
- **Địa chỉ:** OFII, 93 bis, rue de la Commune de 1871, 44400 Rezé (Tram 3 bến 8 mai)

3.2. Gia hạn titre de séjour

(Dành cho những bạn năm thứ 2 trở lên tại Pháp chuyển đến Nantes)

Khi sang Pháp du học, thông thường các bạn sinh viên sẽ được Đại Sứ Quán Pháp tại Việt Nam cấp cho visa thời hạn 1 năm. Trước khi hết hạn visa 2-3 tháng, các bạn cần làm thủ tục cấp titre de séjour. Kể từ 2015, sinh viên nước được cấp titre de séjour “pluriannuel” (nhiều năm) thay vì 1 năm như trước. Tại Nantes từ cuối tháng 8 đến tháng 10 thì thay vì phải ra préfecture, các bạn phải ra maison des chercheurs étranger tại Tram 2,3 bến Hotel Dieu để xin gia hạn (nơi này dành riêng cho sinh viên, nghiên cứu sinh).

Các giấy tờ cần thiết và thủ tục tham khảo tại :

<http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F17279.xhtml>

Trang web của trường :

https://www.univ-nantes.fr/21602812/0/fiche_pagelibre/&RH=1182771192990

3.3. Mở tài khoản ngân hàng



Khi bạn tới Pháp du học, bạn cần một tài khoản để nhận tiền học bổng, hỗ trợ nhà cửa, tiền hoàn trả khám chữa bệnh của bảo hiểm xã hội hay các thu nhập khác ; để đảm bảo các chi tiêu hàng ngày (đi siêu thị, nhà hàng, v..v) cũng như để thanh toán phí đăng ký nhập học, tiền thuê nhà, tiền thuê bao các dịch vụ (điện thoại di động, Internet...).

Vì vậy, dù trước khi sang Pháp bạn đã có một tài khoản ngân hàng tại Việt Nam, việc mở một tài khoản ngân hàng tại Pháp là điều tất yếu khi bạn sinh sống, học tập hay làm việc tại đất nước này. Việc mở tài khoản ngân hàng tại Pháp là miễn phí và giảm cho bạn được nhiều khoản phí so với việc sử dụng thẻ tín dụng quốc tế gắn với tài khoản của bạn ở Việt Nam.

Để mở tài khoản, thông thường bạn cần trình ít nhất các giấy tờ sau :

- Hộ chiếu
- Thẻ cư trú (hoặc tương đương) (Visa Long Séjour hoặc Titre de séjour)
- Giấy chứng nhận nơi cư trú (Justificatif de domicile) (ví dụ như hóa đơn điện thoại, hóa đơn tiền điện, hoặc hóa đơn thuê nhà)
- Một số giấy tờ khác tùy quy định của từng ngân hàng

Sau khi làm thủ tục mở tài khoản, bạn sẽ nhận được một quyển séc (chéquier) (thường không mất phí) và một thẻ tín dụng (phải trả phí hàng tháng). Để đảm bảo lợi ích cho

các bạn sinh viên, HSV đã có liên kết với ngân hàng Société Générale (năm 2015) nên các thành viên của HSV sẽ không phải mất phí duy trì thẻ hàng tháng trong vòng 2-3 năm và 30e tặng vào tài khoản.

Để có thêm thông tin chi tiết cập nhật hơn, các bạn có thể liên hệ trực tiếp với BCH nhiệm kỳ 2014-2015 hoặc trên groupe facebook của HSV Nantes:

<https://www.facebook.com/groups/372033466205687/>

3.4. Mua bảo hiểm

Khái niệm cần biết về bảo hiểm tại Pháp: Sécurité sociale (Bảo hiểm xã hội) là bắt buộc đối với tất cả mọi người. Mutuelle (Bảo hiểm bổ sung) là tự nguyện và không bắt buộc. CMU là bảo hiểm dành cho người có thu nhập thấp, không có khả năng chi trả cho việc khám chữa bệnh. Carte vitale là thẻ khám chữa bệnh. Déclaration de médecin traitant là khai báo bác sĩ cá nhân (dạng như bác sĩ gia đình), là yêu cầu đầu tiên để làm thủ tục xin cấp carte vitale; việc phải hẹn gặp medecin traitant là yêu cầu bắt buộc nếu muốn mua một số loại thuốc và muốn bảo hiểm chi trả cho mỗi lần khám.

Mua bảo hiểm là cần thiết, vì dịch vụ này bảo vệ quyền lợi và lợi ích cho bạn trong vấn đề khám chữa bệnh. Bảo hiểm gồm có hai phần :

- **Bảo Hiểm Xã Hội (BHXH) - Sécurité Sociale (215€):** BHXH là một phần bắt buộc của bảo hiểm y tế - Assurance Maladie. Khi là sinh viên bạn phải đăng ký BHXH dành cho sinh viên, cập nhật thông tin cá nhân cũng như gia hạn bảo hiểm hàng năm. Khi bạn khám chữa bệnh, BHXH hỗ trợ bạn một phần chi phí, được hoàn trả lại khoảng 35% đến 70% theo mức giá do BHXH ấn định. Và phần còn lại bạn sẽ phải tự chi trả, hoặc được trợ giúp bởi một loại hình phụ trợ nào đó. Khi tham gia bảo hiểm bạn sẽ được cấp một mã số bảo hiểm (Immatriculation). Với các bạn có visa hoặc titre de séjours dạng « sinh viên » có 2 hãng bảo hiểm để chọn lựa ngay khi làm thủ tục đăng kí nhập học tại trường là : SMEBA và LMDE. LMDE là hãng bảo hiểm lớn nhất nhưng khoản chăm sóc

khác hàng rất kém, vì vậy SMEBA là lựa chọn tốt hơn cả và nó có agence ở ngay trung tâm thành phố (commerce). Đối với các bạn có visa hoặc titre de séjours dạng « scientifique » hoặc đối với người trên 28t thì sẽ mua sécurité social tại CPAM

(<http://www.ameli.fr/assures/droits-et-demarches/par-situation-professionnelle/vous-faites-des-etudes/vous-etes-etudiant/les-situations-particulieres.php>)

Bảo hiểm y tế bổ sung – Mutuelle (trường hợp có visa hoặc titre de séjours dạng « Etudiant » và « Scientifique » thì là SMEBA và LMDE) (>=60€): Do BHXH không hoàn trả toàn bộ chi phí chăm sóc sức khỏe vì vậy sinh viên nên mua thêm Bảo hiểm y tế bổ sung để có thể giảm thiểu chi phí y tế, và tăng thêm những điều kiện chăm sóc khác. Có nhiều mức độ từ 70€ - 500€ một năm tùy theo nhu cầu chăm sóc và có thể trả dần từng tháng. Khoản tiền bảo hiểm bạn được thanh toán tương ứng với loại hình bảo hiểm bổ sung mà bạn chọn. VD : Nếu bạn ít ốm, sức khỏe tốt, chỉ khám thường, ít khám răng hay mắt thì chỉ cần lấy loại rẻ nhất là 60-70€/năm. Nếu thêm khám răng hay mắt + hỗ trợ tiền mắt kính thì khoảng 200-300€/năm và bạn có thể trả 20-30euros/tháng không tính lãi thay vì phải trả 1 lần 200-300euros. Đối với sinh viên, nghiên cứu sinh sinh sống và học tập tại Pays de la Loire sẽ được hỗ trợ 100euros cho lần mua Mutuelle đầu tiên tại **PHÁP**, vì vậy bạn cần yêu cầu thủ tục hỗ trợ ngay tại agence khi mua mutuelle (chỉ phải điền vào 1 tờ giấy rất đơn giản). **Để tham khảo các mức bảo hiểm mutuelle :**

SMEBA: <http://www.smeba.fr/mutuelle-complementaire/quelle-complementaire-sante.html>

LMDE : <http://www.lmde.com/les-complementaires-sante-lmde/nos-complementaires/la-cmu-complementaire.html>

- **Bảo hiểm y tế bổ sung** – « **CMU** (Couverture Maladie Universelle) complémentaire »[1] là một dạng bảo hiểm bổ sung dành cho những người có thu nhập thấp hơn một mức quy định của chính phủ Pháp.

Điều kiện để được nộp hồ sơ xin CMU complémentaire : Cư trú tại Pháp lâu hơn 3 tháng và thu nhập không quá 7 934 euros/năm/người, 11 902 euros/năm/2 người, ...

Nếu bạn thấy mình đủ điều kiện để xin CMU complémentaire, bạn hãy đến trung tâm Sécurité sociale Assurance Maladie gần nơi ở để lấy hẹn nộp hồ sơ và được hướng dẫn cụ thể.

- **Carte Vitale** : Thẻ bảo hiểm là một loại thẻ mà trên đó có đầy đủ các thông tin cá nhân, mã số bảo hiểm, loại hình bảo hiểm của bạn. Mỗi khi đi khám hay mua thuốc, bạn chỉ cần đưa thẻ này cho bác sĩ, mọi hoạt động sẽ được thực hiện trên đó. Khi bạn đăng ký Sécurité Sociale và Mutuelle lần đầu, bạn sẽ được cấp số bảo hiểm tạm thời. Thường mất khoảng từ 1 năm tới « vô cùng » để có số bảo hiểm chính thức đi kèm với Carte Vitale, 2 cái này sẽ làm thuận tiện việc thanh toán chi phí sức khỏe của bạn và gần như có tầm quan trọng như titre de séjour khi bạn đi làm salarié. Để có được Carte Vitale nhanh, bạn nên chọn SMEBA hơn LMDE và chuẩn bị hồ sơ càng sớm càng tốt theo yêu cầu. Tất cả giấy tờ rất đơn giản, ngoại trừ Traduction assertmentée của giấy khai sinh là phải làm tại Pháp. Quan trọng hơn nữa sau khi có hồ sơ đầy đủ, bạn phải chọn địa chỉ (adresse postale) là **nơi thật ổn định** (bạn sẽ ở đó > 1 năm kể từ ngày nộp hồ sơ) rồi mới gửi hồ sơ vì không biết lúc nào họ sẽ gửi Carte Vitale về, nếu không nhận được sẽ phải làm lại thủ tục từ đầu và rất khó để có được.

Theo kinh nghiệm, để làm thủ tục nhanh và thuận lợi, các bạn nên chọn SMEBA. Theo quan điểm chủ quan của người viết và ý kiến của nhiều bạn sinh viên, LMDE phục vụ kém hơn và giấy tờ rất nhập nhằng. Các bạn có thể lên mạng tham khảo trước khi chọn khi đóng học phí làm thủ tục nhập học.

3.5. Chứng minh nơi ở (Attestation de domicile)

Lúc mới đến, để làm những giấy tờ khác (mua, ký hợp đồng điện thoại, làm thẻ ngân hàng, thậm chí là làm OFII, titre) bạn sẽ cần **Attestation de domicile**. Cách nhanh nhất khi bạn chưa có nhà là nhờ một người bạn có nhà $\geq 18m^2$ viết chứng nhận bạn đang ở nhà bạn đó, nộp cùng giấy tờ nhà của bạn đó. Bạn lên fb của « Hội sinh viên VN tại Nantes » để nhờ giúp đỡ .

- **Nhà Crous:** một số ký túc xá có nhiều anh chị em Việt Nam như Residence Haute Foret, Residence Alice Milléat, Residence Olympe Rouge, Cité Fresche Blanc, Cité Bourgeonnière, Cité Launay Violette, Cité Casterneau... Cách nhanh nhất là bạn liên lạc trực tiếp với phòng **Service International** của trường mình học để hỏi nhà ở CROUS và nhờ họ. Theo kinh nghiệm, thì chỉ Master, Thesard và học sinh nước ngoài mới sang năm đầu tiên mới được ở CROUS. Nếu đã ở Pháp trên 2 năm là học sinh nước ngoài, bạn phải làm hồ sơ mới để xin vào trước 15 tháng 1 cho kỳ nhập học tháng 9. Thời gian trong năm để làm hồ sơ renouveler Crous là từ 15/01 đến 01/05.

Web đăng ký và renouveler: <http://www.crous-nantes.fr/logements/se-loger-1/>

- **Nhà thuê ngoài:** tìm nhà qua trang tin leboncoin.fr, lokaviz.fr, pap.fr qua các bản tin của các trường, bản tin của Crous, thông qua facebook của AEVN để hỏi các bạn lưu học sinh Việt Nam. Thuê nhà ngoài ở Pháp tương đối phức tạp vì nhiều thủ tục và chú ý, đặc biệt khó nhất là tìm một người garant (bảo lãnh) có CDI tại Pháp với mức lương ít nhất bằng 3 lần tiền thuê nhà (loyer) viết giấy bảo lãnh cho bạn. Để biết thêm, mời các bạn tham khảo mục : « Kinh nghiệm khi thuê nhà ».
- **Giá cả trung bình:** Giá nhà thuê trong Crous dao động từ 230 đến 350 euros một tháng chưa kể hỗ trợ CAF nếu có (30%-50% giá thuê nhà tùy hồ sơ). Ăn uống với mức sinh viên Việt Nam vào khoảng 100 đến 150 euros.

3.6. Mất Visa, hộ chiếu

KHI BỊ MẤT

1. Việc đầu tiên là phải trình báo Police ở địa điểm gần nhất để xin giấy xác nhận đã bị mất hộ chiếu. Khi đi mang theo giấy tờ tùy thân: Photo các trang của visa và hộ chiếu, thẻ sinh viên hoặc Titre de séjour.
2. Mang giấy đã xác nhận mất hộ chiếu từ police lại đại sứ quán Việt Nam tại nước bị mất hộ chiếu. Mang bản photo xác nhận từ police, photo visa, hộ chiếu cũ. Xin công hàm về lại Pháp (nếu đi máy bay, công hàm thay cho hộ chiếu và visa khi qua hải quan) . Photo vé máy bay vì khi điền thông tin vào công hàm bao gồm ngày giờ bay, sân bay, tất cả những thông tin phải chính xác, vì công hàm khẩn bay về nước chỉ được qua ĐÚNG cửa hải quan của sân bay mà mình sẽ bay.

LÀM LẠI HỘ CHIẾU, VISA.

Thủ tục làm hộ chiếu có trên trang web:

<http://ambassade-vietnam.com/index.php/vi/thu-tuc-lanh-su/ho-chieu/617-thu-tuc-cap-doi-ho-chieu>

Giấy tờ cần nộp :

1. Giấy xác nhận mất hộ chiếu của police (bắt buộc phải có)
2. Tờ khai đề nghị cấp hộ chiếu theo mẫu
3. 03 Ảnh màu, chụp chưa quá một năm, cỡ 4 x 6 cm, chụp trên phông nền trắng, đầu để trần, chụp chính diện, rõ mặt, rõ vành tai ; không đeo kính màu, trang phục nghiêm túc, lịch sự, (một ảnh dán vào đơn, hai ảnh dính kèm).
4. Giấy xác nhận nơi cư trú (có thể sử dụng Titre de séjour hoặc Carte de résident nếu địa chỉ hiện tại đúng với địa chỉ ghi trên giấy tờ đó).

Nộp tại Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp 61 rue de Miromesnil, 75008 Paris.

Một số chú ý:

- Giấy tờ nộp vào buổi sáng 2,4,6 từ 9h30 đến 12h00

- Nhận hộ chiếu vào buổi chiều 14h-17h. Có thể ủy quyền người lấy hộ chiếu hoặc nhờ Đại sứ quán gửi qua đường bưu điện.
- Cần thêm thông tin có thể hỏi trực tiếp theo số điện thoại 01 44 14 64 26 (14h-17h)
- Lệ phí: 120E (01/2015)

Thời gian xử lý:

- 15 ngày: nếu hộ chiếu cũ được cấp ở Việt Nam (Vi phải chờ gọi điện về Việt Nam xác nhận hộ chiếu cũ).
- 1-2 ngày: nếu hộ chiếu cũ được cấp ở Pháp.

LÀM LẠI VISA

Khi có hộ chiếu mới, mang lại préfecture nộp xin lại visa, bao gồm: hộ chiếu mới, kèm theo công hàm, giấy xác nhận mất visa của police, bản photo hộ chiếu, visa cũ, ảnh 3.5x4.5, giấy xác nhận nhà ở, hợp đồng điện nước gần nhất của nhà ở, giấy chứng nhận sinh viên, hoặc giấy nhập học, giấy xác nhận khám offi, nộp 55 Euros. (tất cả là bản photo+bản chính)

LƯU Ý

Tất cả mọi giấy tờ chỉ cấp 1 lần nên photo và scan lưu giữ, upload lên ổ cứng ảo trên mạng (Onedrive, Googledrive, Dropbox...).

3.7. Điện thoại, gọi điện về nhà:

Gọi điện trong nước Pháp : Loại sim phổ biến dành cho các bạn sinh viên là sim *free*, với 2 gói cước:

- 2euro/ 1tháng: Khi sử dụng gói cước này, mỗi tháng các bạn sẽ có 2h gọi miễn phí (quá 2h, tính phí 0.05eu/1phút), gửi SMS/MMS không giới hạn tại Pháp và 50MB internet 3G/4G (quá dung lượng, tính phí 0.05eu/1MB).
- 19.99eu/ 1tháng : Khi sử dụng gói cước này, các bạn sẽ có được gọi, gửi SMS/MMS không giới hạn tại Pháp và Internet 3G : 3Go / 3G+4G : 20Go.

Để xem chi tiết các dịch vụ khác, các bạn có thể vào trang chủ free: <http://mobile.free.fr/>

Thời gian đầu đến Pháp, khi chưa đăng ký được sim free, các bạn nên tìm đến các cửa hàng tabac để mua sim lycamobile và mua thẻ nạp với các mức giá 5eu, 10eu để dùng tạm. Để sử dụng được sim lyca, các bạn phải vào trang chủ của lyca <http://www.lycamobile.fr/> -> accueil -> activiter votre sim và làm theo các bước yêu cầu để kích hoạt sim.

Sau khi kích hoạt, để nạp thẻ lyca các bạn bấm ***131*mã pin #** rồi bấm nút gọi, để kiểm tra tài khoản các bạn bấm ***131#**.

Có một lưu ý nhỏ cho các bạn là với sim lyca, khi các bạn nháy máy một số khác, chỉ cần người bên kia ấn nút nghe là tài khoản của bạn sẽ bị trừ tiền cho dù bạn nhanh tay bấm nút dừng và trên điện thoại của bạn báo 0s.

Để đăng ký sim free, các bạn có thể sử dụng trực tiếp số sim lyca các bạn sử dụng trước đó để đăng ký (một dạng chuyển nhà mạng) thì bạn sẽ không mất phí mua sim của free. Các bạn cần phải có thể thanh toán (ngoại trừ thẻ Visa electron là không sử dụng được) và vào trang chủ free và làm theo các bước yêu cầu.

Gọi điện về Việt Nam

Cách gọi điện về nước: Cách gọi điện thoại quốc tế thì khỏi phải bàn vì ai trong số chúng ta cũng biết cách bấm số: 00 + mã nước (84) + mã vùng + số cần gọi (với số ĐTDD thì bỏ số 0 đầu).

Với sim free các bạn sẽ không gọi được về Việt Nam mà cần phải sử dụng sim lyca với cước phí 7centimes/1phút cho số cố định, 9centimes/1phút cho số di động và 15centimes/1SMS.

Phổ biến hơn, khi các bạn có thời gian thì nên sử dụng máy tính và internet để có thể liên lạc với gia đình và những người thân dễ dàng qua hệ thống Voice Chat của Yahoo, Skype hoặc Hotmail, faceBook với chất lượng hình ảnh tốt...mà không phải tốn tiền.

4. Thông tin hữu ích cho các bạn sinh viên

4.1. Học tiếng Pháp

Tại Nantes có rất nhiều trung tâm, chương trình học tiếng Pháp. Có thể giới thiệu sơ qua một vài chương trình sau:

Học tiếng Pháp tốn phí:

Trung tâm tiếng Pháp IRFFLE: Đây là một trung tâm tiếng Pháp lớn ở Nantes, tại đây có rất nhiều khóa học ứng với nhu cầu khác nhau của các bạn sinh viên. Bên cạnh các khóa học vài giờ/tuần, trung tâm còn có khóa đào tạo toàn thời gian cho những sinh viên muốn dành toàn bộ thời gian của mình cho việc nâng cao trình độ tiếng Pháp. Đây được đánh giá là trung tâm có chất lượng tốt, thu hút được nhiều sinh viên ở các thành phố lân cận theo học. Tuy nhiên học phí hơi đắt (khoảng 2000E/năm).

Ngoài ra IRFFLE còn tổ chức các lớp học tiếng Pháp buổi tối với nhiều trình độ khác nhau (từ niveau A1 đến niveau C2). Chi phí cho khóa học buổi tối này là 200E/tháng, mở 2 lần trong năm. Chi tiết tại trang web :

http://www.irffle.univ-nantes.fr/09676471/0/fiche_pagelibre/&RH=1182938193494&RF=1182939139055

Maison des chercheurs étrangers: Trung tâm mở đào tạo 3 đợt/năm (tháng 10, tháng 1 và tháng 4 hàng năm). Mỗi khóa học được đào tạo 30h (4h/tuần) có 3 trình độ khác nhau: Débutant, Intermédiaire, Avancé. Tối đa 12 sinh viên/lớp. Học phí tương đối rẻ (150E/khóa).

(Chi tiết tại: <http://www.nantes-chercheur.org/cours-de-francais.html>)

Học tiếng Pháp miễn phí :

Famille d'accueil: Đây cũng gần như chương trình homestay ở các nước nói tiếng Anh, cho phép chúng ta tiếp xúc/ở/sinh hoạt cùng gia đình người bản xứ trong 1 thời

gian nhất định để có thể hiểu biết thêm về ngôn ngữ, văn hoá của người dân ở nơi mà mình sinh sống/học tập. Đây sẽ là cơ hội để bạn rèn luyện ngoại ngữ, tăng sự tự tin khi giao tiếp, bên cạnh đó học được những điều hết sức thú vị đôi khi không hề có trong sách vở, giáo trình. Những điều lí thú như phong tục tập quán, các hoạt động truyền thống vào các ngày lễ đặc biệt, các đặc trưng văn hoá... cũng là điều mà bạn sẽ được các gia đình người bản xứ chia sẻ khi tham gia famille d'accueil. Đến với Nantes, các bạn có rất nhiều cơ hội tham gia chương trình này.

Lớp tiếng Pháp của hội sinh viên tổ chức: Lớp này do hội sinh viên Nantes kết hợp với thầy Yves và thầy Christophe tổ chức. Hiện nay có 3 lớp hoạt động đều đặn hàng tuần: Lớp cơ bản, lớp nâng cao (do thầy Yves phụ trách, mỗi lớp 2h/tuần), lớp giao tiếp (thầy Christophe phụ trách, 2h/tuần). Các bạn có thể đăng ký học các lớp này hoàn toàn miễn phí.

Lớp tiếng Pháp do trường Đại học tổ chức: Nếu các bạn làm PhD, nhà trường thường hỗ trợ các khóa đào tạo tiếng Pháp tại trường. (Ecole Centrale de Nantes đào tạo miễn phí 20h/kỳ cho các sinh viên PhD).

4.2. Việc làm thêm

Ký hợp đồng : Hợp đồng lao động có thể là hợp đồng ngắn hạn (CDD – Contrat à Durée Déterminée) hoặc không thời hạn (CDI – Contrat à Durée Illimitée). Là sinh viên, các hợp đồng trên chỉ được chấp thuận khi bạn làm việc bán thời gian (temps partiel), tức là khoảng 20h/ tuần. Thời gian làm việc tối đa một năm cho phép đối với sinh viên là 946h. Sinh viên được phép làm việc kín thời gian (temps plein) trong các kì nghỉ. Tuy nhiên, tổng số lượng thời gian làm việc 1 năm vẫn không được vượt quá 946h.

Thực tập sinh : Các sinh viên là thực tập sinh có lương (thực tập tự do hoặc bắt buộc). Thực tế, kỳ thực tập của bạn không được quản lý bởi hợp đồng lao động mà bởi kí kết

một thỏa thuận thực tập tam phương – Convention de stage tripartite (trường học, công ty và bạn). Các giấy tờ cần thiết cho thực tập sinh :

- Giấy trách nhiệm dân sự (*la responsabilité civile*) trong thời gian bạn thực tập. Tùy theo bạn chọn mua bảo hiểm y tế bổ sung (*mutuelle*) là SMEBA hay LMDE mà bạn đến văn phòng của hãng bảo hiểm của bạn để xin.
- Giấy xác nhận của cơ quan nơi bạn thực tập.
- Một số giấy tờ khác tùy theo yêu cầu của từng cơ quan như : photo hộ chiếu, rib của ngân hàng, giấy tờ bảo hiểm y tế bổ sung,

Việc làm ở Nantes : Việc làm thêm luôn được rất nhiều bạn sinh viên quan tâm, đặc biệt là những bạn sinh viên du học tự túc, không có nguồn tài chính dồi dào để sống và học tập tại Pháp nói chung và tại Nantes chúng ta nói riêng. Việc tìm kiếm việc làm thêm là cả một quá trình, nếu may mắn bạn có thể tìm ngay được công việc trong thời gian ngắn, nhưng đôi khi là cả 1–2 tháng. Do vậy bạn nên cố gắng và kiên trì, đừng sớm bỏ cuộc. Hiện nay, có rất nhiều địa chỉ để các bạn có thể tham khảo và tìm kiếm cơ hội làm thêm ngoài giờ học. Dưới đây là một số địa chỉ đáng tin cậy mà các bạn nên tham khảo:

1. Trang website Pôle Emploi có thể giúp các bạn tìm kiếm những việc thích hợp với sinh viên như bán hàng, dọn dẹp, trông trẻ, phụ vụ bàn...và đặc biệt là trong mùa hè: hái hoa quả. Các bạn vào trang: <http://www.pole-emploi.fr/accueil/>, sau đó đánh các từ khóa tìm kiếm : garde d'enfant, serveur, aide de cuisine, vendeur, livreur, employé polyvalent, hôte de caisse, distributeur des journaux, vendange, cueillette des fruits... tiếp đó là chọn nơi bạn muốn làm. Đây là các công việc rất phù hợp với sinh viên. Với tất cả những vị trí này, chắc chắn các bạn sẽ tìm được công việc mà mình mong muốn.

2. Trang web <http://www.travail-emploi.com/> cũng là một địa chỉ hay về việc làm mà các bạn cũng nên tham khảo

3. Agence interim : trung tâm giới thiệu việc làm cũng mang đến rất nhiều cơ hội tìm việc cho các bạn. Chỉ cần CV, đến trực tiếp trung tâm và trả lời các câu hỏi liên quan đến vị trí công việc mà bạn muốn làm, cũng như là những thông tin cá nhân khác.

4. Làm NEM : một công việc khá phổ biến mà các bạn sinh viên ở Nantes cũng như các bạn sinh viên ở thành phố khác đến xin việc. Các bạn có thể đi làm thêm vào cuối tuần hoặc trong mấy tháng hè sau khi kết thúc năm học. Để xin việc, rất đơn giản các bạn chỉ cần gọi điện trực tiếp đến người chủ làm Nem để xin. Ở Nantes có khá nhiều cửa hàng là người Việt Nam và thường nhận sinh viên Việt Nam vào làm mà không quá khắt khe về hợp đồng, để tránh rắc rối rất hay xảy ra với chủ lao động người Việt, các bạn nên tham khảo ý kiến mọi người trên facebook của HSV Nantes trước khi nhận làm.

Ngoài ra một cách nữa để tìm kiếm cơ hội việc làm cho mình, đó là bạn cầm hồ sơ và đến nộp trực tiếp tại các nơi mà bạn muốn làm, gặp trực tiếp người phụ trách và đặt vấn đề. Thường thì là các nhà hàng bạn có thể làm cách này, và thực sự là rất hiệu quả. Hồ sơ để bạn nộp đi xin việc thì chỉ gồm có 1 CV và 1 lettre de motivation. Chúc các bạn may mắn.

4.3. Đi lại

4.3.1. Tại Nantes



- Đi từ sân bay về trung tâm thành phố có các phương tiện như taxi (khoảng 25 đến 30 euros /chiều), navette (bus 30 phút một chuyến giá 8 euros/chiều). (<http://www.nantes.aeroport.fr/acces/navettes>)

- Từ ga tàu SNCF về trung tâm thành phố có thể đi taxi (0.5km) hoặc Tramway (1.5 euros trong một giờ). (Tram 1 hướng François Mitterrand hoặc Jamet)

- Đi lại trong thành phố: Các phương tiện giao thông công cộng như Tramway, busway, bus, xe đạp thuê hoặc ô-tô, xe máy, xe đạp cá nhân. (thông tin, giá cả có trên trang chủ của giao thông Nantes: <https://www.tan.fr/>)

Giá cả: Vé tháng bus/tram của Nantes, được cấp dưới dạng thẻ TAN, khoảng 37€/tháng, 267€/năm với các bạn sinh viên dưới 26 tuổi, 582€/năm nếu trên 26 tuổi. **Đối với nghiên cứu sinh thường sẽ được labo hỗ trợ 50%. Kể từ năm 2016, các bạn sinh viên được cấp thẻ đi lại miễn phí.**

4.3.2. Giữa các thành phố của Pháp

Để đi lại trong nước Pháp, thường có những loại hình giao thông chính sau:

- **Tàu SNCF:** Giao thông đường sắt là phổ biến nhất tại Pháp. Có những loại hình sau: Tàu TER là tàu chạy trong vùng, Intercité là liên vùng tốc độ vừa, và TGV là liên vùng lớn tốc độ nhanh

- o Ưu điểm: Đúng giờ, nhanh chóng, thoải mái
- o Nhược điểm: Vé khá đắt nếu không đặt sớm và không có thẻ giảm giá 12-27. Giá vé giao động rất lớn theo ngày và theo thời điểm đặt mua.

Để được hưởng ưu đãi về giá vé (giảm 40-50% tiền với tất cả các vé mua), nếu đi tàu nhiều, bạn nên làm thẻ 12-27. Thẻ dành cho người từ 12 tới 27 tuổi có giá 40-50€ và có giá trị trong vòng một năm kể từ ngày mua.

- **Covoiturage:** Bạn muốn di chuyển từ 2 thành phố gần nhau nhanh chóng và thuận tiện và không ngại ngồi ô-tô (VD: Nantes – Rennes: đi ô-tô thuận tiện, nhanh, rẻ hơn rất nhiều đi tàu). Bạn thích kết giao với những người Pháp. Đây chính là dịch vụ kết nối những người đi ô-tô còn chỗ và khách muốn đi cùng. Bạn chỉ cần vào <https://www.blablacar.fr/> search địa điểm bắt đầu và đích đến, chọn người lái, giờ xuất phát.

- o Ưu điểm: Đặt hẹn nhanh, dễ dàng, giá cả rẻ ổn định, có cơ hội trò chuyện vui vẻ, quen biết với nhiều người

- o Nhược điểm: Thời gian thường lâu hơn so với tàu, mất thoải mái, không cảm được nhiều đồ đạc. Phải liên lạc trực tiếp với người chạy xe.
- **Bus:** Bạn muốn đi du lịch xa trong những kì nghỉ dài và muốn tiết kiệm chi phí? Bus là một lựa chọn thích hợp hơn cả với những chuyến đi dài trong hay ngoài nước. Chỉ với 7-10E, bạn có thể đi tới Paris, Lyon...thay vì mua vé máy bay, tàu với giá đắt hơn nhiều lần. Với rất nhiều hãng bus quen thuộc với các bạn sinh viên như Flixbus, Starshipper, Ouibus...các bạn tha hồ lựa chọn thời gian, địa điểm xuất phát phù hợp với mình. Các bạn tham khảo trên trang www.comparabus.com/
 - o Ưu điểm: Đặt hẹn nhanh, tiện, giá rẻ. Xe tiện nghi (nhà WC, wifi miễn phí), thường đón ở điểm cuối tram.
 - o Nhược điểm: Thời gian dài nếu bạn đi xa, không phù hợp cho những kì nghỉ ngắn hạn.

4.4. Kinh nghiệm thuê nhà

A, Khái niệm cần biết:

- **Bail (contrat de location)** : hợp đồng thuê nhà. Khi thuê nhà, bạn phải kí hợp đồng thuê nhà. Thời hạn mỗi hợp đồng từ 1-3 năm. Nếu bạn muốn chuyển nhà trước khi hết hạn hợp đồng thì bạn phải báo trước với chủ nhà hoặc người quản lý từ 1-3 tháng (tùy từng người quản lý/ chủ nhà và hợp đồng nhà). Nếu bạn không tôn trọng quy định này thì chủ nhà có quyền giữ lại một phần hay toàn bộ số tiền đặt cọc (dépôt de garantie hay caution).
- **Loyer** : tiền nhà hàng tháng. Tiền nhà bao gồm một khoản tiền cố định, kèm theo đó là tiền charges (gaz, điện, nước, quản lý khu nhà...). Bạn phải hỏi kỹ trong trường hợp charges compris thì bao gồm những loại tiền gì, và những khoản tiền bạn sẽ phải trả là gì. Nếu tiền nhà là toutes charges comprises thì có nghĩa là hàng tháng bạn phải trả khoản tiền đó, trong đó đã có tất cả các loại charges.

- **Etat de lieu (d'entrée et de sortie):** tình trạng nhà khi bạn nhận nhà và trả nhà, thường đi kèm với le bail. Trong l'État de lieu sẽ ghi lại tình trạng nhà khi bạn dọn đến, để so sánh với lúc bạn rời khỏi nhà. L'état de lieu khá quan trọng vì nó quyết định số tiền caution mà bạn sẽ nhận lại được khi bạn rời khỏi nhà. Nên xem xét thật kĩ nhà trước khi làm l'état de lieu, đặc biệt là những chỗ hỏng hóc, đôi khi phải chụp ảnh lại. Nếu có bất cứ hỏng hóc hay vấn đề gì dù nhỏ nhất, bạn cũng phải báo lại cho chủ nhà để sửa. Đến khi rời khỏi nhà, 2 bên sẽ cùng làm lại l'état de lieu de sortie, để so sánh với tình trạng lúc nhận nhà. Điều này phải xem xét cẩn thận vì nhiều người lúc rời khỏi nhà bị lấy hết cả caution 2 tháng tiền nhà hoặc thậm chí còn phải bù thêm.
- **Dépôt de garantie (caution):** tiền đặt cọc. Là khoản tiền tương ứng với 1 tháng tiền thuê nhà của bạn với nhà non meublé (có khi là 2 tháng với nhà meublé). Được giao cho chủ nhà khi bạn kí hợp đồng. Số tiền này sẽ được hoàn lại cho bạn khi bạn chuyển đi với điều kiện là bạn tuân thủ mọi điều khoản trong hợp đồng trong vòng 2 tháng sau khi trả nhà. Nếu chủ nhà không hoàn lại tiền caution trong vòng 2 tháng, bạn có thể gửi thư recommandé nhắc. Sau đó có thể tiến hành các thủ tục pháp lý.
- **Garantie solidaire (cautionneur):** người bảo lãnh. Phần lớn thuê nhà tại Pháp đều yêu cầu phải có người bảo lãnh, dù là thuê trực tiếp với chủ nhà hay thông qua môi giới nhà đất. Người bảo lãnh là người chịu trách nhiệm trong trường hợp bạn không có khả năng trả tiền nhà. Người bảo lãnh phải đang sinh sống tại Pháp (hoặc tại các nước trong liên minh Châu Âu). Người bảo lãnh phải chứng minh được thu nhập hàng tháng phải lớn hơn 2-3 lần tiền thuê nhà của bạn. Trong trường hợp bạn không có người bảo lãnh thì bạn phải chứng minh được thu nhập của bạn tương đương hoặc thanh toán hết tiền thuê nhà 1 lần tất cả thời gian mà bạn định thuê. Ngoài ra, tùy người quản lý hay chủ nhà, bạn có thể bảo lãnh thông qua ngân hàng hoặc Locapass. Thông tin chi tiết bạn có thể tham khảo tại <http://www.locapass.fr>

- **Assurance de multirisques habitations:** bảo hiểm nhà ở. Một loại giấy tờ bắt buộc khi bạn thuê nhà là bạn phải mua bảo hiểm nhà, phòng trừ các trường hợp do cháy nổ, thiệt hại do nước...Bạn có thể mua bảo hiểm nhà ở tại các ngân hàng, các hãng bảo hiểm LMDE, SMEBA, ADH (<http://www.assurances-etudiants.com>)... Khi mua loại bảo hiểm này sẽ được cấp thêm **Responsabilité civile** (Bảo hiểm trách nhiệm dân sự)

B, Thuê nhà ở Nantes:

Để tìm được nhà ở tại Nantes hay bất cứ thành phố nào các bạn nên tìm hiểu trước khi sang Pháp. Các bạn có thể tìm nhà của Crous (xem phần nhà ở Crous) hoặc tìm nhà tư nhân.

Nhà tư nhân các bạn có thể thông qua các trung tâm môi giới nhà ở tại Nantes hoặc các bạn có thể thông qua tìm kiếm trên trang web <http://www.leboncoin.fr/> Ngoài ra còn một cách cho các bạn đó là thông qua các kênh liên lạc của trường đại học. Ví dụ như đối với Audencia, các bạn có thể đăng thông tin hoặc tìm thông tin về nhà ở trên group facebook của trường (Ví dụ của Audencia như: Vente de meubles & d'apparts Audencia, Audencia International, Audencia Nantes)

Ưu/ Nhược điểm của các kênh thông tin:

a. Tìm nhà qua môi giới:

- Ưu điểm: Thông qua môi giới các bạn thường sẽ được tư vấn tốt đối với nhu cầu của bạn
- Nhược điểm: Bạn sẽ gặp nhiều khó khăn trong vấn đề tìm người bảo lãnh vì công ty môi giới thường đòi hỏi nhiều giấy tờ chứng minh cũng như khá kĩ càng trong việc xem xét hồ sơ của bạn và người làm bảo lãnh cho bạn. Bạn thường sẽ mất phí nếu thông qua môi giới.
Khả năng bị trừ tiền đặt cọc sau khi trả nhà khá cao.

Thời gian chờ đợi hồ sơ thường lâu

b. Tìm nhà qua leboncoin:

- Ưu điểm: Giá nhà rẻ hơn qua môi giới.

Yêu cầu của nhà chủ thường không quá khó khăn về hồ sơ bản lãnh (tùy vào chủ nhà)

Thường không bị chủ nhà kiểm tra nhà sau khi đã ký hợp đồng (Tùy chủ nhà)

Ký hợp đồng nhanh chóng (nếu hồ sơ đầy đủ)

- Nhược điểm: Thông tin thường không đầy đủ như qua môi giới
Tình trạng nhà không ổn định như nhà qua môi giới

Do tính nhanh chóng trong việc ký hợp đồng và do thuê cá nhân nên đôi khi bạn sẽ gặp khó khăn nếu như chủ nhà có xu hướng thích cho người bản xứ thuê nhà hơn người nước ngoài hoặc do hồ sơ của bạn chuẩn bị chưa thực sự đầy đủ - Đôi khi bạn sẽ tuột mất một hợp đồng nhà do những lý do đó.

c. Tìm nhà qua trang thông tin của trường:

- Ưu điểm: bạn có thể được thuê chung nhà với người nước ngoài. Thuận lợi cho bạn trong việc học ngoại ngữ, muốn nâng cao khả năng tiếng của mình. Chủ nhà thường sẽ là những người thường xuyên cho người nước ngoài thuê nên bạn không cần quá lo lắng về vấn đề giao tiếp với chủ nhà nếu như bạn không biết hoặc không thành thạo Tiếng Pháp

Thường nhà đều nằm ở vị trí thuận tiện cho việc đi học vì sinh viên có xu hướng tìm nhà tại các địa điểm gần bến xe bus hoặc bến tram.

- Nhược điểm: Thường các nhà đó sẽ trống vào thời điểm tháng 6 khi sinh viên các trường kết thúc khóa học và về nước. Hoặc vào thời điểm tháng 12 – tháng 1 khi các sinh viên học chuyển tiếp một học kỳ từ các trường nước ngoài liên kết với các trường đại học của địa phương kết thúc kì học. Do đó các bạn cũng cần tìm hiểu thông tin sớm.

Cũng là một nhược điểm nếu các bạn không thực sự thoải mái với việc thuê chung với người nước ngoài.

NOTE: Bạn cần chuẩn bị đầy đủ hồ sơ khi muốn đi thuê nhà. Để rút ngắn thời gian chuẩn bị của bạn và có thể giúp quá trình ký hợp đồng nhanh chóng hơn. Đặt biệt lưu ý hồ sơ của người làm bảo lãnh (xem phần thủ tục giấy tờ)

C, Kinh nghiệm khi thuê nhà

Ở Pháp, thuê nhà ngoài tương đối phức tạp với sinh viên nước ngoài. Một phần lớn « phí ngu » bạn phải trả khi ở Pháp là thuê nhà trong đó có thể kể ra những trường hợp sau : bị chủ nhà không trả caution hoặc bắt phải đền thêm vì những hỏng hóc, sau khi ký hợp đồng phát hiện ra những thiếu sót của nhà nhưng chủ nhà không can thiệp...Nếu bạn thuê nhà ở CROUS thì không phải lo những điều trên nhiều, chỉ cần dọn dẹp cẩn thận trước khi đi là được. Nhưng nếu thuê nhà ngoài qua agence hay trực tiếp, nên chú ý những điều sau :

- **Bị lừa trên mạng** : Khi bạn tìm nhà trên những trang annonce như leboncoin.fr nên xác định sẵn trong đầu một mức giá chung cho một type nhà mình cần thuê. Nếu thấy những offre location rẻ bất ngờ, vị trí cực thuận tiện, chủ nhà cần cho thuê gấp, thì nên nghi ngờ hoặc bỏ qua luôn. Nhất là khi liên lạc qua mail, không gặp trực tiếp được vì lý do chủ nhà công tác đi vacances, già yếu ở nơi khác không đến được, cần đặt cọc tiền trước thì 99% là lừa đảo. Điều này cũng áp dụng cho những món hàng khác kiểu occasion trên leboncoin nơi mà 20-30% annonces là lừa đảo. **Nguyên tắc đầu tiên** là phải được gọi điện thoại hẹn gặp đi xem nhà trực tiếp. Tuyệt đối vì bất cứ lý do nào, không chuyển tiền, nạp tiền vào thẻ XYZ...
- **Xem nhà** : Khi bạn đi xem nhà, nếu chưa từng thuê nhà lần nào hãy rủ 1 hoặc 2 người bạn có kinh nghiệm đi cùng. Để ý phong cách, dáng điệu, cách làm việc của chủ nhà xem có professionnel, đáng tin tưởng không cũng rất quan trọng. Bạn hãy yêu cầu kiểm tra chứng minh thư chủ nhà, giấy tờ nhà chứng minh sở hữu, cần thì chụp ảnh lại cẩn thận và không đưa bất kỳ tiền mặt đặt cọc nào.
- **Ký hợp đồng** : Đọc kỹ hợp đồng, thảo luận với chủ nhà từng điều khoản một. Nếu bạn cần chi tiết hơn đừng ngại yêu cầu chủ nhà thêm những điều khoản theo ý bạn. Khi làm état des lieux, ngoài việc ghi càng chi tiết càng tốt tình trạng đồ vật, bạn nên chụp ảnh càng nhiều càng tốt mọi thứ rồi cuối ngày gửi cho chủ nhà bằng mail, yêu cầu xác nhận (confirmation). Tất cả những khoản tiền loyer, charges, caution nên thanh toán bằng chèque hoặc chuyển khoản và yêu cầu chủ nhà viết hóa đơn +

kiểm tra chữ ký giống trong chứng minh thư (carte d'identité). Theo luật thì trong vòng 15 ngày kể từ ngày thuê nhà, bạn có quyền signaler với chủ nhà tất cả những gì bất bình thường liên quan tới đồ đạc trong nhà để thay đổi état de lieux. Bạn nên viết mail để có chứng cứ sau này nếu có tranh chấp.

4.5. Quỹ trợ cấp nhà ở CAF

Trang web: www.caf.fr

Ở Pháp, sinh viên thuộc mọi quốc tịch đều có thể được hưởng trợ cấp đặc biệt của chính phủ về nhà ở. Nước Pháp là nước duy nhất ở châu Âu triển khai công cụ hỗ trợ này.

Cũng như sinh viên Pháp, sinh viên nước ngoài có thể được hưởng trợ cấp nhà ở sinh viên, được tạo ra để bù lại sự đắt đỏ về nhà ở (khoảng từ 30-50% chi phí thuê nhà). Trợ cấp này được tính trên nhiều tiêu chí trong đó có cơ sở tiền thuê nhà, khả năng tài chính của sinh viên, có được học bổng hay không : không phải bất cứ sinh viên nào cũng được hưởng hỗ trợ như nhau, số tiền sẽ được tính theo từng trường hợp. Để được hưởng trợ cấp nhà ở, bạn phải hội tụ đủ ba điều kiện sau :

- Đứng tên thuê nhà để có thể cung cấp thông tin về địa chỉ và số tiền thuê nhà
- Mua Bảo hiểm Xã hội (Sécurité sociale). SS là chắc chắn bắt buộc khi bạn nhập học
- Có một tài khoản ngân hàng tại Pháp, vì mỗi tháng, tiền trợ cấp sẽ được chuyển trực tiếp vào tài khoản của người thụ hưởng
- Có dịch công chứng giấy khai sinh. Bạn có thể chuẩn bị 1 bản dịch công chứng (traduction assertmentée) ở Việt Nam. Tùy CAF từng vùng nhưng nhiều khả năng CAF sẽ yêu cầu traduction assertmentée được cấp tại Pháp. Bạn liên lạc với hội sinh viên để tìm người dịch nhanh và rẻ.

Trong trường hợp thuê nhà ở chung, những người thuê nhà chung đều có thể được nhận trợ cấp nhà ở với điều kiện tên của họ có trên hợp đồng thuê nhà. Như vậy, mỗi người thực hiện một đề nghị trợ cấp riêng. Ngược lại, các cặp vợ chồng chỉ làm một đơn xin trợ cấp.

Đơn xin trợ cấp được thực hiện trực tiếp trên trang web của Quỹ trợ cấp nhà ở gia đình (CAF), trong thời gian ba tháng sau khi bạn đến ở nhà thuê.

Địa chỉ : 22 rue de Malville 44937 Nantes cedex 9 (Tram 3 bến Longchamps)

Chú ý :

- Khi các bạn lấy nhà, nên tìm hiểu tiến hành các thủ tục xin CAF càng sớm càng tốt. Tốt nhất là hoàn tất và nộp hồ sơ trong vòng 2 tháng đầu để có thể hưởng đầy đủ trợ cấp sớm nhất vì thông thường CAF mất rất nhiều thời gian để xử lý hồ sơ.
- Để tạo thuận lợi cho các bạn mới đến hoàn tất các thủ tục hành chính ở Nantes, các bạn trước khi đến vui lòng liên hệ với Ban Liên lạc AEVN (phần contacts) để được trợ giúp.

4.6. Mua sắm

Siêu thị: Tại Nantes có 3 hệ thống siêu thị lớn: E. leclerc, Auchan, Carrefour và 1 siêu thị đồ gia dụng, đồ nội thất lớn: IKEA. Và các siêu thị khác.

E. Leclerc: có 4 siêu thị tại Nantes bao gồm:

E. Leclerc Orvault: bến cuối cùng của Tram 2 theo hướng Orvault Grand Val

E. Leclerc Nantes Paris Distribution: Tram 1 hướng Beaujoire/Ranzay xuống bến Haluchère

E. Leclerc Atlantic: Gần cuối Tram 1 hướng Francois Mitterrand xuống tại bến Tourmaline

E. Leclerc Reze: Siêu thị này thường ít được các bạn sinh viên biết tới do không tiện đường Tram. Để tới đây các bạn cần phải bắt bus hoặc đi oto

Đặc điểm của hệ thống E.Leclerc: mặt hàng phong phú, giá cả hợp lý, thường xuyên có các đợt giảm giá. Các sản phẩm khá phù hợp với túi tiền của sinh viên. Đặc biệt giá cả của các mặt hàng thịt cá rẻ hơn các siêu thị khác mà chất lượng vẫn tươi ngon.

Mẹo nhỏ: các bạn có thể sử dụng các mặt hàng Eco của siêu thị để tiết kiệm chi phí cho mình. Các mặt hàng Eco thường chất lượng không cao, tuy nhiên vẫn đảm bảo độ tươi ngon và vẫn đầy đủ dinh dưỡng cho các bữa ăn của bạn. Lưu ý luôn đọc hạn sử dụng trước khi bạn định mua bất cứ mặt hàng nào

Siêu thị Auchan Nantes St Herblain: Tram 3 hướng Marcel Paul, xuống tại bến Sillon de Bretagne.

Đặc điểm : các mặt hàng rau củ và hoa quả của Auchan khá tươi ngon và rẻ hơn các siêu thị khác. Giá cả cũng phù hợp nên các bạn sinh viên vẫn chọn Auchan là điểm mua hàng đáng tin cậy.

Hệ thống Carrefour : Có thể tìm thấy các cửa hàng, siêu thị lớn nhỏ của Carrefour nằm rải rác trên toàn thành phố, hệ thống siêu thị carrefour city và carrefour express có thể được bắt gặp khi các bạn đi dọc các tuyến Tram hoặc bus của Nantes. Tuy nhiên, để tìm đến nhất là Carrefour Beaulieu (Trên tuyến bus C4), Carrefour Bouffay (tọa lạc ngay đối diện 1 trong những quảng trường lớn tại trung tâm thành phố).

Đặc điểm : Các mặt hàng tuy tươi ngon nhưng giá khá đắt.

IKEA : một siêu thị đồ nội thất lớn tại Nantes. Nằm trong một tổ hợp khu mua sắm Atlantic. Các bạn có thể tìm thấy ở đó các đồ gia dụng cần thiết với giá cả không quá đắt đỏ.

Siêu thị và cửa hàng tiện ích khác: Ngoài ra tại Nantes còn có một số siêu thị và cửa hàng tiện ích như Monoprix – với mức giá cao nhưng chất lượng sản phẩm tốt; hay như U-express, Spar

Chợ Việt, chợ Tàu: Tại Bouffay, các bạn có thể tìm thấy các cửa hàng Châu Á như Chợ Việt, Chợ Tàu hay các cửa hàng người Lào ... Ngoài ra còn có chợ Việt “Asie 44”

tại 1 Rue Paul Claudel (các bạn có thể dừng tại bến Boissiere của Tram 2 để tìm đến cửa hàng này) Tại các cửa hàng này các bạn có thể tìm thấy các mặt hàng Châu Á và thỏa mãn nỗi nhớ các món ăn Việt Nam hoặc sở thích nấu các món Nhật Bản, Hàn Quốc của bản thân và bạn bè.

Chợ trời: Tại Nantes có một số chợ trời mở vào sáng thứ 7 hàng tuần. Trong đó có một chợ lớn và thường được các bạn sinh viên tìm tới. Tại đây các bạn có thể mua các mặt hàng hải sản tươi ngon với giá rẻ; Các mặt hàng hoa quả với giá 1E hay các loại rau củ, các sản phẩm từ sữa do chính người pháp làm và bán tại các chợ thứ 7 với giá rẻ và chất lượng tốt.

Chợ đồ cũ: Chợ đồ cũ sẽ giúp bạn mua sắm một số đồ đạc trong nhà với giá rẻ bất ngờ. Có thể là đồ bếp hoặc các đồ trang trí, đồ dùng học tập cần thiết. Bạn có thể tìm thấy nhiều thứ tại các chợ đồ cũ. Để tìm thấy lịch bán cũng như địa điểm của các chợ đồ cũ các bạn hãy ghé qua trong website <https://vide-greniers.org/>

Các cửa hàng, khu mua sắm: Nói tới cửa hàng và các khu mua sắm thì không thể không nhắc tới ba khu mua sắm lớn với nhiều cửa hàng nhiều thương hiệu khác nhau. Đó là khu mua sắm tại Commerce với các cửa hàng mua sắm chạy dài quanh một trong những quảng trường lớn của Nantes – Place Royal. Khu mua sắm thứ 2 là Beaulieu: đây cũng là nơi các bạn có thể tìm đến để tìm kiếm các thương hiệu mình yêu thích. Khu mua sắm thứ 3 là Atlantic Centre: một tổ hợp gồm nhiều cửa hàng mua sắm và các siêu thị E. Leclerc, IKEA. *Toàn nước Pháp có hai mùa soldes là thời điểm mà các bạn không thể bỏ lỡ để có thể tìm cho mình những mặt hàng phù hợp mà hợp túi tiền.*

4.7. Vui chơi giải trí

Khi bước chân tới một thành phố mới chắc hẳn các bạn đều thắc mắc liệu thành phố này có những nơi nào để giải trí sau những giờ học hay những địa điểm đẹp để có thể

cùng đi chơi với bạn bè. Dưới đây sẽ là một số địa điểm vui chơi để các bạn có thể tới sau những giờ học căng thẳng.

Công viên: Được mệnh danh là thành phố xanh của Châu Âu, đúng như tên gọi của nó, Nantes nổi tiếng với nhiều công viên. Công viên là nơi bạn có thể tận hưởng không khí trong lành, dành thời gian cùng bạn bè đi picnic hoặc là địa điểm cho các bạn yêu nhiếp ảnh tìm kiếm những khoảnh khắc đẹp của Châu Âu.

Jardin des Plantes:



là một công viên rộng lớn với nhiều hồ nước, cây xanh là nơi bạn có thể tìm đến để nghỉ ngơi sau giờ học. Nằm khá gần trung tâm thành phố, đối diện với Gare SNCF Nord.

Parc de la Beaujoire:



là địa điểm thích hợp với các bạn yêu hoa. Các bạn có thể tìm thấy nhiều loài hoa khác nhau tại đây.

Iles de Versailles :



Khu công viên nằm trên một đảo nhỏ của Nantes được xây dựng bài trí theo phong cách Nhật Bản. Ngoài ra còn có nhiều công viên lớn nhỏ rải rác trong thành phố mà bạn có thể tìm hiểu qua <http://www.jardins.nantes.fr>

Tour de Bretagne:



Tòa nhà cao nhất tại Nantes được đặt tại trung tâm thành phố nơi bạn có thể ngắm nhìn toàn cảnh thành phố từ trên cao. Trên tầng cao nhất còn có bar, bạn tụ tập bạn bè và ngắm nhìn thành phố

Làng nhiều màu Trentemoult:



chỉ mất 15 phút đi tàu bạn có thể đến được ngôi làng nhiều màu sắc nằm bên bờ sông Loire. Bạn sẽ được tận hưởng không khí thanh bình, dạo bước trên các con đường nhỏ vòng quanh những ngôi nhà nhiều màu sắc.

Bên ngoài thành phố: Các vùng lân cận gần Nantes cũng là những nơi bạn nên tới. Chỉ mất một ngày cả đi và về bằng hệ thống Bus LILA hoặc tàu TER là bạn có thể có nhiều trải nghiệm thú vị cùng bạn bè.

5. Những điều cần biết để giảm “Ngu Phí”

Lừa đảo ở Pháp khá phổ biến và nhằm vào những người chưa có kinh nghiệm. Ngoài lừa đảo trong mục “Nhà ở” đã nêu ở trên (chủ nhà đòi đặt cọc tiền nhà trước khi có giấy tờ không hóa đơn, hoặc không phải chủ nhà thật, không trả tiền caution...), còn nhiều loại lừa đảo khác mà năm nào cũng có sinh viên người Việt gặp phải. Phổ biến nhất là lừa đảo trên mạng (anarques).

Leboncoin.fr: là trang web mua bán tay trao tay rất nổi tiếng tại Pháp nhưng đầy rẫy các mục lừa đảo. Các bạn khi mua hoặc bán hàng nên có những thói quen thận trọng sau:

- Luôn liên lạc trực tiếp bằng điện thoại, hoặc gặp trực tiếp đối tác. Kiểm tra số điện thoại hoặc mail trên google xem họ có bị signaler là lừa đảo không. Nếu đối tác viện cớ này nọ chỉ liên lạc bằng mail (đang ở nước ngoài, già cả...) thì 99% là lừa đảo.
- Cần nghĩ thận trọng khi mua bán. Nếu trả lời bằng mail thì phản xạ đầu tiên là check mail đó trên google xem có bị signaler là anarque không. Thêm nữa, khi thấy mail trả lời nhanh bất thường, luôn đòi gửi tiền hoặc gửi hàng ngay, đề urgent, không thấy người mua hay người bán quan tâm tới chất lượng hàng, đặt nhiều câu hỏi mà chỉ hỏi về giá tiền và chuyển hàng thì phải nghi ngờ. Trường hợp rất phổ biến là kẻ lừa đảo sẽ dùng những địa chỉ mail rác giả làm các dịch vụ chuyển tiền uy tín như Paypal gửi thư xác nhận chuyển tiền cho bạn, rồi bảo bạn gửi hàng hoặc bảo bạn nạp tiền vào tài khoản nào đó.
- Tránh những dịch vụ chuyển tiền trung gian: Nếu được thì gặp tận mặt, “tiền trao cháo múc”. Nếu không tốt nhất bạn hãy xin RIB rồi chuyển trực tiếp bằng virement ngân hàng. Nếu không thì viết chèque chuyển qua bưu điện. Nên tránh những dịch vụ trung gian như bưu điện, paypal mà người nhận ẩn danh.

Các trang web mở tài khoản free nhưng lại yêu cầu nhập số tài khoản ngân hàng cũng 99% là lừa đảo.

LỜI KẾT

Các bạn sinh viên thân mến,

Như vậy là các bạn đã đi đến những trang cuối cùng của cuốn « Sổ tay du học Nantes 2016 ».

Do số trang cho bản in chỉ có giới hạn nên còn nhiều thông tin bổ ích và chi tiết hơn nữa mà chúng tôi mong muốn mang đến cho các bạn chưa được đề cập hết. Vì vậy, Hội Sinh viên sẽ luôn lắng nghe và hỗ trợ khi các bạn có bất cứ thắc mắc nào chưa được giải đáp qua cuốn « Sổ tay du học Nantes 2015» này. Cuốn hướng dẫn du học này cũng sẽ được chúng tôi cập nhật và hiệu đính qua từng năm để đảm bảo tính chính xác và đáng tin cậy, tất cả nhằm giúp bạn có một hành trang vững chắc nhất cho hành trình thực hiện ước mơ và hoài bão của mình nơi đất nước Pháp.

Hãy liên hệ hoặc để lại câu hỏi trên các phương tiện truyền thông của AEVN theo những địa chỉ dưới đây để có được sự giúp đỡ từ những người đã có kinh nghiệm và sẵn sàng lắng nghe những thắc mắc của bạn, cũng như có được những thông tin cập nhật mới nhất:

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/372033466205687/?fref=ts>

Chúc các bạn gặp nhiều may mắn và thành công !

Thân ái,

Hội Sinh viên Việt Nam tại Nantes – AEVN