

Tổng quát hành trang du học Thụy Điển

Visa

Có lẽ các bạn đang thắc mắc ở đây chuẩn bị đi du học tự túc đại học? Nếu các bạn học ngắn hạn hoặc có học bổng từ Thụy Điển thì chuyện xin visa rất dễ dàng.

Duration, có bạn thắc mắc có nên ghi thời gian dài hơn khoá học không, theo tôi thì bạn nên ghi đúng thời gian khoá học. Nếu chương trình học khoảng 1 năm hoặc 18 tháng, thì visa thường được cấp 1 lần. Nhưng nếu chương trình học dài trên 2 năm, thì chỉ được cấp tối đa là 1 năm, sau đó sẽ gia hạn lần lượt hàng năm dựa vào kết quả học tập và tình hình tài chính. Có trường hợp chỉ được cấp 3 tháng, thì các bạn nên chuẩn bị sẵn các giấy tờ cần thiết để sau khi nhập học xin gia hạn visa ngay.

Vì thời gian cấp visa theo luật tối đa là 4 tháng, nên ngay từ bây giờ nếu đã có giấy gọi nhập học, và chứng minh được tài chính, bạn nên xin visa càng sớm càng tốt. Các trường hợp du học tự túc hoặc học bổng từ phía VN thường có phỏng vấn. Câu hỏi phỏng vấn không khác lắm những câu hỏi trong application form. Mục đích của bạn đến TD để học, học xong sẽ quay về. Và bạn chứng minh có đủ tiền cho khoá học.

Accommodation

Như tôi và nhiều bạn đã trả lời giá thuê 2000-2500 SEK/thang là cho một người, một phòng. Vì bạn phải share bếp và có thể là toilet với những phòng khác, nên việc cho thêm một người vào ở phải tùy thuộc vào thái độ của những người cùng nhà. SV TD thì ít ai sống như thế. Nếu đợt này các bạn có nhiều người cùng đi, thì nên thuê nhà có bếp riêng rồi sống với nhau sẽ tiện hơn.

Mấy năm nay vào thời điểm nhập học mùa thu, rất nhiều sinh viên không tìm được nhà trọ, phải ở tạm trong tầng hầm hoặc cắm trại trong trường để nhờ giúp đỡ. Các trường sẽ ưu tiên cho sinh viên đăng ký sớm, và sinh viên nước ngoài. Các bạn nên theo hướng dẫn trên website của trường để đăng ký nhà sớm. Sau khi sang đến nơi rồi, nên trực tiếp đến các văn phòng cho thuê nhà cho sinh viên hoặc cho người ngoài để tìm hiểu các loại nhà, giá cả, rồi đăng ký xếp hàng ngay. Thời gian xếp hàng khoảng 6 tháng đến 2 năm. Một điều nhỏ nhắc các bạn là nhà sinh viên trả tiền 10 tháng/năm (miễn phí tháng 6,7), internet giá rẻ, không trả tiền điện. Còn nhà ngoài trả tiền 12 tháng một năm, và nhớ đem theo giấy tờ chứng minh tài chính.

Arrival

Sau khi nhập học, theo ý tôi điều đầu tiên nên làm là đến **tax office để apply a personal number** (gồm ngày tháng năm sinh và 4 con số theo sau). Nếu visa của bạn từ một năm trở lên, bạn sẽ có được ngay sau 1 tuần. Còn nếu visa 3 tháng, bạn nên xin gia hạn ngay, hoặc liên hệ với trường để xin các giấy tờ chứng minh bạn sẽ ở TD trên 1 năm. Sau khi có được personal number, bạn sẽ được hưởng chế độ bảo hiểm y tế như những người dân Thụy Điển. Điều này rất quan trọng. Trong trường hợp bạn bị bệnh khẩn cấp, nếu không

có PN, bạn phải trả những số tiền rất khủng khiếp. Đồng thời mọi giấy tờ giao dịch của bạn đều liên quan đến 4 con số này, nên xin càng sớm càng tốt.

Sau khi có PN, bạn đến ngân hàng để mở một tài khoản. Nhớ hỏi ngân hàng về cái gọi là **student package, gồm một thẻ credit card và internet account miễn phí hàng năm (phí khoảng 400-500SEK)**. Với credit card bạn có thể rút tiền, và các giao dịch qua mạng. Internet account để các bạn có thể tự động trả các hoá đơn bằng internet. Nếu các bạn không có tài khoản này, mỗi lần trả tiền nhà, tiền điện thoại, bạn phải đến ngân hàng, và mất khoảng 40SEK cho một hoá đơn.

Sau đó các bạn nên đóng phí sinh viên và làm thẻ sinh viên. Nếu bạn không đóng, nó cũng chẳng nhắc bạn đâu, nhưng đến lúc làm thủ tục ra trường, nó sẽ kiểm tra xem bạn đã đóng đủ tiền cho cả khoá học chưa, vậy nên đóng đầy đủ, thường xuyên để nhận được thẻ sinh viên và với thẻ sinh viên thì có thể được hưởng một vài chính sách giảm giá. **Mỗi học kỳ khoảng 400-600SEK tùy trường, tùy ngành.**

Nếu các bạn dưới 26 tuổi, thì nên để ý để được giảm giá rất nhiều thứ: tàu, xe, bưu điện,....

IKEA là cửa hàng để bạn mua sắm mọi vật dụng sinh hoạt như chăn, màn, và dụng cụ làm bếp với giá rẻ và nhiều chủng loại.

Các siêu thị thực phẩm mỗi tuần đều có giảm giá cho những mặt hàng khác nhau. Bạn cũng nên thu thập quảng cáo để tìm xem những thứ đang được bán rẻ.

Tại các trung tâm đều có cửa hàng bán đồ cũ. Bạn cũng nên lướt qua đó để tìm một vài thứ vật dụng cần thiết và ...lỗi thời :)

Nếu học lâu ở TD thì tôi khuyên các bạn nên học ít nhất là một khoá tiếng TD. Sẽ rất hữu dụng. Ít nhất cũng phải đủ để mình biết được ngữ pháp, và tra được từ điển.

Còn rất nhiều kinh nghiệm nho nhỏ trong cuộc sống. Nếu có thể gặp được các anh chị đi trước, họ sẽ giúp đỡ các bạn hoà nhập dễ dàng hơn.

Một chút tâm sự với các bạn, là người TD phần lớn hơi ..quiet, và shy, nên mới gặp thấy họ có vẻ không nồng nhiệt lắm. Nhưng họ sẽ rất nhiệt tình nếu mình nhờ họ giúp đỡ. Tuy nhiên vì họ rất tôn trọng cuộc sống riêng tư, nên mình không bắt chuyện với họ, thì họ cũng lơ mình luôn. Mới đầu chưa quen sẽ cảm thấy hơi buồn, nhưng sau rồi thấy cũng thích.

Chúc các bạn enjoy cuộc sống và học tập thật tốt ở đây.

Nên đem theo những gì

Máy tính> máy tính mới ở Thụy Điển khá đắt, vì máy có tính copyright phần mềm + thuế VAT là 20% và các công ty không trốn thuế. Máy tính cũ thì giá cũng đắt hơn máy cũ của Việt nam vì họ không cho nhập máy rác. Máy laptop thì có những đợt khuyến mãi, giá thấp nhất mà tôi để ý là khoảng 8.000 kr (tương đương 16.000.000 vnd). Như vậy, nếu các bạn không có nhiều tiền thì nên cố gắng mang từ nhà sang một cái laptop, hoặc kệt lắm thì vác luôn cái case cũ, rồi sang đây mua thêm monitor (thường rất rẻ, khoảng

200 kr).

Ở đây các service rất đắt và thường ai cũng do-it yourself, nên các bạn cũng nên trang bị cho mình những kiến thức tối thiểu về lắp ráp máy tính, và cái đặt chương trình. Máy các bạn nhớ có card mạng, vì ở đây đa số dùng broadband, tốc độ lên trên 100 Mbs. Và cũng nhớ mua sẵn từ Việt nam **micro, headphone.**

Dĩ nhiên là ở trường Đại học ở Thụy Điển, có phòng vi tính đầy đủ cho các bạn. Nhưng nếu có máy tính ở nhà, các bạn sẽ tiện hơn rất nhiều. Nhất là những tháng mùa đông, thời tiết khắc nghiệt, du học sinh sẽ khó khăn trong vấn đề di chuyển lên thư viện hay phòng máy tính.

Các bạn mà mê phim ảnh thì nên trang bị thêm cái TV out vào máy tính, ở đây, internet tốc độ rất cao, các bạn tha hồ download phim về xem hoặc nối ra ti vi xem.

- Máy ghi âm: Học ở đây, assignment cuối khoá cho mỗi môn học thường là các research project, và thường sinh viên phải ra ngoài phỏng vấn các công ty. Vì vậy, các bạn du học sinh cũng nên mua sẵn từ Việt Nam. Hiện có một số digital camera có tính năng ghi âm, ví dụ Minolta Xt..., các bạn có thể mua kết hợp. Tuy nhiên, các bạn du học sinh nên cân nhắc trong vấn đề ghi âm (recording) vì bạn ghi âm bao nhiêu tiếng thì về nghe lại gần như cũng bao nhiêu đó thời gian, sẽ khá mất thời gian trong việc sử dụng máy ghi âm. Theo kinh nghiệm thì các bạn đi du học nên trang bị thật tốt ngoại ngữ đến mức có thể, học chung nhóm hoặc mượn tập của các bạn nước bản xứ để thuận tiện trong vấn đề bài vở hơn là ghi âm. Các bạn cứ cân nhắc nhé.

-Tự điển: Các bạn đừng mang vắc tự điển giấy cho nặng hành lí nhé. Ở đây, online 24/24, các bạn tha hồ dùng online dictionary hoặc mang các đĩa từ điển như Collin Cobuild, Oxford. Hiện nay có các loại kim tự điển hoặc các App tự điển trên điện thoại smartphone cũng rất tốt. Các bạn du học sinh Việt Nam có thể tận dụng ứng dụng công nghệ vào việc học của mình.

Đồ dùng cá nhân: còn room thì mang. Lưu ý là cắt tóc bên này không rẻ lắm (150SEK/lần) , nếu mang một bộ kéo cắt tóc đi rồi n m tự thọt nhau thì cũng ổn :)

Nếu định share phòng thì nhớ mang một cái rounter đi, nhớ mang cả dây mạng nữa.

À nhớ mang một số lọ thuốc cơ bản đi nhé: đau bụng (hiếm), táo :D (khá phổ biến do ăn uống khác VN), cao or salonpas cần cho chấn thương khi chơi thể thao. Thuốc giảm đau (paracetamol viên sủi) rất cần lỡ may đau đầu hay đau răng :D. Thuốc hạ sốt cũng quan trọng. Tóm lại chỉ mang ít thuốc phòng trừ thời gian đầu. Qua đây khí hậu tốt, thức ăn tốt, bảo hiểm đầy đủ các bạn không cần quá lo lắng đâu nhé.

Về cơ bản bên này cái gì cũng có nên ko cần phải mang quá nhiều. Quần áo mang ít thôi, bên này 1 năm có 2 mùa sale, tha hồ mà mua, mang nhiều đến lúc về vứt đi phí, hơn nữa

đồ mang ở VN sang bên này chả mặc được mấy. Các bạn nữ nên mua quần áo rộng một chút (nhất là quần bò) vì thể nào cũng béo ra 🤔. Đừng có dại mà mang dàu gội đầu, kem đánh răng, vừa nặng vừa chả để làm gì, bên này đây, mà cũng ko đắt đâu.

Chú ý, ở bên này những đồ nhỏ thì rất đắt (so với VN). Đồ văn phòng phẩm (bút, thước, tẩy...) mang ít thôi, năm nào cũng có hội chợ tha hồ vào mà nhặt, toàn bút đẹp. Vớ không phải mang vì ở đây phát free. Chăn màn, nôi niêu, bát... thì sang đây mua IKEA, hoặc clas olson. Ko nên mang vớ chăn sang vì ko vừa size bên này.

Mang điện thoại dùng sim ở nhà sang, sang đây chỉ cần mua sim cắm vào là ok. Nhớ mang dép để đi lại trong nhà hoặc xuống phòng giặt (chả lẽ đi 2 bước cũng phải xỏ vào giày)

Nói chung theo kinh nghiệm của mình thì các bạn sắm vừa đủ cho thời gian đầu thôi, tiền đấy để sang bên này mua đồ thích hơn. Rồi đến lúc về vứt đồ mang từ VN đi là vừa. Tạm thể đã, lúc nào nghĩ ra viết tiếp.

Quần áo,

Các bạn có thể xem thời tiết từ trên trang web, nhưng đúng là rất khó hình dung thể nào là -20 đến -25 độ C. Các bạn không nên quá lo lắng, vì thời gian lạnh như vậy không dài lắm, và vì khí hậu khô, nên vẫn không quá khó chịu, và chúng ta cũng không phải ở ngoài trời quá lâu. Thường chỉ đứng chờ xe bus vài phút. Tuy nhiên các bạn cũng nên mua ít nhất 1 cái áo dày nhất ở VN có thể có (thường là hàng may để xuất khẩu) và một vài cái áo vừa phải dùng trong mùa thu và mùa xuân. Nên chú ý mua áo khoác dài và có mũ dính liền, sẽ ấm hơn là dùng mũ riêng. Chuẩn bị một ít quần thun loại bó sát để mặc bên trong quần jean.

Khi đi ngoài trời thường mặc 1 cái áo khoác dày, còn ở trong phòng chỉ mặc một cái sơ mi hoặc thun bên trong, một áo len bên ngoài là đủ ấm. Ở đây các bạn có thể mua được hàng giảm giá, nhưng cần có thời gian, và cũng hơi khó tìm size vừa người. Các thứ như bao tay, mũ, khăn quàng cổ, thì cũng không nên mua nhiều lắm, sau này quen dần các bạn sẽ tìm được ở đây. Bình thường thì sinh viên ăn mặc rất thoải mái, áo thun quần bò. Nhưng nếu được mời ăn tối, thì cũng nên có một bộ đồ thật lịch sự. Mỗi năm có khoảng 3 tháng ấm áp có thể mặc áo thun ngắn tay, và chuẩn bị thêm áo khoác mỏng mỗi khi ra ngoài. Xin lỗi một chút là các bạn nữ nên mang nhiều đồ underwear.

- Các bạn gái: mang ít chứ không có nghĩa là không mang gì 🤔. Đừng mang những cái quần áo may ở nhà đi nhé. Bên này chả ai mặc mấy kiểu diêm đúa, bèo nhèo đâu. Quần bò nên mua ở nhà, cắt sẵn ống đi (2-3 cái, vì quần bên này dài lắm, mà ko có chỗ cắt đâu). Quần ngắn mặc mùa hè, nên mua cả vải cả jean, vì mùa hè khá nóng, quần short jean, váy ngắn (mang thêm đi, ko sang đây lại tiếc vì nóng, dân tình mặc đồ ngắn rất đẹp mình lại chả có, hoặc chả mua được cái vừa). Áo thì nên mang mấy cái áo T-Shirt (mua ở

những hàng VN xuất khẩu ý), áo ngắn tay để mặc mùa hè, và áo dài tay để mặc mùa đông. Áo len thì chỉ cần 1 cái vừa phải, ko nên mua áo cao cổ, mà thay vào đó thì sắm vài cái khăn. Áo khố thì chỉ cần 1 cái thật ấm và 1 cái áo gió thôi. Lý do: bên này tuy nhiệt độ thấp nhưng rất khô, ko lạnh buốt như ở nhà, và vào nhà thì ấm sực lên nên ko cần phải áo quần ấm áp quá, chết nóng đây.

Chuẩn bị nhiều tất, lúc nào cũng nên đi tất, giữ ấm được người. Và vì ở đây 1 tuần chỉ được giặt 1 lần thôi nên mua nhiều thay đổi cuối tuần đi giặt 1 thể. Quần áo lót cũng thế.

Quần áo bên này size nhỏ có 32, 34. Các bạn Thụy Điển không hề béo 😊, thậm chí là rất gầy, nên kiếm đồ nhỏ ko khó. Đừng mua đồ trẻ con vì tuy họ làm cho nó giống người lớn nhưng nó cũng không phải đồ người lớn. 😊Đồ Teen cũng tạm.

- Các bác trai: Nên mang vest sang vì sẽ có lúc dùng hoặc qua Thụy Điển mua cũng được. Thật ra, chỉ nên làm một cái quần vải xịn, 1 áo sơ mi xịn, 1 cái cà vạt phù hợp để cho 1 số buổi reception ban đầu thôi. Còn vest xin, sơ mi xịn mua sau nhé.cũng không sao. Tip là mua ở Brothers quần áo rất đẹp và rẻ. 😊, hoặc massimo dutti, chú ý là lúc mùa sales ý, hoặc zara.

Nên mang quần Jean, áo phong chọn loại cotton, đừng mua loại nhiều nilon. Áo len cũng chỉ 1 cái thôi, 1 áo khoác dày kiểu áo phao, 1 áo gió. Lý do thì xem trên kia. Nên chuẩn bị mũ len và khăn quàng cổ. Tuy nhiên không cần mua qua nhiều. Sang đây mua (mùa sale), vừa rẻ, vừa đẹp.

Nếu bạn để ý, các cửa hàng lớn ở đây như HM, Dressman, Athlen...thường có sales off. Tính ra nhiều khi hàng còn rẻ bằng hoặc hơn ở Việt Nam.

Bảo hiểm

Về cơ bản, sau khi có personal number các bạn sẽ được hưởng bảo hiểm y tế xã hội như tất cả mọi công dân Thụy Điển (trừ trường hợp ngoài lãnh thổ Thụy Điển), bất kể là bạn có thu nhập hay không. Các trường sẽ có thêm bảo hiểm cho bạn theo thời gian học chính thức tại trường như bạn Salamanca nói, nhưng đó chỉ là những vấn đề phát sinh, vd như bạn phải trả tiền đi khám bệnh, hoặc phải thanh toán viện phí trong trường hợp bạn không có personal number. Nhưng nếu để trường thanh toán tất cả tiền, thì nó sẽ tìm cách đẩy bạn đi cho rảnh nợ. Ví dụ như vừa rồi có một bạn học ở Jonkoping, tuy được học bổng của SIDA, nhưng vì thời gian chưa đến 12 tháng, nên không có personal number, học được 5 tháng thì bị đau dạ dày. Nhà trường gửi trả về VN, bảo khi nào chữa bệnh xong thì sang học tiếp. Trong khi đó, nếu bạn ấy có PN, thì bắt buộc xã hội TĐ phải chữa trị cho bạn bất kể là bạn bị bệnh gì. Như trường hợp một đứa sinh viên người Pakistan ở trường tôi, bị bệnh thận, nhưng cũng tìm cách xin sang TĐ học master, xin được PN rồi thì nó cứ đi chạy thận (mà các bạn biết là chạy thận thì đắt đỏ đến như thế nào rồi). Nó

học mãi gần 4 năm, không ra trường được, nhà trường cũng không đuổi đi, mặc dù biết mục đích của nó cố tìm cách ở lại Thụy Điển để chữa bệnh thôi. Nói tóm lại, tôi vẫn recommend các bạn du học sinh mới sang "try to get a PN as soon as possible".

Thức ăn

Tùy theo khẩu vị của mỗi bạn, mà có thể mang theo một ít gia vị để chế biến thức ăn theo kiểu Việt Nam. Phần lớn những gia vị này các bạn có thể mua được ở hàng VN (ở đây thường gọi là hàng tàu), nhưng có một vài thứ có thể mang theo được như bạc hà khô (dọc mùng khô), nấm mèo (mộc nhĩ), nấm hương. Nồi cơm điện ko nên mang vì cồng kềnh, sang đây mua cũng rẻ.

Nói sơ sơ như thế thì hành lý cũng đã lên đến 40-50kg. Nếu các bạn có thể đi cùng nhau thì tốt lắm. Có thể giúp đỡ nhau mang vác khi chuyển đổi tàu xe.
Chúc các bạn mọi việc thuận lợi.

Thanh toán

Nếu dùng Visa/Master card để thanh toán thì chọn loại thẻ phù hợp với thói quen mua sắm của mình (thanh toán bằng tiền mặt hoặc quẹt thẻ từ đó chọn Credit hoặc Debit). Khi chuẩn bị sang Sweden thì đến ngân hàng VN xin giấy mang tiền (chú ý ko phải là giấy chuyển tiền, NH chỉ cấp khi có visa), rồi mang tiền theo, lúc ở sân bay Nội Bài chỉ phải khai tờ khai hải quan số tiền mang theo, ko mất đồng lệ phí nào. Sang du học Thụy Điển rồi thì mở bank account, lúc đấy rút tiền qua ATM ko mất đồng nào.

Ở Sweden, khi tiêu hết tiền rồi, thì bảo gia đình đến NHNN VN xin giấy chuyển tiền, chuyển tiền từ nhà qua ngân hàng thẳng tới bank account đã lập tại Sweden. Phí chuyển tiền ko nhiều lắm, mất khoảng 10-30 USD gì đấy tùy theo số tiền định chuyển.

Chi phí:

- Nhà: 1500-2700SEK/tháng nhà theo kiểu có một phòng ngủ riêng, share 1 bếp với 3 phòng khác, 4 phòng share chung 2 nhà VS . Với SGS bạn chỉ phải trả tiền nhà cho 10 tháng trong năm, miễn 2 tháng hè :)
- ăn khoảng 800 (khổ) đến 1500 (rất ổn) SEK/thang. Mình ăn nhiều nhưng không ngon, 1200 SEK sống rất tốt :) (đầy đủ hơn cuộc sống nghèo nàn của mình ở VN trước kia :)). Với khoảng 1200.tháng thì bạn có 1ngày 3 bữa: thịt cá rau đầy đủ, trái cây, juice uống lúc khát, milk hay yogust ... nói chung là rất ok :)

- Bus: nếu dưới 26 tuổi thì 830 SEK/3tháng (nếu trên 26 thì... vẫn OK :D) Nếu ở gần trường và ít bay nhảy thì có thể save được khoản này, nhưng nói chung nên mua mà đi cho thoải mái. Nếu nhà gần trường, mua một em xe đạp 500sek có thể dùng trong 2 năm rồi bán lại.

- Ăn ở trường: Những đợt bận Jhay lười thì có thể ăn trưa ở trường
- + Bánh mì có "kẹp" linh tinh :) : khoảng 25-35 SEK
- + Noodle, potato or rice with beef, pork: 55-65 SEK
- + Cofee: rất cần cho Chalmerists vì thường phải học vào những giờ dành để ngủ: small: 10-12 SEK/ cup, Vending MACHINE 0.5 SEK (giá bí mật, sẽ bày sau khi trả học phí :)) , không thì phải trả khoảng 3-5 SEK/cup nhưng mà chất lượng thì ... miễn bàn, tiền nào của đó :)

Thể thao:

Bạn nào yêu thể thao thì có thể mua thẻ tập tại trung tâm cho Sinh viên: giá cơ bản 450 SEK/ 3tháng gồm: các môn chơi với bóng và cầu, TD nhịp điệu cho ladies... Nếu muốn thêm môn bơi thì khoảng 650 SEK/3 tháng (nếu thuê nhà ở khu Gibraltargatan thì bơi free). Ngoài ra các khu nhà SV đều có một phòng Gym nhỏ hoặc bàn chơi snocker free.

Website nguồnhocbong.com chân thành cảm ơn sự chia sẻ và hỗ trợ thông tin của bạn Quỳnh Chi- Hội du học sinh Thụy Điển.

Nguồn Học Bổng (nguồnhocbong.com) là website độc lập, giới thiệu các loại học bổng du học ở mọi cấp độ nhằm tạo điều kiện cho các bạn trẻ Việt Nam có nguyện vọng học tập và nghiên cứu ở các nước phát triển trên thế giới.