

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TẠI AIX-MARSEILLE

CẨM NANG DU HỌC AIX-MARSEILLE

2015-2016

Nhóm biên soạn:

Nguyễn Ngọc Hà

Hoàng Thảo Nguyên

Nguyễn Văn Sơn

Đỗ Quang Minh

Nguyễn Cảnh Tín

Aix-en-Provence, tháng 7-2015

NHÓM BIÊN SOẠN

- 1. Nguyễn Ngọc Hà** (phụ trách chung và viết nội dung phần 1; phần 4, mục A)
- 2. Hoàng Thảo Nguyên** (viết nội dung phần 2; phần 4, mục C)
- 3. Nguyễn Văn Sơn và Đỗ Quang Minh** (viết nội dung phần 4, mục B; phần 3)
- 4. Nguyễn Cảnh Tín** (viết nội dung phần 5).

MỤC LỤC

LỜI NÓI ĐẦU	7
Phần 1: GIỚI THIỆU CHUNG VỀ AIX-MARSEILLE	8
<i>I. Aix-en-Provence</i>	8
<i>II. Marseille</i>	8
Phần 2: TRƯỚC KHI LÊN ĐƯỜNG DU HỌC	10
<i>I. Học bổng du học Pháp</i>	10
1. Học bổng chính phủ Pháp	10
1.1. Học bổng Eiffel – Campus France	10
1.2. Học bổng đại sứ quán Pháp	13
2. Học bổng của AUF	16
3. Học bổng chính phủ Việt Nam	16
<i>II. Các thủ tục cần làm trước khi lên đường</i>	16
1. Khai hồ sơ Campus France	16
1.1. Tạo hồ sơ	16
1.2. Giấy tờ trong hồ sơ	17
1.3. Kiểm tra trình độ tiếng Pháp	17
1.4. Phòng vấn Campus France	18
<i>III. Một số điểm cần lưu ý khác trước khi lên đường</i>	20
1. Danh sách đồ đạc cần mang theo	20
2. Liên hệ với Hội sinh viên.....	20
Phần 3: CÁC THỦ TỤC HÀNH CHÍNH CẦN LƯU Ý KHI Ở PHÁP	21
<i>I. Thủ tục đăng ký công dân với Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp</i>	21
<i>II. Thủ tục Đăng kí OFII</i>	21
<i>III. Thủ tục xin thẻ cư trú - Titre de séjour</i>	22
Phần 4: ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI AIX-MARSEILLE	24
A. ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI AIX-EN-PROVENCE	24
<i>I. Nhà ở</i>	24
1. Nhà ở trong KTX	24
1.1. Tạo lập trực tiếp hồ sơ xin nhà trên website của CROUS.....	24
1.2. Xin nhà thông qua Bộ phận phụ trách hợp tác quốc tế của Khoa	25
2. Nhà ở trong dân.....	25

3. Các lưu ý khi thuê nhà	25
3.1. Hợp đồng thuê nhà:	25
3.2. Làm hiện trạng nhà ở.....	26
3.3. Bảo hiểm nhà ở.....	26
3.4. Xin hỗ trợ tiền thuê nhà.....	26
3.5. Lưu ý về điện.....	27
3.6. Thuê nhà qua môi giới nhà đất.....	27
II. Các phương tiện giao thông.....	27
1. Các phương tiện giao thông công cộng	27
1.1. Nhu cầu đi lại trong Aix	27
1.2. Các phương tiện công cộng nối Aix với xung quanh.....	28
2. Các phương tiện giao thông khác	31
2.1. Đi chung ô tô (covoiturage)	31
2.2. Đi hàng không giá rẻ	31
III. Ăn uống.....	31
1. Các địa chỉ bán đồ Việt Nam – Châu Á (tại Aix, Marseille và Plan de campagne)	31
1.1. Cửa hàng Shun Li.....	31
1.2. Cửa hàng China Vina ở Plan de Campagne	32
1.3. Ở Marseille.....	32
2. Các siêu thị.....	32
3. Các nhà hàng.....	32
4. Ăn uống tại Resto U.....	33
IV. Mở tài khoản ngân hàng.....	33
1. Một số loại tài khoản ngân hàng	33
1.1. Tài khoản thanh toán (compte courant hoặc compte chèque).....	33
1.2. Tài khoản tiết kiệm.....	33
2. Thủ tục mở tài khoản ngân hàng.....	34
3. Các lưu ý khi sử dụng thẻ tín dụng và phương tiện thanh toán khác.....	34
3.1. Sử dụng thẻ thanh toán.....	34
3.2. Sử dụng chèque	35
3.3. Sử dụng ngân hàng điện tử.....	35
3.4. Một số lưu ý khác	35
V. Thông tin liên lạc.....	36
1. Điện thoại và các loại thuê bao	36

2. Internet	37
2.1. Trong KTX	37
2.2. Thuê nhà ngoài	37
2.3. Sử dụng Internet tại trường	37
3. Cách thức liên lạc về Việt Nam	37
VI. Bảo hiểm và khám chữa bệnh	37
1. Bảo hiểm	37
1.1. Sécurité sociale	37
1.2. Mutuelle	38
1.3. Một số loại bảo hiểm khác	38
2. Khám chữa bệnh	38
VII. Các hoạt động giải trí	39
1. Hoạt động thể thao	39
2. Xem phim – ca nhạc	39
3. Các hoạt động tập thể	39
4. Các lễ hội ở Aix	39
VIII. Việc làm thêm	39
B. ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI MARSEILLE	40
I. Nhà ở	40
1. Nhà ở trong KTX	40
2. Nhà ở ngoài KTX	40
II. Đi lại đến/tại Marseille	40
III. Ăn thực ở Marseille	40
C. DU LỊCH	41
I. Du lịch tại hai thành phố Aix – Marseille	41
1. Thành phố Aix – en – Provence	41
2. Thành phố Marseille	42
II. Du lịch tại các vùng khác của Pháp	44
1. Paris	45
1.1. Tìm hiểu sơ lược về khí hậu ở Paris	45
1.2. Thời điểm du lịch Paris	46
1.3 Những điểm đáng đến thăm của Paris	47
2. Du lịch Bordeaux	48
3. Du lịch Lyon	49

3.1. Những khu di tích ở Lyon đã trở thành điểm thu hút du lịch.....	49
3.2. Tìm hiểu khí hậu	50
3.3. Những hoạt động văn hóa nổi bật	50
Phần 5: HOẠT ĐỘNG CỦA HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TẠI AIX-MARSEILLE.....	52
<i>I. Giới thiệu chung về HSV Aix-Marseille</i>	<i>52</i>
<i>II. Các hoạt động của HSV Aix-Marseille</i>	<i>52</i>
<i>III. Tham gia HSV.....</i>	<i>53</i>
<i>IV. Thông tin liên hệ</i>	<i>53</i>

LỜI NÓI ĐẦU

Aix-Marseille là một trong những trung tâm giáo dục đại học hàng đầu của Pháp với số lượng sinh viên thuộc hàng cao nhất của quốc gia này. Hằng năm, nhiều du học sinh Việt Nam cũng chọn một trong hai thành phố này làm nơi theo học các chương trình khác nhau, từ đại học, cao học đến nghiên cứu sinh hoặc cao hơn.

Những du học sinh sắp hoặc mới đặt chân đến Pháp nói chung và đến Aix-Marseille nói riêng sẽ không khỏi ngỡ ngàng vì có nhiều khác biệt về cuộc sống và học tập so với Việt Nam. Việc tìm hiểu các thông tin liên quan là một nhu cầu không thể thiếu đối với những bạn như vậy, nhằm có thể hòa nhập một cách dễ dàng với cuộc sống nơi đây, từ đó tạo nên sự ổn định về tâm lý để giúp việc học tập thuận lợi hơn. Với mục đích đáp ứng nhu cầu này, Hội sinh viên Việt Nam tại Aix-Marseille soạn thảo CẨM NANG DU HỌC AIX-MARSEILLE. Các thông tin được trình bày theo năm phần khác nhau, giới thiệu cho các bạn thông tin về:

1. Thành phố Aix-Marseille
2. Các thủ tục cần thực hiện trước khi lên đường du học
3. Cuộc sống sinh viên tại hai thành phố Aix-en-Provence và Marseille
4. Các thủ tục hành chính cần lưu ý tại Pháp
5. Hội sinh viên Việt Nam tại Aix-Marseille

Nhóm biên soạn Cẩm nang du học Aix-Marseille đã cố gắng trong việc tập hợp và sưu tầm thông tin để giới thiệu một cách chi tiết nhất các vấn đề liên quan đến cuộc sống và học tập của sinh viên tại hai thành phố, cũng như đúc rút một số kinh nghiệm từ những trải nghiệm của bản thân hoặc những người đi trước. Tuy nhiên, do giới hạn về thời gian và không thể tránh khỏi những sai sót, nhóm biên soạn xin trân trọng mọi ý kiến góp ý để có thể hoàn thiện cuốn cẩm nang này, nhất là trong các lần chỉnh lý và cập nhật thông tin cho các năm học sau. Mọi ý kiến đóng góp xin gửi về địa chỉ email sau đây: hangoc1718@gmail.com.

Xin chân thành cảm ơn.

Phần 1:

GIỚI THIỆU CHUNG VỀ AIX-MARSEILLE

I. Aix-en-Provence

Aix-en-Provence là một thành phố nhỏ nằm ở phía nam nước Pháp, thuộc tỉnh Bouches du Rhône, vùng Provence-Alpes-Côtes d'Azur (viết tắt là vùng PACA) và cách Marseille - thủ phủ của tỉnh và vùng – khoảng 33 km về hướng bắc. Xung quanh thành phố, có một số làng bao bọc, gồm Les Milles, Luynes, Puyricard, Célon, Couteron, Les Granettes và tất cả tạo thành đơn vị hành chính là xã Aix-en-Provence (commune d'Aix-en-Provence), với diện tích khoảng hơn 18.000 ha.

Khí hậu của Aix-en-Provence là khí hậu đặc trưng của vùng Địa Trung Hải: khô, nóng và ít mưa vào mùa hè; nắng và không quá lạnh vào mùa đông. Đồng thời, đây cũng là vùng bị ảnh hưởng bởi gió Mistral, thổi rất mạnh và thường làm cho nhiệt độ giảm nhanh. Mùa thu thường hay có bão và mưa khá nhiều. Mùa đông thì thường không có tuyết, hoặc tuyết rơi khá ít rồi tan ngay sau đó.

Đây là một thành phố có lịch sử khá lâu đời, được hình thành từ năm 122 trước công nguyên. Trong thành phố, còn nhiều kiến trúc đặc trưng của thời kỳ này cũng như thời kỳ Phục hưng. Đặc biệt, Aix-en-Provence được gọi là ville des fontaines (thành phố của những đài phun nước). Bạn có thể tìm thấy trong các con phố nhỏ hơn 100 đài phun nước lớn nhỏ khác nhau, đây là cách mà người dân từ xưa đã làm để tăng độ ẩm cho không khí và giờ đây trở thành một di sản không thể thiếu của thành phố.

Dân số của thành phố hiện nay khoảng hơn 140.000 người, đứng thứ 23 trong các thành phố đông dân của Pháp.

Aix-en-Provence là nơi nổi tiếng với các di sản văn hóa của mình, như: Đại học Aix-Marseille đã được thành lập từ năm 1409, là nơi sinh sống của họa sỹ Paul Cezanne, Picasso hay nhà văn Emile Zola... Hằng năm, tại Aix-en-Provence, cũng diễn ra nhiều hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể thao, thu hút được sự tham gia và theo dõi của đông đảo mọi người.

Aix-en-Provence được nổi với các thành phố khác bởi một hệ thống giao thông khá thuận tiện:

+ Từ Paris: bạn có thể đi máy bay từ sân bay Charles de Gaulle hoặc Orly đến sân bay Marseille-Provence, rồi đi bus L40 của hệ thống Carreze. Bạn cũng có thể đi tàu tốc hành TGV, nối Paris, gare de Lyon hoặc gare Charles de Gaulle TGV 2, với gare Aix-en-Provence TGV, rồi từ đó bạn bắt bus L40 của hệ thống Carreze để vào trung tâm thành phố.

+ Từ Marseille: bạn có thể đi bus L50, L51 của hệ thống Carreze; hoặc đi tàu TER.

+ Ngoài ra, còn có các loại bus, tàu để đi từ Aix-en-Provence đến các thành phố khác của Pháp hoặc châu Âu.

II. Marseille

Marseille là một thành phố cảng phía Nam của nước Pháp. Marseille là thủ phủ của vùng PACA cũng như là của tỉnh Bouches du Rhône. Đây là thành phố cảng đầu tiên ven biển Địa Trung Hải của Pháp và là nơi có đội bóng được yêu thích của Pháp, Olympique de Marseille. Là

một trong những thành phố cổ nhất ở Pháp và châu Âu, Marseille được bao bọc bởi biển Địa Trung Hải ở phía Tây và những Calanques ở Phía Nam.

Giống với Aix-en-Provence, khí hậu của Marseille mang đặc trưng Địa Trung Hải. Tuy nhiên, vì gần biển nên khí hậu có dễ chịu hơn so với Aix-en-Provence. Với lượng mưa khiêm tốn, nhiệt độ ở Marseille quanh năm đều khá dễ chịu (nhiệt độ trung bình hàng năm là 16 °C).

Là thành phố nằm trên bờ biển Địa Trung Hải nên thành phố có khá nhiều dân nhập cư. Hiện tại, Marseille và các khu vực xung quanh của mình tạo thành một trong những một đơn vị hành chính có dân cư đông nhất nước Pháp. Marseille cũng là thành phố ở Pháp có nhiều Việt Kiều, không quá bất ngờ khi bạn vui chơi tại các bãi biển hoặc các khu vui chơi ở Marseille mà gặp những nhóm người Việt Nam ở đây. Đồng thời, nhiều hoạt động của Hội Việt Kiều, chi hội Marseille, đều diễn ra tại đây.

Marseille là thành phố du lịch nổi tiếng ở Pháp, đặc biệt vào mùa hè với nhiều bãi biển và vùng nước hình thành giữa các núi đá vôi (calanques) có nước biển xanh trong.

Marseille là một trong những đầu mối giao thông quan trọng của Pháp. Nối giữa Marseille và Paris là tuyến tàu TGV có tốc độ cao nhất hiện nay (với thời gian đi khoảng 3h giữa hai thành phố).

Phần 2:

TRƯỚC KHI LÊN ĐƯỜNG DU HỌC

Ngoài các thông tin liên quan đến các chương trình đào tạo tại Aix-Marseille đã được giới thiệu tại phần thứ 2 của Cẩm nang, ở phần này, chúng tôi sẽ giới thiệu cho các bạn một số vấn đề cần thiết mà các bạn cần chuẩn bị khi có ý định đi du học Pháp và trước khi lên đường, như chuẩn bị xin các loại học bổng, thủ tục cần làm với Campus France, xin visa và chuẩn bị đồ đạc.

I. Học bổng du học Pháp

Học bổng du học Pháp có nhiều loại khác nhau, như học bổng do chính phủ Pháp tài trợ, học bổng ngân sách nhà nước, học bổng vùng của Pháp, học bổng của một số tổ chức quốc tế v.v... Cụ thể:

1. Học bổng chính phủ Pháp

1.1. Học bổng Eiffel – Campus France

a. Giới thiệu chung

Bộ Ngoại giao Pháp đã xúc tiến chương trình học bổng mang tên Eiffel Excellence Scholarship Programme vào tháng 1 năm 1999 để hỗ trợ các trường Đại học và Học viện ở Pháp trong việc thúc đẩy các sáng kiến tiếp cận cộng đồng quốc tế ở bối cảnh cạnh tranh gia tăng giữa các nước phát triển, và để nhằm thu hút những du học sinh xuất sắc vào các khóa thạc sĩ và tiến sĩ. Học bổng Eiffel được bầu chọn là một trong những học bổng danh giá và có giá trị nhất đối với sinh viên học học tại Pháp.

Hằng năm có khoảng 400 sinh viên quốc tế xuất sắc được nhận học bổng này, và Việt Nam thường giành được khoảng 50 suất mỗi năm cho tất cả các lĩnh vực.

Từ năm 2013, chương trình học bổng Eiffel đã được chuyển giao dưới sự quản lý của Campus France, nhưng các sinh viên trên thế giới và các trường đại học của Pháp vẫn sử dụng Eiffel như tên gọi đã gắn liền lâu đời với học bổng này.

• **Các lĩnh vực được chú trọng trong học bổng Eiffel**

Khoa học kỹ thuật bậc Thạc sĩ

Các ngành khoa học mở rộng hơn dành cho bậc Tiến sĩ (các ngành khoa học kỹ thuật, các ngành khoa học chính xác như Toán, Lý, Hóa, và khoa học đời sống, công nghệ nano và công nghệ sinh học, khoa học nghiên cứu về Trái đất và môi trường, các ngành thông tin liên lạc cũng như là kỹ thuật)

Kinh tế học và Quản lý

Luật và Khoa học chính trị

• **Các trường Đại học và Học viện hỗ trợ học bổng Eiffel**

Tất cả các trường Đại học và Học viện công lập thuộc sự quản lý của Chính phủ Pháp

• **Trị giá học bổng**

Học bổng Eiffel không bao gồm học phí, tuy nhiên các trường Đại học tại Pháp đều cung cấp các chương trình tài chính tốt nhất có thể cho ứng viên đoạt học bổng. Trên thực tế, không kể các trường École de Commerce (Trường Thương Mại) với mức học phí cao ngang ngửa các trường Anh – Mỹ, thì hệ thống các trường đại học công lập của Pháp đều được chính phủ trợ cấp 90%, sinh viên, kể cả sinh viên quốc tế chỉ phải trả 300-400 euros/năm học, tùy theo bậc học. **Riêng với những bạn xin học bổng Eiffel để học tại IAE Aix, khoản học phí cho toàn bộ khóa học là khá cao (khoảng 4.800 euros cho Master 2) và bạn phải tự chi trả.**

Người hưởng học bổng Eiffel được nhận một khoản trợ cấp hàng tháng là

- 1181€ (đối với Thạc sỹ) (tối thiểu là 12 tháng với 1 năm Master và tối đa là 24 tháng với 2 năm master)
- 1400€ (đối với Tiến sỹ) (tối đa là 10 tháng)

Thêm vào đó là việc chi trả nhiều dịch vụ khác như:

- Vé máy bay khứ hồi
- Bảo hiểm y tế
- Hoạt động văn hóa (dưới hình thức giảm giá và ưu tiên đăng kí)
- Những người được hưởng học bổng có thể được hưởng trợ cấp phụ về nhà ở (115 euros/tháng dành cho những người được học bổng không ở trong kí túc xá, mà thuê trọ bên ngoài, với điều kiện có đầy đủ hợp đồng đích danh và có hóa đơn thanh toán tiền nhà tháng đầu tiên).
- Trợ giúp trong việc tìm nhà trong thời gian học bổng vẫn còn hiệu lực (liên lạc trực tiếp với Campus France phụ trách học bổng của vùng đó).
- Phí đăng ký (ghi danh) vào các trường Đại học công lập của Pháp được miễn cho sinh viên dựa trên chương trình học bổng Chính phủ Pháp.

Đây là mức học bổng khá cao vì sinh viên thường chỉ tốn **khoảng 600 - 700 euro/tháng cho tất cả mọi khoản chi tiêu khi du học tại Pháp** (con số sẽ có sự thay đổi tùy theo thành phố mà sinh viên sinh sống do sự chênh lệch về mức giá thuê nhà và phương tiện đi lại).

• **Thời hạn nhận hồ sơ học bổng**

Thời hạn tổ chức Campus France nhận hồ sơ ứng viên từ các trường được đăng tải trên trang web của Campus France và trên trang web tuyển sinh của các trường đại học. Mỗi trường đại học lại có thời hạn nhận hồ sơ vòng một riêng, và đăng tải chính thức trên website của trường. Do đó, bạn cần xem thông tin này trên website của trường hoặc liên hệ với bộ phận quan hệ quốc tế để có thêm các thông tin chi tiết.

Thông thường hàng năm, hạn chót của vòng 1 (vòng trường) thường rơi vào tận cuối tháng 9, và hạn chót của Campus France thường vào đầu tháng 1.

• **Thông báo kết quả:**

Trung tuần tháng 3 đến đầu tháng 4 hàng năm.

Kết quả luôn được công bố công khai trên trang web chính thức của tổ chức Campus France và thông báo trực tiếp đến trường Đại học mà sinh viên đã đăng kí. Các ứng viên được học bổng sẽ nhận được một email thông báo chính thức việc trúng tuyển của mình.

- **Liên lạc**

Campus France - Programme Eiffel

28 Phố La Grange-aux-Belles

75010 Paris

Website: <http://www.campusfrance.org/fr/eiffel>

- b. Cách thức xin học bổng**

- Điều kiện học bổng**

Sinh viên phải liên hệ (qua mail hoặc điện thoại) với các trường Đại học tại Pháp (người phụ trách khóa học và/hoặc Phòng hợp tác quốc tế của trường) và đề nghị nhà trường đứng ra hỗ trợ cho hồ sơ của sinh viên (chấp nhận nhận sinh viên vào học, chấp nhận gửi hồ sơ của sinh viên với tư cách là ứng viên cho học bổng năm tới cho tổ chức Campus France)

Các trường Đại học của Pháp lập ra danh sách chọn lọc thí sinh để tìm ra ứng viên ưu tú nhất.

Ứng viên cho các khóa Thạc sĩ không được quá 30 tuổi vào thời điểm hạn chót cho việc tuyển chọn (thời điểm nay thay đổi tùy theo từng năm, và được công bố trên trang web của Campus France hoặc trang tuyển sinh của các trường đại học)

Lưu ý: Đối với học bổng này, các ứng viên **chỉ có quyền nộp hồ sơ cho 1 trường duy nhất**. Nếu Campus France nhận được hồ sơ của ứng viên từ 2 trường khác nhau, hồ sơ đó sẽ bị loại ngay lập tức. Một khi hồ sơ của 1 ứng viên đã bị loại (với bất kể lý do gì: không đúng tiêu chuẩn, thiếu giấy tờ, sai phạm hoặc bị loại) thì ứng viên đó sẽ không có cơ hội nộp lại cho học bổng này nữa. Tuy nhiên, nếu ứng viên bị loại hồ sơ thạc sĩ thì vẫn có quyền nộp hồ sơ tiến sĩ cho học bổng này về sau.

- Hồ sơ học bổng**

Hồ sơ học bổng được hướng dẫn cụ thể trên trang web và tờ giới thiệu học bổng (phụ lục). Thông thường, hồ sơ quy chuẩn gồm có:

- CV
- Thư xin học bổng (Cover letter – Lettre de motivation)
- Dự định nghề nghiệp (Professional project)
- Ảnh thẻ theo tiêu chuẩn châu Âu
- Giấy giới thiệu của giáo viên hoặc/và nơi thực tập (nếu có)
- Các bằng cấp đã đạt được (bằng cấp 3, bằng đại học, thạc sĩ (nếu nộp cho tiến sĩ))
- Bảng điểm đại học tính đến thời điểm nộp
- Xếp hạng trong khóa/lớp (có chứng nhận của giáo viên phụ trách)
- Chứng chỉ tiếng anh/tiếng pháp (theo yêu cầu của từng trường)
- Các bằng cấp khác nếu có

- Giấy tờ tùy thân (hộ chiếu, giấy khai sinh...)

Khuyến khích các ứng viên nộp CV, thư xin học bổng và bản dự định nghề nghiệp mang dấu ấn cá nhân và có định hướng rõ ràng.

c. Quy trình nhận và hưởng học bổng

- Chi phí tới Pháp

Được chi trả bởi Bộ Ngoại Giao Pháp, tiền vé máy bay dành cho người được học bổng được cấp nếu người đó đang cư trú tại nước ngoài (ngoài lãnh thổ Pháp). Việc đặt vé cũng như lịch trình được thực hiện duy nhất bởi Campus France.

Trường hợp đặc biệt: đối với các nghiên cứu sinh về Luật hoặc Khoa học chính trị, học bổng có thể được chia làm nhiều giai đoạn, tuy nhiên chỉ được chi trả 1 lần cho vé máy bay khứ hồi.

Vé máy bay du lịch không tính vào học bổng.

Với các bạn được học bổng Eiffel học tại Aix-Marseille, bạn sẽ được hướng dẫn nhận tiền học bổng tháng đầu ngay tại sân bay tại quầy của Travelex, trong sảnh của sân bay. Bạn sẽ được taxi do cơ quan học bổng thuê đón và đưa bạn về nơi ở (KTX hoặc địa chỉ ở ngoài mà bạn đã cung cấp trước cho cơ quan quản lý học bổng).

- Chi phí chi trả khi sống tại Pháp:

Sau khi có tài khoản và bạn gửi thông tin tài khoản cho cơ quan quản lý học bổng, học bổng hàng tháng sẽ được chi trả thông qua tài khoản này vào ngày mùng 1 hàng tháng.

- Chi phí trở về nước sau khóa học:

Vé về nước được chi trả bởi học bổng theo từng quy định cụ thể, và phải thông báo cho tổ chức Campus France 1 tháng trước khi về. Trong vòng 1 năm sau khi kết thúc chương trình học tập, người được học bổng nếu muốn trở về Việt Nam sẽ được Campus France tài trợ tiền vé máy bay về nước.

Lưu ý: Nếu người được học bổng làm thực tập ở nước mình, người đó sẽ không được nhận học bổng nữa.

Khi tìm được **nơi** thực tập, người được học bổng phải thông báo cho Campus France và nộp hợp đồng thực tập. Trong trường hợp được hưởng lương thực tập, số tiền học bổng hàng tháng sẽ bị khấu trừ đến khi số tiền lương bằng với tiền lương tối thiểu trả cho thực tập sinh (SMIC = 436 euros/tháng).

1.2. Học bổng đại sứ quán Pháp

a. Giới thiệu học bổng

- Mục đích chương trình

Chương trình học bổng Chất lượng cao của Đại sứ quán Pháp tại Việt Nam giành cho tất cả các sinh viên Việt Nam mong muốn theo học chương trình đào tạo Thạc sĩ 2 hoặc Tiến sĩ trong các trường đại học và các trường lớn của Pháp.

- Các lĩnh vực đào tạo được ưu tiên

- Khoa học cơ bản ;

- Đào tạo kỹ sư ;
- Kinh tế và quản lý ;
- Luật và khoa học chính trị.

- Đối tượng có thể xin học bổng

Các ứng viên phải có quốc tịch Việt Nam, dưới 40 tuổi ở thời điểm nộp hồ sơ xin học bổng. Các thí sinh ở tất cả các tỉnh thành của Việt Nam, các tổ chức dân sự, các cơ quan nhà nước hay tư nhân đều có thể nộp hồ sơ.

- Lựa chọn thí sinh được nhận học bổng

Đầu tiên, việc lựa chọn các thí sinh dựa trên việc xét duyệt hồ sơ và bước thứ hai sẽ là phỏng vấn đối với những hồ sơ được chọn. Quyết định lựa chọn cuối cùng thuộc về Đại sứ quán Pháp sau khi đã cân nhắc các điều kiện đầu vào cũng như thời gian học của sinh viên tại Pháp.

Các tiêu chí lựa chọn mà hội đồng đề ra là:

- Thí sinh giỏi, thông qua bảng điểm của thí sinh trong thời gian học và công tác trước đó ;
- Chất lượng của đề cương học tập được đánh giá dựa trên cam kết của trường tiếp nhận, của chương trình định theo học đối với Thạc sĩ và đề cương nghiên cứu đối với Tiến sĩ. Các trao đổi giữa thí sinh với người phụ trách hay thầy hướng dẫn cũng như việc xác định trước đề cương nghiên cứu cũng sẽ được xem xét.
- Đối với những hồ sơ xin làm Tiến sĩ, các đề cương nghiên cứu đồng hướng dẫn sẽ được ưu tiên dựa trên cam kết hướng dẫn của các giáo sư Việt Nam và Pháp.
- Lý do xin học bổng của thí sinh thông qua việc trình bày đề cương nghiên cứu cá nhân, chứng minh mối liên quan giữa chương trình sẽ học tại Pháp với chương trình học trước đó và dự định công việc trong tương lai ;
- Trình độ tiếng Pháp, đặc biệt đối với những thí sinh theo học chương trình Thạc sĩ.

b. Điều kiện cấp học bổng

- Thời gian

- Đối với chương trình Thạc sĩ : Học bổng tối đa là 10 tháng (1 năm học thạc sĩ);
- Đối với chương trình Tiến sĩ : Học bổng tối đa là 3 năm (36 tháng).

Học bổng được trao cho một thời gian cố định tương ứng với thời gian cần thiết để nhận được bằng tốt nghiệp. Thời gian được học bổng không được ngắt quãng và việc hoãn học bổng không được chấp nhận. Đối với những trường hợp bỏ học, học bổng sẽ bị hủy bỏ.

- Các quyền lợi của người được học bổng:

Các sinh viên được học bổng của Chương trình học bổng chất lượng cao nhận được sinh hoạt phí hàng tháng là 767 euros, được hưởng bảo hiểm xã hội trực tiếp (bảo hiểm xã hội, bảo hiểm bổ sung và bảo hiểm trách nhiệm dân sự), được hưởng quy chế dành cho sinh viên được nhận học bổng của chính phủ Pháp. Sinh viên nhận học bổng được miễn phí làm thị thực và học

phí trong các trường đại học tại Pháp. Hơn nữa, ngay khi tới Pháp, các sinh viên này sẽ được Campus France hỗ trợ tìm nhà ở và phải trả toàn bộ hoặc một phần chi phí.

Đối với những sinh viên đi học Tiên sĩ, đại sứ quán Pháp sẽ tặng một vé máy bay quốc tế khứ hồi

- Cam kết của những thí sinh được học bổng

Những thí sinh được nhận học bổng phải cam kết:

- Phải theo học đúng chương trình đào tạo đã chọn ;
- Phải đăng ký học theo đúng thời gian đã chọn ;
- Phải cung cấp cho đại sứ quán Pháp bản gốc giấy tiếp nhận của trường đã chọn ; đối với các trường hợp làm Tiên sĩ, phải cung cấp giấy chứng nhận có chữ ký của cả hai thầy hướng dẫn Pháp và Việt Nam, nêu rõ việc đồng ý hướng dẫn tại Pháp và Việt Nam ;
- Đăng ký trên mạng Campus France tại Việt Nam : www.vietnam.campusfrance.org

- **Nhiều học bổng cùng một lúc:** Việc cùng lúc nhận học bổng chất lượng cao với một học bổng khác của chính phủ Pháp hay một tổ chức quốc tế khác không được chấp nhận. Trong trường hợp này, thí sinh phải lựa chọn và từ chối một trong hai học bổng

c. Thời gian xét duyệt: Theo quy định được thông báo từng năm

d. Thông báo kết quả

Danh sách các thí sinh được nhận học bổng sẽ được công bố vào đầu tháng 4 năm 2013 trên mạng của đại sứ quán Pháp tại Việt Nam : www.ambafrance-vn.org. Đại sứ quán Pháp sẽ liên lạc với từng thí sinh được nhận học bổng. Các thảo luận của hội đồng xét duyệt thống nhất sẽ đưa ra quyết định cuối cùng và phù hợp

e. Hồ sơ của thí sinh

Hồ sơ của thí sinh bắt buộc phải có:

- Một tờ khai của chương trình học bổng 2013/2014, điền và ký tên ;
- Một CV mới nhất ;
- Một thư xin học bổng ;
- Một bản dịch công chứng bằng tốt nghiệp đại học hoặc bảng điểm 2 năm cuối đại học;
- Một bản dịch công chứng bằng tốt nghiệp phổ thông trung học ;
- Một bản đề cương chuyên ngành của Master 2

Đối với những trường hợp làm Tiên sĩ: Một giấy chứng nhận có chữ ký của cả hai thầy hướng dẫn Pháp và Việt Nam, nêu rõ việc đồng ý hướng dẫn tại Pháp và Việt Nam ; Một bản tóm tắt đề cương nghiên cứu (từ 2 đến 3 trang).

Ngoài ra, có thể nộp thêm:

- Một bản sao giấy chứng nhận đón tiếp hoặc các thư trao đổi với trường tiếp nhận ;
- Các thư giới thiệu về văn bằng hoặc về công việc ;
- Tất cả các giấy chứng nhận về trình độ tiếng Pháp (TCF, DELF, DALF...) hoặc trình độ tiếng Anh (TOEFL, IELTS...).

Sau khi hoàn tất hồ sơ, thí sinh phải gửi

- + Qua thư điện tử đến địa chỉ : bureaudesbourses@gmail.com; và
- + Qua đường bưu điện (hồ sơ đầy đủ với tất cả các giấy tờ yêu cầu, tất cả làm thành 2 bản), gửi đến Đại sứ quán Pháp, Phòng học bổng, 57 Trần Hưng Đạo, Hà Nội

Các thí sinh sẽ nhận được một thư điện tử khẳng định đã nhận được hồ sơ giấy của thí sinh. Tất cả các hồ sơ không đầy đủ hoặc gửi đến sau thời hạn quy định sẽ không được chấp nhận

2. Học bổng của AUF

Học bổng này dành cho các tổ chức, các trường đại học thuộc Tổ chức đại học Pháp ngữ AUF. Thông báo cũng như quy chế của học bổng sẽ được các trường và tổ chức thông tin đến tận từng sinh viên.

Các bạn nếu có quan tâm thì xin tham khảo tài liệu dưới đây:

http://www.auf.org/media/adminfiles/REGLEMENT_FX_2014-2015_1.pdf

3. Học bổng chính phủ Việt Nam

Học bổng chính phủ Việt Nam, trước được biết đến với tên gọi Học bổng 322 dành cho các bậc học từ đại học đến tiến sĩ, nay được đổi tên thành 911 với một vài quy định được thay đổi.

Đối tượng của học bổng này ở trình độ đại học thường là các bạn sinh viên có điểm thi tuyển đầu vào đại học thủ khoa (hoặc có trường hợp là á khoa), là con em đồng bào dân tộc, hay là con em gia đình có công với cách mạng. Để được xét tuyển học bổng, người đăng kí cần nộp hồ sơ cho Bộ Giáo Dục và Đào tạo, đồng thời phải tìm một trường Đại học ở nước ngoài chấp nhận hồ sơ theo học của bạn. Thông thường, vào đầu năm học, các trường sẽ có thông báo cụ thể về hình thức và thời gian nộp hồ sơ cũng như các đối tượng đủ tiêu chuẩn nộp hồ sơ.

Ở cấp Thạc sĩ và Tiến Sĩ, những đối tượng thuộc diện được tham gia xét tuyển thường là giảng viên các trường đại học, hoặc là cán bộ của các cơ quan ban ngành nhà nước, mà trường và cơ quan đó có nhu cầu cử cán bộ đi tu nghiệp ở nước ngoài. Người dự tuyển nên liên hệ trực tiếp với cơ quan mình công tác để có những thông tin cụ thể nhất, hoặc lên website của Bộ Giáo Dục.

II. Các thủ tục cần làm trước khi lên đường

1. Khai hồ sơ Campus France

1.1. Tạo hồ sơ

Mỗi thí sinh chỉ tạo một hồ sơ : hãy liên hệ với Campus France nếu bạn muốn có thông tin hoặc cần được trợ giúp trong quá trình xây dựng hồ sơ. Các cán bộ của Campus France sẵn sàng hỗ trợ bạn trong suốt quá trình làm thủ tục.

Thông tin trong hồ sơ Campus France là cơ sở giúp các cơ sở đào tạo đại học của Pháp, Campus France cũng như bộ phận xin thị thực quản lý và đánh giá hồ sơ dự tuyển của bạn. Vì vậy bạn cần tự mình thực hiện thủ tục này một cách cẩn thận và nghiêm túc.

Bạn có thể tạo hồ sơ Campus France vào bất kì thời điểm nào trong năm; **thủ tục này là hoàn toàn miễn phí**. Bạn có thể mở hồ sơ từ trang web: www.vietnam.campusfrance.org

Ngay khi tạo hồ sơ, bạn sẽ nhận được một mã số (VN+6 số) : mã số này cần được lưu giữ cẩn thận để sử dụng khi bạn liên hệ với Campus France.

1.2. Giấy tờ trong hồ sơ

Hồ sơ Campus France của bạn gồm ba phần phải khai:

Thông tin cá nhân

- «Formulaire CampusFrance», gồm ba mục : «Quá trình học tập, bằng điểm, bằng cấp và quá trình công tác», «Ngôn ngữ» và «Động cơ», phải được khai đầy đủ trước khi xác nhận hồ sơ. Khi đã xác nhận mục « Formulaire », bạn không thể sửa đổi được nữa : vì vậy, hãy dành thời gian khai hồ sơ một cách cẩn thận.
- Phần «Démarches», để bạn chọn chương trình đào tạo mà bạn quan tâm.
- LƯU Ý : Nếu phần Formulaire chưa được hoàn tất và xác nhận, bạn không thể xác nhận phần Démarches.

Bạn có thể lấy bản hướng dẫn điền thông tin tại các văn phòng Campus France tại Hà Nội, Huế, Đà Nẵng và TP. Hồ Chí Minh.

1.3. Kiểm tra trình độ tiếng Pháp

Trình độ tiếng Pháp là một yếu tố quan trọng để đánh giá hồ sơ của thí sinh; nó cho phép đánh giá sự chắc chắn của kế hoạch học tập cũng như động cơ du học của thí sinh.

Bài kiểm tra tiếng Pháp là một bước quan trọng trong việc xây dựng kế hoạch học tập của bạn.

Bài **TCF (Bài kiểm tra kiến thức tiếng Pháp)** là một bài kiểm tra tiếng Pháp đặc biệt dành cho sinh viên muốn theo học tại Pháp.

Có hai loại TCF:

- TCF-DAP, dành cho những người muốn theo học ở trình độ cử nhân năm thứ 1 hoặc năm thứ 2, năm thứ nhất của ngành Y (PACES) hoặc trường kiến trúc.
- TCF-TP, dành cho mọi trường hợp khác.

Một số trường hợp được miễn thi TCF. Để biết thông tin chi tiết, hãy tham khảo thông tin trang thông tin dành cho trường hợp miễn trừ.

Nếu bạn muốn theo học một chương trình giảng dạy bằng tiếng Anh tại Pháp, bạn cần có trình độ tiếng Pháp ít nhất tương đương A2 theo khung đánh giá của Châu Âu (TCF 200 điểm hoặc DELF A2

1.4. Phỏng vấn Campus France

Phỏng vấn Campus France là bước chính trong quá trình chuẩn bị kế hoạch du học Pháp và bước này cho phép thí sinh chuyển hồ sơ:

- Tới các trường đại học tổng hợp hoặc cơ sở đào tạo đại học khác đã được lựa chọn trong phần Mes démarches.

- Tới bộ phận thị thực trước khi nộp hồ sơ xin thị thực.

a. Phỏng vấn Campus France bao gồm những gì?

Phỏng vấn Campus France kéo dài khoảng từ 20 đến 30 phút và được thực hiện trực tiếp với một cán bộ Campus France. Phỏng vấn diễn ra bằng tiếng Pháp hoặc bằng tiếng Anh tùy theo chương trình mà bạn dự định theo học. Trong buổi phỏng vấn, mỗi thí sinh phải trình bày một cách thuyết phục về tính chắc chắn của kế hoạch du học cũng như sự phù hợp của kế hoạch này với quá trình học tập và dự định nghề nghiệp của mình.

Trong quá trình phỏng vấn, cán bộ Campus France cũng thực hiện kiểm tra hồ sơ giấy.

Sau khi phỏng vấn, cán bộ Campus France cấp cho thí sinh giấy chứng nhận phỏng vấn. Sau khi khẳng định lựa chọn chính thức một chương trình đào tạo trên hồ sơ Campus France và in chứng nhận đăng ký tạm thời (trên mạng), thí sinh có thể nộp hồ sơ xin thị thực.

b. Bạn chỉ có thể phỏng vấn sau khi:

- Đã hoàn tất và xác nhận hồ sơ Campus France
- Đã có kết quả TCF (bao gồm cả những thí sinh theo học chương trình bằng tiếng Anh)
- Nộp lệ phí phỏng vấn Campus France (2.700.000 đồng).

c. Phỏng vấn diễn ra đâu?

Việc phỏng vấn sẽ diễn ra theo lịch hẹn mà bạn đã đặt trên tài khoản của mình. Theo thời gian đặt hẹn, bạn đến văn phòng của CampusFrance tại các địa chỉ dưới đây:

- Tại Hà Nội :

Viện Pháp tại Hà Nội - L'Espace

Phòng số 13 hoặc 14, tầng 1, 24 Tràng Tiền, Hà Nội

- Tại TP Hồ Chí Minh :

IDECAF - CampusFrance, 31 Thái Văn Lung, Q.1 , TP Hồ Chí Minh

d. Làm thế nào để nộp lệ phí phỏng vấn Campus France?

- Tại Hà Nội, Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 8 giờ đến 16 giờ

Viện Pháp tại Hà Nội, tầng 3, 24 phố Tràng Tiền, Hà Nội

- Tại Huế, Từ thứ 2 đến thứ 6, từ 8 giờ đến 12 giờ và từ 14 giờ đến 17 giờ.

Tại Trung tâm Văn hóa Pháp tại Huế, số 1 Lê Hồng Phong, TP Huế.

- Tại Đà Nẵng, Từ thứ hai đến thứ sáu, từ 8 giờ đến 12 và từ 14 giờ đến 17 giờ.

Trung tâm tiếng Pháp, Trường Đại học Đà Nẵng, số 41 Lê Duẩn, TP Đà Nẵng

Nếu bạn muốn phỏng vấn tại TP Hồ Chí Minh, bạn cần thanh toán lệ phí (bao gồm cả phí ngân hàng) bằng cách nộp tiền hoặc chuyển khoản vào:

• Vietcombank

Số tài khoản: 007 100 273 6310 (VND)

Tên tài khoản: VF DD TT HOP TAC VAN HOA HN DAT TAI TP HCM

CIF No 1300257

Địa chỉ: 27 NGUYEN THI MINH KHAI-Q1-TP.HCM

(Thí sinh cần phải khai họ, tên và mã số hồ sơ Campus France VN***** khi thanh toán lệ phí)

e. Làm thế nào để đặt hẹn phỏng vấn Campus France?

Sau khi đã thanh toán lệ phí phỏng vấn, bạn có thể chọn ngày và giờ hẹn phỏng vấn trên hồ sơ điện tử của bạn, trong mục « Mon dossier » / « je prends un rendez-vous pour mon entretien » /lựa chọn ô có số 1 hoặc 2 (không chọn ô số 0 vì ô đó có nghĩa là không có chỗ hẹn vào giờ đó).

f. Các tài liệu cần trình khi phỏng vấn:

Để phỏng vấn, bạn cần mang theo tất cả những giấy tờ mà bạn đã khai trong hồ sơ điện tử gồm bản gốc và bản dịch công chứng sang tiếng Pháp* :

- Học bạ THPT (điểm lớp 10, 11 và 12)
- Bằng tốt nghiệp THPT (đối với thí sinh đã tốt nghiệp tú tài),
- Giấy báo đỗ vào một trường đại học ở Việt Nam hoặc chứng nhận nhập học có ghi số điểm đạt được trong kì thi đại học
- Bảng điểm của đại học và cao học (đối với thí sinh đang học hoặc đã tốt nghiệp),
- Bằng đại học và cao học (đối với thí sinh đã tốt nghiệp),
- Chứng nhận trình độ tiếng Pháp : TCF hoặc đối với các trường hợp miễn trừ TCF, bằng chứng minh trình độ tương đương (bằng tú tài Pháp ngữ Việt Nam, DELF B2, DALF C1 hoặc C2, bằng cấp của Pháp)
- Mọi giấy chứng nhận khác (ví dụ : chứng nhận thực tập, công tác, trình độ tiếng Anh ...)
- Giấy chứng minh nhân dân hoặc hộ chiếu
- Giấy khai sinh

Các giấy tờ bằng tiếng Pháp không cần có bản dịch đi kèm.
Một hồ sơ không đầy đủ sẽ dẫn đến việc lùi hoặc hủy phỏng vấn.

**Để dịch các tài liệu bằng tiếng Việt, bạn có thể liên hệ với bộ phận dịch thuật của Viện văn hóa Pháp tại Việt Nam.*

III. Một số điểm cần lưu ý khác trước khi lên đường

1. Danh sách đồ đạc cần mang theo

Trên thực tế, hàng hóa bên Pháp cũng đầy đủ và giá cả hợp lý như ở Việt nam với rất nhiều hệ thống siêu thị Pháp (Carrefour, Auchan, Casino, Dia...) cùng với các siêu thị và cửa hàng châu Á, nên nếu thật sự không cần thiết, hoặc không có đủ kilo, thì bạn chỉ cần mang những đồ dùng và thực phẩm thiết yếu cho những ngày đầu tiên ở bên Pháp.

Đính kèm ở phần cuối của cẩm nang này là danh sách đồ đạc từ cần thiết, đến không quá cần thiết, cho một bạn trẻ lần đầu lên đường đi du học. Danh sách này có thể thay đổi, chỉnh sửa cho phù hợp với nhu cầu và điều kiện của từng bạn.

2. Liên hệ với Hội sinh viên

Hội sinh viên Việt Nam ở Aix – Marseille hiện tại đang hoạt động với trang FB chính thức là

<https://www.facebook.com/groups/svvn.aix.marseille/?fref=ts>

Phần 3:

CÁC THỦ TỤC HÀNH CHÍNH CẦN LƯU Ý KHI Ở PHÁP

I. Thủ tục đăng ký công dân với Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp

Là du học sinh Việt Nam tại Pháp, bạn chịu sự quản lý của Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp. Để đảm bảo các quyền lợi của mình, ngay khi đến Pháp, bạn nên làm thủ tục đăng ký công dân với Đại sứ quán.

Hồ sơ đăng ký công dân với Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp bao gồm:

- Phiếu đăng ký công dân: Phiếu này có thể tải trực tiếp từ website của Đại sứ quán ở địa chỉ: <http://www.ambassade-vietnam.com/index.php/demarches-consulaires/formulaires-utiles/category/13-dang-ky-cong-dan> (xem phiếu ở phụ lục số 2 của Cẩm nang này).

- Các giấy tờ đi kèm: Nếu bạn đi học dạng được cơ quan trong nước cử đi thì cần có bản pho to quyết định cử đi học. Nếu bạn đi học theo dạng học bổng thì cần pho to giấy chứng nhận học bổng.

Bộ hồ sơ này cần được gửi trực tiếp đến:

Phòng Quản lý lưu học sinh,

Ambassade du Vietnam en France

61, Rue de Miromesnil

75008 Paris

Ngoài ra, hiện tại hội người Việt tại Marseille kết hợp với hội sinh viên Aix-Marseille tiến hành nhận hồ sơ đối với những bà con muốn làm giấy khai sinh, đăng kí kết hôn, làm lại hộ chiếu, làm visa ... Định kì hàng tháng sẽ có người từ đại sứ quán xuống Marseille xử lí các giấy tờ này cho bà con. Mọi chi tiết liên hệ: maillet.helene@neuf.fr; daohong310877@gmail.com hoặc SĐT: 04 91 51 38 14 hoặc 06 05 87 47 58.

II. Thủ tục Đăng kí OFII

Kể từ năm học 2009-2010, sinh viên quốc tế (trong đó có sinh viên Việt Nam) đến Pháp được cấp Visa sinh viên dài hạn có giá trị như Thẻ cư trú (Visa long séjour Etudiant valant Titre de séjour, viết tắt là VLSTS). VLSTS có giá trị trong vòng 4 tháng đến 1 năm, tùy chương trình học của sinh viên.

Thủ tục làm VLSTS bắt đầu khi làm thủ tục xin visa, sinh viên sẽ nhận được giấy **Demande d'attestation OFII**. Khi sang tới Pháp, sinh viên cần tới Office Français de l'Immigration et l'Intégration – OFII (dịch tạm là Cơ quan Quản lý Nhập cư của Pháp) trong vòng 3 tháng kể từ khi đến Pháp để nộp giấy này và lấy chứng nhận (Récépissé) dán vào Hộ chiếu. Lúc này visa trong hộ chiếu của bạn mới có giá trị là VLSTS. Chi phí cho thủ tục này là 58€ (ngoài tiền Visa đã trả tại Việt Nam).

Địa chỉ văn phòng OFII tại marseille: **61 Boulevard Rabatau, 13008 Marseille, điện thoại: 04 91 32 53 60.**

Trong thời gian 3 tháng kể từ ngày vào Pháp, bạn nên gửi các giấy tờ sau đến văn phòng OFII bằng thư đảm bảo (lettre recommandée):

- Demande d'attestation OFII có chứng nhận của Đại sứ quán và ghi rõ số visa, ngày vào Pháp và địa chỉ của sinh viên tại Pháp.
- Photocopie hộ chiếu, nhất là các trang về thông tin cá nhân, visa, con dấu hải quan lúc nhập cảnh vào Pháp.

Sau khi nộp các giấy tờ trên bạn sẽ nhận được 1 giấy hẹn khám sức khỏe và đề nghị mua tem OFII 58€ (thay lệ phí) - với trường hợp visa étudiant. Tem này có thể mua tại các cửa hàng tạp hóa (Tabac) hoặc trên mạng tại www.timbresofii.fr.

Đợt khám sức khỏe đầu tiên khi sang Pháp là hoàn toàn miễn phí, khi đi khám, sinh viên lưu ý mang theo các giấy tờ sau:

- Hộ chiếu có visa đã được xác nhận bởi OFII
- Giấy chứng nhận nhà ở của Crous hoặc hợp đồng nhà nếu bạn thuê nhà ở ngoài
- 2 ảnh cá nhân (3,5cm x 4,5cm chụp trên nền sáng theo norme, có thể chụp ở các máy tự động Photomaton)
- Tem OFII 58 €
- Sổ sức khỏe (carnet de santé) nếu có
- Sổ tiêm phòng (carnet de vaccination) nếu có
- Các giấy tờ liên quan đến sức khỏe cá nhân nếu có
- Kính cận nếu bạn bị cận

Sau khi khám bệnh (chụp X-quang, cân đo, nghe tim, phổi, huyết áp ...) bạn sẽ được dán giấy OFII ngay gần trang visa và nó có giá trị thay thế cho titre de séjour năm đầu tiên tại Pháp.

Mọi chi tiết cụ thể, xin tìm hiểu tại <http://www.ofii.fr>

III. Thủ tục xin thẻ cư trú - Titre de séjour

Bạn phải làm thẻ cư trú (titre de séjour) trước khi visa của bạn hết hạn (cuối năm thứ nhất học ở Pháp) và thường là bạn nên xin gia hạn thẻ cư trú (renouveler) tầm 1-2 tháng trước khi hết hạn. Những năm gần đây, vào dịp đầu năm thì bạn có thể nộp hồ sơ xin thẻ cư trú ngay tại văn phòng CROUS (nơi bạn đăng kí nhà ở KTX). Hồ sơ bao gồm (các giấy tờ phải dịch ra tiếng Pháp):

- Giấy chứng nhận của trường (certificat de scholarité hoặc certificat d'inscription).
- Giấy chứng nhận chỗ ở tại Pháp (attestation d'hébergement hoặc attestation de domicile của Crous) hoặc hợp đồng thuê nhà nếu thuê nhà ở ngoài. Có kèm hoá đơn điện gas hoặc điện thoại đứng tên bạn nếu bạn thuê nhà hoặc người viết giấy chứng nhận cho bạn (attestation d'hébergement). Đây là căn cứ chứng tỏ bạn thực sự đang sống tại địa chỉ đó.
- Chứng nhận học bổng hoặc chứng minh tài chính.
- Giấy khai sinh bằng tiếng Pháp, có thể dịch công chứng ở nhà..

- 3 ảnh thẻ 3,5cm x 4,5cm theo quy định của Pháp.

Có đủ các hồ sơ bạn sẽ được cấp giấy hẹn (récépissé).

Carte séjour được cấp theo thời gian học trong giấy chứng nhận của trường (tối thiểu 3 tháng), vì vậy muốn có carte dài hạn, bạn nên đăng ký học 1 năm. Từ năm học 2013-2014, với những sinh viên học từ Master trở lên, bạn có thể yêu cầu cấp thẻ cư trú có thời hạn dài hơn 1 năm.

Ngoài các thủ tục nói trên, còn nhiều thủ tục hành chính khác của Pháp có thể có liên quan tới bạn. Mọi thủ tục này bạn có thể tra cứu tại website: <http://www.service-public.fr/>, mục Service Particuliers.

Phần 4:

ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI AIX-MARSEILLE

A. ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI AIX-EN-PROVENCE

I. Nhà ở

Nhà ở thường là vấn đề được sinh viên du học quan tâm. Ở Pháp nói chung và tại Aix-Marseille nói riêng, nhà ở đặc biệt quan trọng, bởi nó quyết định đến việc hoàn thành các thủ tục hành chính cũng như các công việc khác mà các bạn sẽ biết ở phần sau. Tại Aix-en-Provence, bạn có thể ở trong ký túc xá (KTX) sinh viên hoặc thuê nhà ở ngoài. Cụ thể:

1. Nhà ở trong KTX

Ở trong KTX là một lựa chọn khá tốt cho du học sinh tại Aix-en-Provence, vì giá phòng rẻ hơn thuê ngoài, an ninh khá đảm bảo và tránh được hiện tượng lừa đảo. KTX sinh viên ở Pháp nói chung và ở Aix nói riêng đều được quản lý bởi CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires – Trung tâm vùng về phục vụ sự nghiệp đại học và trường học). Có nhiều loại phòng khác nhau và vì vậy giá cũng khác nhau (thấp nhất là 156,5 euros (cho phòng truyền thống 9m², WC và bếp đều dùng chung¹).

Không phải sinh viên nào cũng được ở trong KTX sinh viên. Với sinh viên nước ngoài, nhà ở trong KTX ưu tiên trước tiên cho sinh viên được học bổng, hoặc học từ master 2 trở lên và dưới 30 tuổi (dưới 32 tuổi đối với NCS) khi yêu cầu xin nhà trong KTX lần đầu. Do đó, bạn nào có ý định học đại học, thuê nhà ở ngoài gần như là lựa chọn duy nhất.

Đối với các bạn sinh viên được học bổng ĐSQ Pháp tại Hà Nội và học bổng Eiffel, các bạn chắc chắn sẽ được ở trong KTX và thường cơ quan quản lý học bổng sẽ lo việc này. Đối với các bạn được học bổng của chính phủ Việt Nam, cần phải có thêm học bổng xã hội của ĐSQ Pháp tại Hà Nội thì mới được ở trong KTX.

Đối với các trường hợp còn lại, để được ở trong KTX, bạn có thể làm theo một trong số những cách sau:

1.1. Tạo lập trực tiếp hồ sơ xin nhà trên website của CROUS

1.1.1. Đối với các bạn xin nhà lần đầu:

- Thời hạn: 15/1 – 15/04 hằng năm.

- Thủ tục: các bạn điền thông tin trực tiếp trên website của CROUS ở địa chỉ dưới đây:

+ <http://www.crous-aix-marseille.fr/flei/formulaire>

+ Sau khi hoàn thành hồ sơ trên mạng, CROUS sẽ gửi về địa chỉ nhà của bạn một bộ hồ sơ giấy, yêu cầu cung cấp các giấy tờ và thông tin cần thiết. Các bạn chuẩn bị đầy đủ các giấy tờ được yêu cầu và gửi lại cho CROUS. Tuy nhiên, khó khăn duy nhất khi chuẩn bị hồ sơ, đối với các bạn còn ở Việt Nam, đó là họ yêu cầu phải thanh toán phí xử lý hồ sơ (5 euros) bằng séc

¹ Giá này áp dụng cho năm học 2014-2015. Hằng năm, giá thuê phòng trong KTX đều được điều chỉnh tăng không quá 5% so với năm trước đó.

(chèque). Do đó, nếu bạn có người thân hoặc bạn bè tại Pháp, bạn có thể nhờ họ viết hộ séc này (mặt sau của séc ghi rõ họ tên của bạn) là được.

1.1.2. Đối với các bạn gia hạn thuê nhà

Để được ở trong KTX những năm tiếp theo, bạn cần phải làm thủ tục gia hạn thuê nhà (Renouvellement du logement). Kể từ năm học 2014-2015, việc gia hạn không còn được thực hiện trực tiếp trên website của CROUS nữa, mà bạn phải tải bộ hồ sơ gia hạn về, in, điền, chuẩn bị giấy tờ yêu cầu và gửi lại cho CROUS.

1.2. Xin nhà thông qua Bộ phận phụ trách hợp tác quốc tế của Khoa

Nếu hồ sơ xin nhà của bạn làm như trên bị từ chối, hoặc bạn không kịp làm bộ hồ sơ này, thì bạn có thể thử vận may của mình bằng việc viết thư cho Phòng hợp tác quốc tế của trường. Phòng hợp tác quốc tế có quyền quản lý một phần nhỏ nhà ở trong KTX trên cơ sở thỏa thuận với CROUS để dành cho sinh viên nước ngoài trong các chương trình trao đổi hoặc được học bổng của chính phủ nước ngoài.

Địa chỉ của bộ phận phụ trách nhà ở sinh viên của trường thay đổi theo từng khoa. Bạn có thể tìm thông tin chi tiết theo đường link dưới đây:

<http://dri.univ-amu.fr/fr/content/vos-contacts>

2. Nhà ở trong dân

Phần lớn sinh viên du học tại Aix-en-Provence đều thuê nhà ở ngoài KTX. Giá thuê nhà ở ngoài KTX tại Aix thường đắt hơn so với thuê ở trong KTX và cũng đắt hơn so với một số thành phố khác. Giá thuê tùy thuộc vào một số yếu tố như diện tích, trang thiết bị trong phòng, vị trí, v.v..., nhưng cũng ít khi dưới 400 euros một tháng.

Các bạn có thể tìm các phòng ở ngoài KTX trên các website:

- <http://www.leboncoin.fr> : đây là trang web tìm nhà khá thông dụng hiện nay, bao gồm các quảng cáo tìm nhà do người dân hoặc do các văn phòng môi giới đăng;

- <http://www.lokaviz.fr> : Trang web này, do CROUS quản lý, dành riêng cho việc đăng các quảng cáo cho thuê nhà của người dân.

- <http://www.aixenprovence.fr> : Trang web của tòa thị chính Aix-en-Provence. Bạn có thể tìm nhà ở mục “Logement Etudiant”.

3. Các lưu ý khi thuê nhà

Khi thuê nhà ở ngoài KTX, cần đặc biệt lưu ý những vấn đề sau:

3.1. Hợp đồng thuê nhà:

- Hợp đồng phải ghi đầy đủ thông tin về bên cho thuê (bailleur) và bên đi thuê (locataire, preneur).

- Thời hạn: Hợp đồng thuê nhà thường có thời hạn 12 tháng. Nhưng với quy định hiện tại, sinh viên có thể ký kết hợp đồng thuê nhà có thời hạn chỉ 9 tháng.

- Tiền thuê nhà: có bao gồm các khoản phí (charges: tiền nước (nóng, lạnh), tiền vệ sinh, tiền sưởi ấm (chauffage), tiền điện, tiền ga...) hay không? Nếu có thì phải ghi rõ trong hợp đồng.

Nếu không bao gồm, thì ngoài khoản tiền thuê nhà, bạn sẽ phải trả thêm hàng tháng một khoản tiền cho các khoản phí này.

- Tiền đặt cọc: thường trị giá một tháng tiền thuê nhà. Đôi khi có chủ nhà yêu cầu đặt cọc hai tháng. Khi nộp tiền đặt cọc, bạn cần yêu cầu chủ nhà cung cấp giấy biên nhận tiền.

- Thời hạn thông báo khi muốn chấm dứt hợp đồng thuê nhà: thường thời hạn này là một tháng trước khi mà bạn muốn chấm dứt hợp đồng thuê nhà. Cũng có chủ nhà quy định thời hạn là hai tháng. Đây là thời hạn mà khi thực hiện hợp đồng, bạn cần phải tuân thủ, nếu không sẽ có nguy cơ bị mất tiền oan. Tuy nhiên, theo quy định của pháp luật hiện tại, thời hạn thông báo này chỉ là một tháng trước khi muốn chấm dứt hợp đồng thuê nhà. Các điều khoản vi phạm quy định này đều bị coi là vô hiệu.

3.2. Làm hiện trạng nhà ở

Hiện trạng nhà ở (état des lieux) thường là một phụ lục của hợp đồng thuê nhà và là một yếu tố rất quan trọng, ảnh hưởng đến việc bạn lấy được khoản tiền đặt cọc ở trên.

Do đó, khi ký kết hợp đồng, hoặc sau khi ký hợp đồng và trước khi đến ở, cần phải làm hiện trạng nhà ở. Bạn cần phải nêu rất rõ số lượng và hiện trạng từng tài sản có trong nhà ở (ví dụ: tường, trần nhà, sàn nhà có bị bẩn, nứt, rạn hay không, v.v...). Và sau đó, bạn có nghĩa vụ phải giữ gìn đúng hiện trạng của tài sản, nếu không sẽ bị trừ vào tiền đặt cọc ở trên.

3.3. Bảo hiểm nhà ở

Đây là loại bảo hiểm bắt buộc, sẽ giúp bạn phòng tránh rủi ro liên quan đến hỏa hoạn, nứt vỡ cửa kính do trời lạnh, do bị ngập nước, hoặc do trộm cắp v.v... Đặc biệt, các bạn thuê nhà ở ngoài KTX thì bảo hiểm nhà ở có bảo hiểm cho rủi ro **trộm cắp** là rất quan trọng. Nguy cơ bị trộm không phải là cao ở Aix nhưng không phải là không có, do đó, đừng vì tiếc một khoản tiền nhỏ lúc mua bảo hiểm để rồi phải chịu thiệt hại hàng nghìn euros khi bị trộm ghé thăm.

Ngoài ra, lời khuyên dành cho bạn đó là luôn phải kiểm tra và đóng tất cả các loại cửa khi ra ngoài.

Bảo hiểm nhà ở bạn có thể mua trực tiếp tại các ngân hàng, các hãng bảo hiểm có rất nhiều ở Aix.

3.4. Xin hỗ trợ tiền thuê nhà

Tiền hỗ trợ thuê nhà là khoản tiền hỗ trợ của chính phủ dành cho người đi thuê nhà có thu nhập thấp. Đây là khoản tiền giúp sinh viên giảm đi chi phí phải bỏ ra để thuê nhà. Với nhà ở trong KTX, việc xin được CAF hỗ trợ là đương nhiên. Còn thuê nhà ở ngoài KTX thì chưa chắc, do đó, trước khi thuê nhà, **cần phải hỏi chắc chủ nhà là phòng trọ đó có được CAF hỗ trợ hay không** (một số chủ nhà không khai báo cho khoản thu nhập từ cho thuê phòng trọ, thì phòng trọ đó sẽ không được hưởng hỗ trợ nhà ở).

Việc xin hỗ trợ từ CAF, bạn điền thông tin trực tiếp trên website: <http://www.caf.fr>, theo tiêu mục dưới đây: ([Accueil](#) > [Aides et services](#) > [Les services en ligne](#) > [Accéder à une demande en ligne](#) > Demander l'aide au logement).

Sau khi hoàn thiện hồ sơ trên website, bạn cần in hồ sơ và chuẩn bị giấy tờ yêu cầu, rồi nộp trực tiếp tại trụ sở của CAF hoặc gửi qua đường bưu điện cho CAF Bouches du Rhône. Riêng với những bạn sống trong KTX của CROUS thì hồ sơ này bạn sẽ nộp trực tiếp cho bộ phận quản lý của KTX và họ sẽ gửi cho CAF.

Hiện tại, trong nội thành của Aix-en-Provence, có một văn phòng của CAF, bạn có thể nộp trực tiếp hồ sơ. Đây là địa chỉ tiếp nhận hồ sơ khá nhanh và thuận tiện cho sinh viên. Địa chỉ văn phòng này là :

10, place des Prêcheurs

13100 Aix-en-Provence.

3.5. Lưu ý về điện

Thường khi thuê nhà ngoài KTX, bạn phải tự chi trả tiền điện. Do đó, bạn cần lưu ý :

- Mức độ sử dụng năng lượng của phòng trọ (classe énergie) : bạn có thể tiết kiệm được chi phí cho tiền điện khi để ý về mức độ sử dụng năng lượng của phòng trọ khi thuê nhà. Việc chủ phòng trọ phải công bố mức sử dụng năng lượng cho người cho thuê biết là nghĩa vụ của chủ phòng trọ và phải được niêm yết rõ trong thông báo cho thuê. Mức sử dụng năng lượng được xếp từ mức độ ít nhất là A và đến mức độ nhiều nhất là F. Các phòng trọ loại A thường rất hiếm và thường là những nhà mới xây, còn mức độ E, F thường là những nhà đã được xây từ rất lâu, không có các biện pháp hiện đại để cách nhiệt, thường rất lạnh về mùa đông.

- Sử dụng sưởi ấm : nếu phòng trọ bạn thuê có sưởi ấm trung tâm (chauffage central), việc sử dụng sưởi ấm vào mùa đông sẽ khá thoải mái vì thường chi phí cho việc này đã được tính vào tiền thuê nhà. Còn trong trường hợp là sưởi điện cá nhân thì cần sử dụng tiết kiệm, nếu không muốn hóa đơn tiền điện các tháng mùa đông tăng cao.

- Ký hợp đồng sử dụng điện : bạn có quyền lựa chọn nhà cung cấp điện cho mình và hợp đồng sẽ được ký với nhà cung cấp đó. Bạn có thể lựa chọn giữa : giá điện như nhau trong suốt 24h ; giá thay đổi theo hai mức : mức thấp điểm (giá thấp hơn so với mức trung bình, thường áp dụng trong vòng 8h, từ 22h đêm hôm trước tới 6h sáng hôm sau) và mức cao điểm (giá cao hơn so với giá trung bình, áp dụng cho khoảng thời gian còn lại trong ngày). Nếu ban ngày, bạn không ở nhà nhiều (do đi học, lên thư viện, đi làm) và không có nhu cầu sử dụng điện nhiều, bạn có thể chọn cách thứ hai.

3.6. Thuê nhà qua môi giới nhà đất

Môi giới nhà đất (agences immobilières) hoạt động khá phổ biến. Tuy nhiên, cũng có nhiều loại môi giới nhà đất khác nhau, phí hoa hồng thường tỷ lệ thuận với chất lượng dịch vụ đi cùng. Đặc biệt, các bạn phải lưu ý đến việc làm hiện trạng nhà ở khi đến ở hoặc khi chấm dứt hợp đồng. Thường nhiều agence hay làm qua loa hiện trạng nhà ở lúc bạn mới đến nhưng lại kiểm tra rất kỹ khi bạn dời nhà. Do đó, ngay từ khi đến, bạn phải kiểm tra kỹ để tránh bị mất hoặc bị trừ tiền đặt cọc.

Ngoài ra, khi thuê qua agence, bạn có thể sẽ phải trả cho agence, ngoài khoản phí môi giới (thường tương đương một tháng tiền nhà), một khoản tiền khác liên quan đến việc kiểm tra hồ sơ thuê nhà của bạn. Vì vậy, bạn cần kiểm tra trước xem khoản tiền này là bao nhiêu để tránh những tranh cãi không cần thiết.

II. Các phương tiện giao thông

1. Các phương tiện giao thông công cộng

1.1. Nhu cầu đi lại trong Aix

Ở Aix, chỉ có bus là phương tiện giao thông công cộng. Bạn có thể sử dụng bus để đi học, đi chợ, hoặc các nơi khác trong Aix.

1.1.1. Giá vé

- Giá vé lẻ: 1,1 euro/vé; vé hai lượt: 2e/vé
- Với sinh viên dưới 25 tuổi và ở Aix: bạn có thể mua vé năm với giá ưu đãi là 100 euros/năm.
- Vé tháng: 24 euros/tháng
- Với những bạn không thể mua vé năm với giá ưu đãi ở trên, thì, tùy vào nhu cầu đi lại của mình, có thể mua vé tháng (24 euros/tháng) hoặc tập 10 vé (carnet de 10 voyages, giá 8 euros).

1.1.2. Địa điểm mua vé

Bạn có thể mua vé bus tại điểm bán vé nằm trong Văn phòng Du lịch (Office de Tourisme) của Aix hoặc tại các Tabac.

1.2. Các phương tiện công cộng nối Aix với xung quanh

1.2.1. Tàu hỏa

a. Tàu hỏa vùng (TER – Train Express Régional)

Từ Aix bạn có thể sử dụng TER để đi nhiều nơi khác nhau trong vùng PACA² (Provence-Alpes-Côte d'Azur), như Marseille, Nice, Monaco, Avignon, Arles...

Giá vé phụ thuộc vào chặng đường mà bạn đi và thường không thay đổi, dù bạn mua vé vào bất kỳ thời điểm nào. Ngoài ra, có một số loại thẻ ưu đãi mà bạn có thể sử dụng để hưởng mức giảm giá vé từ 25% đến 75%.

b. Tàu TGV hoặc Intercités

Các thành phố của Pháp được nối với nhau bằng hệ thống TGV và Intercités khá thuận lợi. Nếu giá TER thường không đổi thì giá vé TGV và Intercités sẽ thay đổi, bạn mua càng sát ngày đi thì nguy cơ phải trả giá cao là càng cao. Do đó, nếu có kế hoạch đi chơi sớm, bạn nên đặt vé càng sớm càng tốt.

Với TGV hoặc Intercités, có những đợt mở bán vé PREM, vé rẻ nhất. Vé này thường được mở bán trước ba tháng (ví dụ các vé đi vào dịp hè thường được mở bán từ đầu tháng 4). Điểm hạn chế của vé PREM là không đổi (non-échangeable) và không hoàn lại được (non-remboursable), do đó, bạn phải chắc chắn về chuyến đi của mình thì hãy chọn vé PREM.

Astuce: trong trường hợp bạn đã đặt vé PREM mà không sử dụng đến, bạn có thể bán lại vé này (với điều kiện đó không phải là vé điện tử e-billet). Trang web trocdestrains.fr cho phép bạn có thể thực hiện các giao dịch loại này.

c. Tàu Ouigo

Tàu Ouigo là một dạng TGV mới được đưa vào thử nghiệm giữa năm 2013. Nguyên tắc hoạt động của Ouigo giống như hàng không giá rẻ, vé được bán với giá rất ưu đãi nhưng bạn sẽ gặp một số hạn chế liên quan đến hành lý (một hành lý cabine mà tổng kích thước ba chiều không quá 115cm, một túi xách nhỏ), và tuyến đường (từ Aix, bạn chỉ có thể sử dụng Ouigo để

² Vùng nào của Pháp cũng có TER chạy trong vùng đó.

đi Lyon và Paris (gare Marne la Vallée)³. Nếu có nhu cầu vận chuyển hành lý nhiều hơn hai hành lý kể trên, bạn phải mua vé cho hành lý vào thời điểm mua vé chính hoặc trước khi khởi hành (với giá 10e/hành lý). Vào thời điểm lên tàu, bạn có bất kỳ hành lý nào khác hai hành lý kể trên mà chưa mua trước, sẽ phải trả khoản tiền 40e/hành lý.

Vé Ouigo là vé chính danh, do đó, chỉ có người có tên trên vé mới sử dụng được. Trong trường hợp, bạn không đi chuyến tàu đó, có thể tiến hành đổi ngày giờ đi, hoặc bán lại hoặc cho người khác đi với điều kiện phải đổi lại tên hành khách trên website với khoản phí 10e/lần đổi.

Tất cả các thông tin cụ thể về vé, hành trình, đổi vé, mua hành lý v.v..., bạn có thể xem thông tin chi tiết trên website: www.ouigo.com.

d. Các loại thẻ ưu đãi

Trong hệ thống giao thông bằng tàu hỏa của Pháp, có nhiều loại thẻ ưu đãi mà bạn có thể sử dụng để được hưởng các ưu đãi về giảm giá. Cụ thể:

- **Carte 12-27:** Đây là loại thẻ ưu đãi áp dụng cho sinh viên dưới 27 tuổi⁴, áp dụng trên toàn bộ hệ thống tàu hỏa của Pháp (trừ Ouigo). Thẻ ưu đãi này bạn phải mua với giá 49e và có giá trị trong vòng 1 năm kể từ ngày có giá trị ghi trên thẻ. Bạn được hưởng ưu đãi tối thiểu 25% và tối đa 60% cho một chặng đường mà bạn đi (chặng đi, chặng về hoặc vé đi-về). Riêng đối với mua vé TER bằng carte 12-27, vào những giờ thấp điểm (période bleue), bạn thường được giảm 50% giá vé, còn vào giờ cao điểm (période blanche), bạn thường được giảm 25% giá vé. Thẻ này có thể được mua ở phần lớn các gare SNCF hoặc mua qua mạng, trên trang web: www.voyages-sncf.com.

- **Carte weekend:** đây là loại thẻ ưu đãi áp dụng cho các bạn từ 27 trở lên. Thẻ này cũng có giá trị 1 năm kể từ ngày có giá trị ghi trên thẻ, và được bán với giá 75e/năm. Khi sử dụng carte weekend, bạn được giảm giá tối thiểu 25% và tối đa 50% đối với một cặp vé đi-về (aller-retour), cho hành trình dài ít nhất 200km trong đó có ít nhất một chặng (đi hoặc về) rơi vào cuối tuần. Ưu đãi này không áp dụng cho tàu TER.

- **Carte Zou:** đây là loại carte ưu đãi dành riêng cho việc đi tàu TER trong vùng PACA. Có hai loại carte Zou chủ yếu:

+ **Carte Zou Étude:** với carte này, chặng đường đi tàu từ nơi ở đến nơi học sẽ được miễn phí và được giảm 50% cho tất cả các chặng tàu TER còn lại trong PACA. Carte này có thể mua ở bất kỳ gare SNCF trong vùng PACA, với giá 15e, có giá trị 1 năm kể từ ngày có giá trị ghi trên thẻ. Ngoài tờ khai (formulaire) cần phải điền, bạn phải cung cấp thêm giấy tờ nhập học (certificat de scolarité) và giấy tờ nhà ở (có thể là hợp đồng nhà, hóa đơn điện, nước, gaz, điện thoại...) và ảnh 3.5*4.5. Carte chỉ áp dụng cho sinh viên dưới 25 tuổi.

+ **Carte Zou 50-75:** với carte này, bạn sẽ được giảm giá 75% cho một chặng đường mà bạn chọn (ví dụ chặng Aix-Marseille, đi hoặc về và trong suốt thời hạn hiệu lực của carte). Các chặng còn lại, bạn được hưởng giảm giá 50%. Carte cũng có giá trị 1 năm kể từ ngày có giá trị ghi trên thẻ và bạn phải trả 30e khi mua⁵.

e. Một số lưu ý khi đi tàu:

³ Đây là gare nằm ở zone 4 của Paris, không phải gare trung tâm. Muốn vào nội thành, bạn phải sử dụng tàu RER A để đi vào nội thành.

⁴ Tính theo ngày sinh nhật. Bạn có thể mua vé này cho đến ngày trước ngày sinh nhật lần thứ 27 của mình, do đó, bạn có thể sử dụng thẻ này cho đến ngày trước ngày sinh nhật lần thứ 28 của mình.

⁵ Đối với những bạn ở giữa khoảng 25-27 tuổi, thì nên sử dụng carte 12-27 vì carte Zou 50-75 chỉ áp dụng cho tàu TER PACA, các loại tàu khác không được giảm giá.

Ngoài những lưu ý như đã nói ở trên, bạn cần lưu ý một số vấn đề như sau:

- Nên ra gare sớm để tránh bị nhỡ tàu. Khi đã nhỡ tàu, bạn bắt buộc phải đổi vé hoặc mua vé mới (nếu vé của bạn là vé non-échangeable).

- Cần lưu ý các thông tin về số tàu, ngày giờ xuất phát, gare đến ghi trên vé để tìm đúng tàu trên bảng thông tin niêm yết các chuyến tàu ở gare, để từ đó xem tàu đó sẽ đỗ ở đường tàu (voie nào).

- Mỗi tàu đều có nhiều toa (voiture) khác nhau, do đó, cũng cần phải xem chỗ ngồi của mình ở toa nào. Ở mỗi đường tàu, đều có một bảng thông báo vị trí các toa tàu (composition du train), chỉ rõ toa nào tương ứng với điểm dừng nào (point de repère), do đó, bạn nên đứng gần điểm dừng đó để lên được đúng toa mà mình đã đặt vé.

- Cần ngồi đúng số ghế của mình. Tùy sở thích, khi đặt vé, bạn có thể chọn vị trí của mình (ghế cửa sổ - fenêtre; ghế hành lang – couloir; tầng trên – salle haute; tầng dưới – salle basse; ghế cùng chiều đi của tàu – au sens de marche du train).

- Đối với tàu TER, bạn có thể ngồi tự do.

- Luôn phải mang kèm theo thẻ ưu đãi và xuất trình cùng với vé khi được kiểm tra.

1.2.2. Ô tô bus

a. Bus trong tỉnh Bouches du Rhône

Trong tỉnh Bouches du Rhône, bạn có thể sử dụng bus để đi từ Aix đến nhiều thành phố khác của tỉnh, như Marseille, Arles, Cassis, Ciotat, Salon de Provence... Giá vé thay đổi theo từng chặng đi. Có một số ưu đãi mà bạn có thể sử dụng khi đi bus đó là:

- Vé ngày dành cho người dưới 25 tuổi: 2e/ngày, có giá trị 24h kể từ thời điểm hợp thức hóa lần đầu.

- Vé 6 lần (carnet de 6 voyages): với những bạn trên 25 tuổi, loại vé này sẽ giúp cho các bạn tiết kiệm được 30% so với mua vé lẻ.

Các thông tin cụ thể về giờ, các loại vé và giá vé, bạn có thể xem trực tiếp trên: <http://www.lepilote.com>.

b. Bus trong vùng PACA

Vùng PACA cũng có hệ thống xe bus để giúp bạn di chuyển nội vùng. Từ Aix, bạn có thể sử dụng bus này để đi các thành phố khác của vùng, như Toulon, Nice, Avignon...

Với hệ thống bus này, bạn có thể sử dụng thẻ giảm giá Carte Zou Etude hoặc Carte Zou 50-75, như áp dụng cho hệ thống TER PACA ở trên.

Các thông tin về giờ, loại vé và giá vé, bạn có thể truy cập trên <http://www.lepilote.com>.

c. Bus đi từ Aix-en-Provence đi một số thành phố khác của châu Âu

Từ Aix-en-Provence, bạn có thể sử dụng một số hệ thống xe bus để đi đến một số thành phố tại châu Âu như hệ thống IDBus của SNCF hoặc Eurolines.

Với loại bus này, bạn đặt vé càng sớm thì càng có cơ hội mua được vé rẻ. Việc đặt vé và giá vé, bạn thực hiện trực tiếp trên website của các hãng này.

2. Các phương tiện giao thông khác

2.1. Đi chung ô tô (covoiturage)

Đây là một hình thức mới phát triển gần đây ở Pháp cũng như ở châu Âu, cho phép bạn đi cùng ô tô với chủ xe và chia sẻ chi phí cho quãng đường cùng với chủ xe và người đi cùng. Hình thức này ngày càng được ưa chuộng và ưu tiên vì tính linh hoạt và việc giảm thiểu sử dụng các phương tiện giao thông cá nhân. Để sử dụng dịch vụ, bạn có thể đặt chỗ và thanh toán trên số trang web chuyên dành cho covoiturage như: www.covoiturage.fr; www.covoiturage-libre.fr; www.carpooling.fr.

Lưu ý khi sử dụng covoiturage:

- Cần thỏa thuận cụ thể với chủ xe về địa điểm và thời điểm đón ở nơi đón, và địa điểm, thời điểm trả khách ở nơi đến.

- Để tránh việc chủ xe không đến đón, bạn nên đọc kỹ những bình luận về tinh thần và thái độ của chủ xe trên website mà những người sử dụng dịch vụ trước đó đã để lại, để từ đó lựa chọn được chủ xe có trách nhiệm.

2.2. Đi hàng không giá rẻ

Từ Aix-en-Provence, bạn có thể sử dụng các hãng hàng không giá rẻ có điểm đến là sân bay Marseille Provence như ryanair hoặc easyjet. Với các hãng hàng không này, bạn nên đặt vé sớm để có được giá vé ưu đãi. Việc đặt vé và làm các thủ tục check-in được thực hiện trực tiếp trên website của từng hãng: www.ryanair.com; www.easyjet.com...

Riêng với hãng Easyjet, nếu hành trình du lịch của bạn có nhiều chuyến bay của hãng, khi đặt vé, bạn nên đặt cùng một lúc rồi thanh toán một lần, thì sẽ được giảm giá vé so với việc đặt từng hành trình và thanh toán riêng lẻ.

Với các hãng hàng không giá rẻ, bạn đều phải trả tiền nếu có hành lý ký gửi. Trong trường hợp này, bạn nên mua hành lý ký gửi ngay tại thời điểm mua vé để được hưởng giá vé ưu đãi. Việc mua hành lý sau thời điểm mua vé hoặc tại sân bay đều đắt hơn rất nhiều.

III. Ăn uống

1. Các địa chỉ bán đồ Việt Nam - Châu Á (tại Aix, Marseille và Plan de campagne)

Sinh viên Việt Nam tại Aix có thể tìm đến một số địa chỉ dưới đây để mua thực phẩm và những đồ ăn khác của Việt Nam.

1.1. Cửa hàng Shun Li

Đây là cửa hàng bán đồ Việt Nam và châu Á mới được mở ở Aix. Các bạn có thể tìm thấy các loại thực phẩm, đồ khô, đồ tươi tiêu biểu của Việt Nam, như mỳ tôm, nắm hương, mộc nhĩ, bánh đa nem, các loại bún, miến, rau cải xanh, rau cải thìa, rau muống (vào mùa hè), đu đủ xanh...

Cửa hàng này được đặt tại:

Shun Li, 2 ter Cours Saint-Louis, 13100 Aix-en-Provence, France

Để đến được cửa hàng này, từ Centre ville, bạn có thể đi bộ mất khoảng 10 phút, hoặc đi bus (số 1, số 5, M2...) và xuống ở điểm dừng Cours Saint-Louis.

1.2. Cửa hàng China Vina ở Plan de Campagne

Plan de Campagne hiện nay là khu trung tâm thương mại (zone commerciale) lớn nhất của Pháp. Tại đây, bạn có thể mua sắm được rất nhiều thứ, nhất là vào mùa khuyến mại (soldes), từ quần áo, giày dép đến đồ điện tử, đồ ăn. Về đồ Việt Nam, bạn có thể mua tại cửa hàng China Vina.

Để đến Plan de Campagne, từ Gare routière của Aix, bạn có thể đi bus L51 của hệ thống Carreize; hoặc đi bus L200 của hệ thống CPA. Cả hai bus, bạn đều xuống tại điểm dừng Centre commercial E. Leclerc. Cửa hàng China Vina nằm ngay sau Centre commercial E. Leclerc này.

Ngoài ra, muốn ăn đồ Việt Nam, cách cửa hàng China Vina khoảng 50 m, bạn có thể vào ăn tại cửa hàng buffet à volonté Vina Wok, với giá thấp nhất là 14.5 e/người cho các buổi trưa từ thứ hai đến thứ 6.

1.3. Ở Marseille

Nếu có thời gian, bạn cũng có thể xuống Marseille để tìm mua đồ Việt Nam. Đồ Việt Nam bán ở Marseille thường đa dạng, phong phú hơn và giá cũng rẻ hơn. Bạn có thể tìm đến cửa hàng Tam Kỳ ở khu Noailles, hoặc tìm đến Paris Store. Để đến những nơi này, xin xem cụ thể hướng dẫn ở phần dưới liên quan đến Marseille.

2. Các siêu thị

Tại Aix, có hệ thống siêu thị khá đa dạng trong các chuỗi siêu thị của Pháp như Carrefour, Casino, Monoprix, ED, Super U hay Intermarché.

Để đi Carrefour (hypermarché), từ Rotonde, bạn có thể bắt bus số 18 (direction Duranne École), hoặc bus số 4 (direction Zone d'activités des Milles) và xuống tại điểm dừng Centre commercial des Milles.

Để đi Géant Casino, từ Rotonde (điểm dừng Niollon, trên đại lộ République), bạn bắt bus số 3, điểm dừng Centre commercial Ouest hoặc Fleming.

Monoprix và Dia thì nằm ngay trong centre-ville nên rất thuận tiện cho các bạn trong việc đi chợ.

Mỗi siêu thị, đều có một số lợi thế nhất định. Chẳng hạn như rau quả ở Dia thường rẻ nhất, thịt thì bạn có thể mua ở Géant Casino. Nhìn chung giá cả của Carrefour cũng khá hợp lý.

Ngoài ra, trong mỗi khoảng thời gian một hoặc hai tuần, các siêu thị này đều có những khuyến mại cho một số sản phẩm nhất định (mua một tặng một, mua hai tặng một, giảm giá 50% cho sản phẩm thứ hai...), nên bạn có thể tìm hiểu trực tiếp các khuyến mại này trong catalogue được đăng trực tiếp trên website của các siêu thị này (www.carrefour.fr; www.geantcasino.fr; www.monoprix.fr...). Các bạn nên làm thẻ thành viên (carte de fidélité) để được hưởng các khuyến mại của các siêu thị. Thẻ thành viên làm không mất phí, và rất đơn giản, bạn chỉ cần yêu cầu nhân viên thu ngân là được.

3. Các nhà hàng

Ở Aix, có khá nhiều cửa hàng đồ ăn cho các bạn lựa chọn. Các cửa hàng đồ ăn Việt Nam và châu Á cũng khá đa dạng trong khu trung tâm (Tay Lai, Cay Tam, Sinh Ky...). Đồ ăn châu Âu thì có:

- Bánh crêpe: Crêpe Gogo; Pata-crêpe...

- Kem: Haagenas, Giovanni...

- Pizza: La Calèche, Capri...

4. Ăn uống tại Resto U

Tại các trường hoặc KTX, đều có các căng-tin dành cho sinh viên (restaurant universitaire, viết tắt là Resto U; hoặc là cafétéria). Bạn có thể ăn trưa tại tất cả các căng-tin và ăn tối tại một số căng-tin. Giá một bữa ăn năm học 2014-2015 là 3,2e. Thường giá này sẽ tăng 0.05e/mỗi năm. Đây là mức giá đã được chính phủ Pháp hỗ trợ và các bạn sẽ thấy là rất rẻ so với ăn ngoài.

Việc thanh toán tại Resto U có thể được thực hiện bằng tiền mặt hoặc bằng dịch vụ Moneo được tích hợp trong thẻ sinh viên. Để sử dụng dịch vụ Moneo, bạn cần nạp tiền (10e, 20e...) vào thẻ sinh viên tại các máy nạp tiền đặt trong Resto U. Mỗi lần sử dụng, tiền bữa ăn của bạn sẽ được trừ trực tiếp vào số dư trong Moneo.

Ngoài ra, tại Resto U, có nhiều thực đơn cho bạn lựa chọn. Với mỗi thực đơn, bạn sẽ được quyền chọn 1 món chính (1 plat) cộng với 1 hoặc 2 món phụ (1 ou 2 articles, là salade hoặc dessert). Do đó, bạn cần xem kỹ thực đơn mà bạn chọn cho phép những gì để lấy cho đầy đủ, nếu bạn lấy thừa món phụ thì sẽ phải trả thêm tiền. Với mỗi thực đơn như vậy, bạn có thêm một bánh mỳ nhỏ và có thể lấy các loại sốt, đường, muối... tùy ý.

IV. Mở tài khoản ngân hàng

Sang Pháp, bạn sẽ thấy hệ thống thanh toán khác nhiều so với Việt Nam. Nếu ở Việt Nam, trong ví lúc nào cũng phải có tiền vì việc sử dụng tiền mặt là thường xuyên, thì ngược lại, ở Pháp, việc mở tài khoản ngân hàng là bắt buộc và thanh toán chủ yếu là dùng thẻ thanh toán. Do đó, nếu bạn đã đủ 18 tuổi khi du học Pháp, sau khi tìm được nhà ở, thì nên ngay lập tức mở tài khoản ngân hàng. Điều này cũng sẽ giúp bạn tránh được rủi ro mất cắp có thể xảy ra khi mang tiền trên người hoặc để tiền ở nhà.

Tại Aix-en-Provence, có nhiều chi nhánh và phòng giao dịch của ngân hàng khác nhau, như của BNP Paribas, Société Générale, Crédit Lyonnais, Crédit Agricole, Banque Populaire, Caisse d'Épargne... Việc lựa chọn ngân hàng nào để mở tài khoản phụ thuộc vào một số yếu tố như: phí sử dụng các dịch vụ ngân hàng, các ưu đãi đi kèm, liên kết với bảo hiểm... Chẳng hạn, nếu bạn mua **bảo hiểm** của MEP, thì bạn nên mở tài khoản tại LCL, như thế, bạn sẽ được hưởng ưu đãi khi mở tài khoản. Nếu bạn mua bảo hiểm của LMDE, bạn nên mở tài khoản tại Banque Populaire...

1. Một số loại tài khoản ngân hàng

1.1. Tài khoản thanh toán (*compte courant hoặc compte chèque*)

Đây là tài khoản dùng để thanh toán hàng ngày, khi bạn sử dụng thẻ, thanh toán bằng chèque hoặc đi làm được trả lương qua tài khoản, thì khoản tiền đó sẽ được trừ hoặc cộng trực tiếp vào tài khoản này. Do đó, thẻ thanh toán hoặc chèque đi liền với tài khoản thanh toán.

Khi bạn yêu cầu mở tài khoản, thì đây là loại tài khoản sẽ được mở đầu tiên.

1.2. Tài khoản tiết kiệm

Có nhiều loại tài khoản tiết kiệm khác nhau, như Livret d'épargne, Livret Jeune, Livret A, Livret Développement Durable... Mỗi loại tài khoản tiền kiệm đều có những đặc trưng riêng, nhưng thường với sinh viên Việt Nam, tài khoản tiết kiệm được sử dụng nhiều nhất là Livret A và/hoặc Livret Jeune.

Livret Jeune là tài khoản tiết kiệm dành cho người dưới 25 tuổi. Khoản tiền tối đa để trong tài khoản này là 1.600 e và thường lãi suất của nó cũng cao nhất trong số các tài khoản tiết kiệm. Lãi hàng năm cũng không bị đánh thuế thu nhập.

Livret A là tài khoản tiết kiệm dành cho tất cả mọi người. Số dư tối đa (không tính lãi) theo quy định hiện hành là 22.950 e và lãi suất hiện tại là 1,00%/năm⁶. Đây cũng là loại tài khoản mà khoản lãi hàng năm không bị đánh thuế thu nhập.

Với hai tài khoản tiết kiệm này, bạn có thể yêu cầu mở đồng thời với việc mở tài khoản thanh toán ở trên.

2. Thủ tục mở tài khoản ngân hàng

Khi muốn mở tài khoản ngân hàng, bạn có thể ra trực tiếp phòng giao dịch của ngân hàng đó để hỏi. Họ có thể giúp bạn mở tài khoản ngay hôm đó hoặc đặt hẹn cho một ngày khác.

Một số giấy tờ cần phải mang theo, như:

- Hộ chiếu và visa;
- Giấy tờ chứng minh nhà ở: hợp đồng thuê nhà hoặc hóa đơn điện, nước, điện thoại, chứng minh nhà ở của CROUS...
- Giấy tờ chứng minh thu nhập
- Nếu là sinh viên, giấy chứng nhận nhập học, thẻ sinh viên. Các khoa của Aix-Marseille Université thường đều có thỏa thuận với ngân hàng để khi sinh viên của khoa mở tài khoản ở ngân hàng đó sẽ được một khoản tiền ưu đãi nhất định và một năm sử dụng dịch vụ ngân hàng miễn phí. Do đó, khi mở tài khoản, bạn nên xuất trình giấy tờ này để hưởng ưu đãi.
- Khi mở tài khoản ở LCL hoặc Banque Populaire, nên xuất trình thêm chứng minh bạn đã mua mutuelle của MEP hoặc LMDE.

Khi đi làm thủ tục mở tài khoản, nếu bạn có tiền mặt, bạn có thể yêu cầu nhân viên mở tài khoản (conseiller/conseillère) giúp bạn cho tiền vào tài khoản thanh toán.

Sau khi làm xong các thủ tục tại phòng giao dịch, sau đó một thời gian, bạn sẽ nhận được thư của ngân hàng về việc xác nhận địa chỉ nơi cư trú của bạn. **Bạn phải tự tay ký xác nhận vào thư này**, để hoàn tất thủ tục mở tài khoản. Và sau đó, ít nhất khoảng một tuần, bạn sẽ nhận được thư của ngân hàng về việc cấp cho bạn số đăng nhập và mật khẩu để bạn có thể truy cập thông tin tài khoản trên mạng; thông báo lấy thẻ thanh toán và chequier tại phòng giao dịch (nếu không có thư này, sau một tuần kể từ ngày bạn ký xác nhận thư địa chỉ, bạn có thể ra thẳng phòng giao dịch để rút); và thư thông báo mật mã của thẻ thanh toán.

Ngoài ra, đối với những bạn muốn mở tài khoản tại BNP Paribas mà có nhu cầu nộp tiền mặt vào tài khoản, từ năm 2014, bạn phải có giấy tờ chứng nhận nguồn gốc khoản tiền đó (như biên lai nhận tiền học bổng Eiffel của Travelex tháng đầu tiên, giấy chứng nhận mua ngoại tệ ở Việt Nam...).

3. Các lưu ý khi sử dụng thẻ tín dụng và phương tiện thanh toán khác

3.1. Sử dụng thẻ thanh toán

Tùy vào ngân hàng, thẻ thanh toán của bạn có thể là Visa card hoặc Master card. Ngay sau khi nhận được thẻ, bạn nên ký vào mặt sau của thẻ, để trong trường hợp bị mất, còn dễ nhận lại.

⁶ Tuy nhiên, từ tháng 08/2015, lãi suất này sẽ giảm xuống, chỉ còn 0,5%/năm.

Thẻ thanh toán này bạn có thể dùng để thanh toán ở hầu hết các địa điểm mua hàng, vui chơi giải trí ở Pháp. Một số nơi có thể có yêu cầu một mức tối thiểu mới được sử dụng thẻ (như ở cửa hàng Shun Li, bạn phải mua hàng ở mức tối thiểu 8e thì mới thanh toán được bằng thẻ); hoặc dùng để thanh toán qua mạng (múa vé tàu hỏa, mua hàng qua mạng...)

Trong quá trình sử dụng thẻ, có một số lưu ý như sau:

- Không tiết lộ các thông tin thẻ (số thẻ, ngày hết hạn, mã số ở phía sau thẻ, và mật mã) cho bất kỳ ai.

- Tránh không vượt quá định mức thanh toán thẻ: ví dụ, với carte Visa classic, bạn không được thanh toán quá 500e/tuần và quá 1000e/tháng⁷.

- Khi bị mất thẻ, vì bất kỳ lý do gì, phải thông báo ngay lập tức cho ngân hàng để họ khóa thẻ thanh toán lại. Mỗi ngân hàng đều có một số điện thoại cho việc này, nên bạn cần phải lưu ý.

- Tránh tình trạng để tài khoản bị thấu chi (bị âm): thường khi mở tài khoản, bạn sẽ được ngân hàng cho phép thấu chi một khoản nhất định trong một thời gian nhất định (ví dụ: thấu chi 500e trong khoảng thời gian 15 ngày). Nếu bạn vượt mức thấu chi cho phép hoặc thời gian thấu chi cho phép, bạn sẽ phải trả khoản phí khá cao (commission d'intervention).

3.2. Sử dụng chèque

Chèque là một phương tiện thanh toán phổ biến ở Pháp. Sử dụng chèque không có hạn mức như sử dụng thẻ thanh toán, tuy nhiên cũng tránh để tài khoản rơi vào tình trạng thấu chi như trên. Ngoài ra, cần lưu ý:

- Luôn phải có passeport hoặc titre de séjour khi thanh toán bằng chèque: đây là một yêu cầu bắt buộc, để tránh việc sử dụng chèque của người khác, nhất là nhằm hạn chế tình trạng ăn cắp chèque của người khác.

- Không phải chỗ nào cũng chấp nhận thanh toán bằng chèque: do đó, cần phải hỏi hoặc xem người ta có thông báo là có chấp nhận thanh toán bằng chèque hay không.

Ngoài ra, bạn cũng có thể nhận được thanh toán bằng chèque (đi làm thêm, bạn bè trả nợ...). Bạn phải thanh khoản chèque (encaisser hoặc déposer) mà bạn nhận được càng sớm càng tốt, vì mỗi chèque chỉ có giá trị trong thời hạn 1 năm và 8 ngày kể từ ngày ký ghi trên chèque. Việc thanh khoản chèque được thực hiện tại mọi ngân hàng mà bạn mở tài khoản.

3.3. Sử dụng ngân hàng điện tử

Tại mọi ngân hàng của Pháp, bạn đều được cung cấp dịch vụ ngân hàng điện tử, cho phép bạn truy cập vào tài khoản ngân hàng thông qua website của ngân hàng đó. Đây là một dịch vụ khá tiện ích, bạn có thể sử dụng để truy vấn thông tin tài khoản, chuyển khoản, đặt hẹn với nhân viên giao dịch của bạn... Các thông tin liên quan đến mật khẩu và số giao dịch bạn cần phải giữ bí mật, không tiết lộ cho người ngoài. Với mật khẩu, sau 80 lần sử dụng, bạn sẽ được yêu cầu đổi mật khẩu mới. Bạn nên thực hiện việc đổi mật khẩu này ngay lập tức khi có yêu cầu để đảm bảo việc truy cập được liên tục.

3.4. Một số lưu ý khác

- Mỗi khi bạn thay đổi địa chỉ nhà ở, cần phải thông báo cho phía ngân hàng biết để họ gửi những giấy tờ liên quan đến đúng địa chỉ. Nếu một bức thư mà ngân hàng gửi về địa chỉ cũ của

⁷ Với định mức tháng, bạn có thể yêu cầu thay đổi tùy thuộc vào nhu cầu chi tiêu hàng tháng hoặc nhu cầu chi tiêu bất thường của bạn (mua vé máy bay chặng hạn).

bạn, không có người nhận và được gửi lại cho ngân hàng, thì bạn có nguy cơ bị ngân hàng phong tỏa giao dịch trong một thời hạn nhất định và mất một khoản phí.

- Hiện nay, có một số ngân hàng trực tuyến (không có văn phòng giao dịch cụ thể, mọi dịch vụ đều được làm qua mạng) như ING Direct, Hello Bank, v.v... Tùy nhu cầu và tiện ích mang lại, bạn có thể mở một tài khoản tại ngân hàng trực tuyến này (ví dụ: Hello Bank cho phép bạn sử dụng thẻ thanh toán visa card miễn phí trọn đời).

V. Thông tin liên lạc

Thông tin liên lạc cũng là một điều băn khoăn cho các bạn mới đặt chân lên nước Pháp. Khác với Việt Nam, các dịch vụ internet công cộng ở Pháp không phát triển rộng khắp. Đặc biệt ở Aix-en-Provence, để tìm được một quán internet công cộng khi mới sang để cập nhật tình hình cho người thân là một điều rất khó khăn. Phần dưới đây sẽ chỉ dẫn cho các bạn một số thông tin cần thiết liên quan đến việc này.

1. Điện thoại và các loại thuê bao

Các loại thuê bao cho điện thoại ở Pháp cũng giống ở Việt Nam với hai hình thức trả trước và trả sau. Với các bạn mới sang, nên mua ngay một sim trả trước để có số điện thoại liên hệ với mọi người. Sim trả trước này có thể mua được tại bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ viễn thông nào như Orange, SFR, Bouygues... Tại Aix, bạn cũng rất dễ dàng tìm được địa chỉ của các phòng giao dịch của các nhà mạng này.

Sau một thời gian và tùy thuộc nhu cầu, bạn có thể sử dụng dịch vụ trả sau. Có điểm khác biệt ở Việt Nam, dịch vụ trả sau được chia ra thành nhiều gói với những đặc điểm khác nhau về thời lượng gọi, nhắn tin và truy cập internet (người ta gọi là forfait). Các gói cước này khi mới ký có thể đi kèm với việc mua điện thoại mới hoặc không. Nếu đi kèm với việc mua điện thoại mới, giá của một gói cước cùng loại sẽ cao hơn. Tuy vậy, khi bạn muốn đổi điện thoại, nhất là những bạn muốn sử dụng Iphone hoặc các điện thoại hiện đại, việc ký các forfait này cũng sẽ giúp các bạn không phải trả một khoản tiền lớn cho việc mua máy giống như ở Việt Nam.

Khi sử dụng forfait, bạn cần lưu ý:

- Tùy thuộc nhu cầu mà bạn chọn gói cước cho phù hợp;
- Không hoặc hạn chế sử dụng các dịch vụ không nằm trong gói cước (hors forfait). Khi bạn sử dụng những dịch vụ hors forfait, bạn phải trả thêm tiền và sẽ bị tính giá cao hơn so với bình thường.
- Phần lớn các forfait này chỉ có giá trị trên lãnh thổ Pháp, nghĩa là cho phép bạn nhắn tin, gọi điện, truy cập internet khi bạn ở trên lãnh thổ Pháp. Do đó, khi bạn đi du lịch ra khỏi lãnh thổ Pháp, tất cả mọi dịch vụ bạn sử dụng sẽ được coi là hors forfait. Các nhà mạng cũng đều có một số gói cước cho việc bạn di chuyển ra khỏi lãnh thổ Pháp (dịch vụ roaming...). Tùy nhu cầu, bạn có thể sử dụng gói cước này hoặc là tắt điện thoại để tránh bị trừ tiền oan.

- **Lựa chọn forfait của nhà mạng nào thì phù hợp?** Tại Pháp, có ba hãng viễn thông lớn là Orange, SFR và Bouygues. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, có thêm nhiều hãng viễn thông khác ra đời, cung cấp những gói cước giá rẻ hơn, như Free Mobile, Sosh... Trước khi quyết định sử dụng forfait, bạn nên lên website của các hãng, để xem xét các forfait mà họ cung cấp và xem xét nhu cầu, khả năng thanh toán của mình, để lựa chọn được một forfait phù hợp.

2. Internet

2.1. Trong KTX

Hiện các KTX của CROUS đều được cung cấp dịch vụ Internet bởi nhà cung cấp Wifirst. Ngày đầu tiên bạn đến KTX, bạn có thể sử dụng được dịch vụ Internet này, nhưng chỉ là dùng thử trong vòng 24h. Sau đó, muốn dùng dài lâu, bạn phải thanh toán khoản tiền cước hàng tháng, trị giá 5.99 e/tháng. Vấn đề là, khi mới sang bạn chưa có thẻ thanh toán, nên việc trả tiền cước này sẽ gặp khó khăn. Do đó, nếu có bạn hoặc người quen tại Pháp, bạn có thể nhờ họ thanh toán hộ rồi hàng tháng bạn trả tiền lại cho họ sau.

Sau khi có thẻ thanh toán, bạn có thể làm thủ tục đổi thẻ thanh toán.

Tất cả các thủ tục đăng ký tài khoản, thanh toán, đổi thẻ, chấm dứt hợp đồng..., bạn đều thực hiện trên website của Wifirst ở địa chỉ: www.wifirst.fr

2.2. Thuê nhà ngoài

Nếu nhà bạn thuê đã có sẵn internet thì không có vấn đề gì. Nếu không, bạn cần đăng ký dịch vụ internet tại các hãng viễn thông nêu trên. Các hãng viễn thông đều có các dịch vụ tích hợp (multi-packs), nhất là dành cho sinh viên, chẳng hạn như: mua điện thoại với forfait, đi kèm với đầu thu cho tivi và modem internet. Do đó, bạn có thể nghiên cứu để mua được dịch vụ với giá cả phù hợp và tận dụng được các lợi ích của gói dịch vụ đó.

2.3. Sử dụng Internet tại trường

Tại tất cả các khoa, các bộ phận và campus của trường Aix-Marseille Université đều được trang bị wifi. Tuy nhiên, bạn chỉ sử dụng được khi đã làm thủ tục nhập học. Trên chứng nhận nhập học, sẽ có thông tin về tên đăng nhập và mật khẩu để bạn sử dụng.

3. Cách thức liên lạc về Việt Nam

Nếu bạn đã có sẵn điện thoại Iphone hoặc các điện thoại Android, thì việc liên lạc về Việt Nam cũng không có quá nhiều khó khăn. Khi đã có internet, bạn có thể sử dụng các phần mềm thoại miễn phí cài đặt trên máy tính để gọi điện.

Ngoài ra, cũng có một số phần mềm thoại mất tiền với giá khá hợp lý mà bạn cũng có thể cài đặt và sử dụng như: Freecall (www.freecall.com), Voip Discount (www.voipdiscount.com), Super Voip (www.supervoip.com) ... Trong đó Freecall là một trong những ứng dụng có cước thoại rẻ nhất hiện nay (0,04e/phút gọi cho số cố định/di động ở Việt Nam).

VI. Bảo hiểm và khám chữa bệnh

1. Bảo hiểm

Bảo hiểm y tế ở Pháp gồm hai phần, bảo hiểm bắt buộc (sécurité sociale) và bảo hiểm tự nguyện (mutuelle). Phần bảo hiểm bắt buộc thường chỉ chi trả tối đa 70% chi phí khám chữa bệnh, do đó, để được chi trả 100%, bạn cần mua thêm phần bảo hiểm tự nguyện (mutuelle).

1.1. Sécurité sociale

Với các bạn sinh viên dưới 28 tuổi (và dưới 30 tuổi đối với NCS) khi làm đăng ký nhập học lần đầu, các bạn sẽ được đăng ký sécurité sociale d'étudiant ngay tại trường. Trong hồ sơ nhập học đều có một phần riêng dành cho mục này, trong đó bạn được chọn giữa LMDE hoặc MEP.

Với những bạn sinh viên trên 28 tuổi (và trên 30 tuổi đối với NCS):

- Nếu bạn đi theo diện học bổng ĐSQ Pháp, học bổng Eiffel, hoặc học bổng 911 đi kèm với học bổng của ĐSQ Pháp, thì việc mua sécurité sociale này sẽ do CROUS hoặc CampusFrance phụ trách.

- Trong những trường hợp còn lại, bạn phải đăng ký sécurité sociale theo chế độ chung CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie). Tùy thuộc vào địa chỉ mà bạn sống tại Aix mà hồ sơ CPAM của bạn sẽ được xử lý tại một trong hai nơi sau:

a. CPAM d'Aix-en-Provence – Saint Donat

9, chemin de Saint-Donat, 13100 Aix-en-Provence.

Bạn có thể đi bus số 5 để đến địa chỉ này.

b. CPAM d'Aix-en-Provence – Le Mansard

Quartier Encagnane, Immeuble Le Mansard, 13090 Aix-en-Provence.

Địa chỉ này nằm gần siêu thị Super U trên avenue de l'Europe, bạn có thể đi nhiều bus khác nhau.

Hồ sơ đăng ký CPAM bạn có thể tải trực tiếp từ website: www.ameli.fr và chuẩn bị các giấy tờ theo yêu cầu (trong đó có bản dịch giấy khai sinh trong vòng 3 tháng trước khi nộp hồ sơ)

1.2. Mutuelle

Đây là phần bảo hiểm bổ sung cho Securite sociale. Có nhiều công ty cung cấp Mutuelle, tuy nhiên, với sinh viên bạn có thể chọn MEP hoặc LMDE.

Khi bạn mua mutuelle, bạn cũng sẽ được cung cấp dịch vụ bảo hiểm trách nhiệm dân sự. Một số master hoặc nhất là khi đi thực tập, bạn đều phải cung cấp chứng nhận bảo hiểm trách nhiệm dân sự này.

1.3. Một số loại bảo hiểm khác

Trong quá trình học tập và sinh sống tại Pháp, bạn có thể sẽ phải mua một số loại bảo hiểm khác, như bảo hiểm trách nhiệm dân sự, bảo hiểm nhà ở. Các loại bảo hiểm này đều có thể mua được ở các công ty bảo hiểm. Tuy nhiên, đối với bảo hiểm trách nhiệm dân sự, khi bạn mutuelle của MEP hay của LMDE, thì bảo hiểm này đã bao gồm cả trách nhiệm dân sự.

Đối với bảo hiểm nhà ở, có một số công ty bán bảo hiểm nhà ở với phí bảo hiểm khá hợp lý cho sinh viên như:

- Công ty SMECO, xem tại địa chỉ: http://www.smeno.com/etudiants/381_assurances-etudiantes.html

- Công ty ADH, xem tại địa chỉ: <http://www.assurances-etudiants.com/fr/activity-0-312-318.html>

2. Khám chữa bệnh

- Bạn phải chọn cho mình một medecin traitant và thông báo việc lựa chọn này cho tổ chức bảo hiểm sức khỏe.

- Phần lớn việc đi khám bệnh đều phải thông qua đặt hẹn.

- Trong trường hợp bạn nhận được thư yêu cầu làm carte vitale, bạn nên làm thẻ này để sử dụng cho việc đi khám bệnh và mua thuốc sau này. Nhờ carte vitale, bạn thường sẽ không phải trả tiền cho bác sỹ hoặc chỗ mua thuốc; hoặc phải trả tiền nhưng sẽ được tổ chức bảo hiểm hoàn trả nhanh hơn.

VII. Các hoạt động giải trí

1. Hoạt động thể thao

Bạn có thể đăng ký tham gia một hoạt động thể thao nhất định được tổ chức tại Trung tâm thể thao dành cho sinh viên của Aix-Marseille Université. Các môn thể thao, cũng như thời gian luyện tập, các bạn có thể xem trực tiếp tại: <http://siuaps.aix.univ-cezanne.fr/>

2. Xem phim – ca nhạc

Tại Aix có các rạp chiếu phim khác nhau, đều nằm ở khu trung tâm, thuận tiện cho việc đi lại. Giá dành cho các lứa tuổi cũng có sự thay đổi. Với những bạn có sử dụng forfait của Orange, bạn có thể tận dụng ưu đãi mua một vé tặng một vé xem phim tất cả các ngày thứ ba trong tuần.

Ngoài ra, tại Aix có rất nhiều các hoạt động nghệ thuật khác mà bạn có thể xem. Lịch và giá vé, bạn có thể tham khảo tại website của Văn phòng Du lịch Aix: <http://www.aixenprovencetourism.com/>

3. Các hoạt động tập thể

Hội Sinh viên Aix-Marseille có thể tổ chức một số hoạt động tập thể như bóng đá, dã ngoại, đón tết, đón sinh viên mới... Về các hoạt động này, bạn có thể cập nhật trực tiếp từ facebook của hội.

4. Các lễ hội ở Aix

Ở Aix, hàng năm còn có nhiều lễ hội truyền thống của Aix-en-Provence cũng như của vùng Provence. Thời gian, địa điểm bạn có thể xem tại website của Văn phòng Du lịch Aix ở trên, hoặc trên website của tòa thị chính Aix, ở địa chỉ: <http://www.aixenprovence.fr/Culture-provencale>.

VIII. Việc làm thêm

Với các bạn sinh viên du học tự túc, tìm kiếm việc làm thêm để trang trải cuộc sống của mình là một nhu cầu khá cấp thiết. Tại Aix-en-Provence, tìm kiếm việc làm thêm cũng không khó khăn vì có nhiều cung việc làm, nhất là trong lĩnh vực nhà hàng – khách sạn.

Bạn có thể tìm kiếm các thông báo việc làm tại website: www.leboncoin.com; hoặc tự nộp hồ sơ tại các cửa hàng hoặc cửa hiệu.



Khi đi làm, bạn thường sẽ được hưởng lương SMIC (9,44 euro/giờ, chưa trừ đi các loại phí phải nộp cho nhà nước Pháp). Về nguyên tắc, bạn phải ký hợp đồng lao động với người sử dụng lao động. Tuy nhiên, cũng có nhiều sinh viên đi làm không ký hợp đồng. Rủi ro lớn nhất là khi bị kiểm tra, bạn có nguy cơ bị phạt hành chính và đối với những người cư trú không giấy tờ, sẽ bị trục xuất về nước.

B. ĐỜI SỐNG SINH VIÊN TẠI MARSEILLE

Về cơ bản, một số thông tin liên quan đến nhà ở, đi lại trong vùng, sử dụng các phương tiện giao thông công cộng, mở tài khoản, mua bảo hiểm..., những bạn sinh viên sống ở Marseille có thể đọc thông tin ở trên. Tuy nhiên, các bạn sinh viên Việt Nam khi lựa chọn học tại Marseille có thể lưu ý một số vấn đề dưới đây:

I. Nhà ở

1. Nhà ở trong KTX

Trình tự, thủ tục xin nhà trong KTX giống với phần viết về Aix-en-Provence ở trên.

Khi đến Marseille, trước tiên bạn phải đến đăng kí nhà KTX tại văn phòng CROUS tại Marseille, địa chỉ: Campus Saint-Charles 3 place Victor Hugo, 13003 Marseille. Điện thoại: 04 91 62 83 71 hoặc 04 91 62 83 69. Chú ý khi nhận phòng bạn sẽ được yêu cầu mua bảo hiểm nhà ở. Giá bảo hiểm tùy vào công ty và gói cước bạn chọn, tuy nhiên mọi người thường mua gói cước rẻ nhất trên trang web: <http://www.assurances-etudiants.com/>.

2. Nhà ở ngoài KTX

- Giá cả để thuê 1 căn hộ ở ngoài là khá cao so với ở trong KTX: dao động từ 300 đến 500€ (tùy vào khu vực và diện tích, vị trí căn hộ). Nếu ở ghép thì giá có thể không cao hơn khi các bạn ở trong KTX

- Để có thể thuê nhà ngoài KTX bạn thường phải liên hệ thông qua các đại lý nhà đất (agence immobilière). Địa chỉ web hữu ích cho việc tìm nhà : <http://www.topannonces.fr> hoặc <http://www.lokaviz.fr/>

II. Đi lại đến/tại Marseille

Từ Paris đi Marseille bạn có thể đi bằng Máy bay hoặc tàu TGV. Một số bạn chọn đi tàu giá rẻ OUIGO để tiết kiệm. Bạn vào trang web <http://tgv.voyages-sncf.com> hoặc www.ouigo.com để tham khảo.

Từ sân bay (Aéroport de Marseille Provence) về Marseille bạn bắt bus Navette về trung tâm Marseille - gare Saint Charles (khoảng 30 km).

Trong Marseille bạn có thể đi lại bằng metro, tram hoặc bus. Mọi thông tin đi lại trong Marseille bạn có thể tham khảo tại <http://www.rtm.fr/>.

III. Ẩm thực ở Marseille

Một số đồ ăn (uống) truyền thống tại Marseille

- *Pastis* là loại đồ uống phổ biến của người dân Marseille. Đây là loại đồ uống có cồn, với nguyên liệu chính là hồi và các loại gia vị.

- *Anchoiade* là một loại nước xốt gần giống như [mayonnaise](#), [nhũ tương](#), gồm thành phần chính như [tỏi](#), [dầu ô-liu](#) và [trứng](#) được trộn với rau quả, là món ăn nổi tiếng của Marseille nói riêng và vùng Provence nói chung.
- *Bouillabaisse* là món súp hải sản nổi tiếng của vùng biển Marseille. Món ăn có nguồn gốc từ những người làm nghề chài lưới, sau chuyến đi biển thường gộp các loại hải sản để nấu thành một bữa súp.
- Bánh bích quy «*Navette de Marseille*» có hình dáng giống một con thuyền là loại bánh nổi tiếng của Marseille.

Các quán ăn Việt Nam tại Marseille:

Có khá nhiều quán ăn theo phong cách Việt và châu Á tại Marseille, các bạn có thể tham khảo [liste nhà hàng Việt Nam](http://www.cityvox.fr/restaurants_marseille/vietnamien/Liste) theo đường link sau: http://www.cityvox.fr/restaurants_marseille/vietnamien/Liste

C. DU LỊCH

I. Du lịch tại hai thành phố Aix – Marseille

1. Thành phố Aix – en – Provence

Cách Paris 750km, thành phố Aix-en-Provence mà theo thống kê là giàu tài sản lịch sử của nước Pháp – hơn cả Lyon, chỉ sau Paris, có 140 công trình kiến trúc, trong đó được chính phủ xếp hạng 75 biệt thự và chín đài nước – có rất nhiều biệt danh, nhưng nếu phải nói vài chữ cho ấn tượng đầu tiên thì ta sẽ thấy Aix-en-Provence là thành phố nửa già nửa trẻ.

Aix-en-Provence là thành phố cổ nhất do La Mã xây dựng ở Pháp vào thế kỷ thứ hai trước Công nguyên, bởi địa thế tập trung nhiều mạch nước khoáng nóng. Cũng do có nhiều mạch nước nóng nên Aix-en-Provence còn được gọi là “thành phố của những nguồn nước”. Thành phố hiện vẫn còn hơn bốn mươi đài nước (fontaine) đang hoạt động, trong đó Fontaine Moussue trên phố Cours Mirabeau nổi tiếng nhất bởi lớp rêu xanh phủ dày qua năm tháng.

Về mặt kiến trúc, Aix-en-Provence còn nổi tiếng với các công trình giao duyên kim cổ, như nhà tù Monclar xa xưa được cải tạo bên trong, thành trụ sở uy nghi của tòa thượng thẩm hôm nay. Hay nhà máy diêm với ý nguyên rui mè cổ lỗ cải hóa thành “thị xã văn hóa văn nghệ” với thư viện, trung tâm múa, opera, trung tâm viết văn, các nghề làm sách, trung tâm nghe nhìn – điện ảnh mà người viết bài này có dịp đến chiếu phim *Gánh xiếc rong* năm 1995.

Người ta cũng gọi Aix-en-Provence là “thành phố đi bộ”, bởi hầu hết khu trung tâm được dành riêng cho người đi bộ, với hàng trăm hẻm nhỏ lát đá, hàng chục quảng trường nho nhỏ, xinh xinh... Ngay phố Cours Mirabeau – con đường lớn với hai hàng cây cao vút – cho phép xe cộ lưu thông nhưng vẫn được xem như khu đi bộ với hai lề phố thênh thang bát ngát.

Người ta cũng gọi Aix-en-Provence là “thành phố luật”, vì nơi đây có tòa thượng thẩm thứ hai của Pháp tồn tại hơn 500 năm, và trường đại học luật 600 năm lâu đời nhất nước Pháp.

Cuối cùng, Aix-en-Provence là thành phố đại học với 41.000 sinh viên (trong đó có khá đông sinh viên Việt Nam) trên 142.000 dân. Do là thành phố đại học nên cứ ra đường là bạn thấy



thanh niên dung dăng phơi phới, thấy hàng quán, cửa hiệu san sát rộn ràng... Nói thành phố trẻ là vậy. Ngoài sự trẻ trung do con người mang lại, Aix-en-Provence, “thành phố mặt trời” như một tên gọi khác, còn trẻ vui bởi trong năm bình quân có đến 300 ngày nắng. Nắng làm ta tươi tỉnh.



Aix – en – Provence còn là trái tim của vùng Provence, vùng đồng quê vốn là cái nôi văn hóa của Pháp. Nơi đây vốn không chỉ nổi tiếng bởi kiến trúc đặc biệt khác hẳn với kiến trúc đá của phương bắc, mà còn bởi những cánh đồng hoa bất tận, ngào nạt hương thơm, phải kể đến cánh đồng hoa oải hương, cánh đồng hoa hướng dương, cánh đồng hoa mào gà... Hàng tuần còn có những phiên chợ ngoài trời với những đặc sản của vùng như mật ong, xúc xích, pho mát, sữa, thịt, bánh mỳ, hải sản... được

mang tới bởi những hộ nông dân trong vùng.

2. Thành phố Marseille

Thành phố Marseille miền Nam nước Pháp, cách thủ đô Paris 777km, đi tàu cao tốc TGV từ Paris về Marseille mất 3 tiếng, rất tiện lợi về mặt giao thông. Đến với Marseille là đến với một trong những thành phố cổ nhất nước Pháp, với nhà thờ Đức bà nằm trên đỉnh núi, lâu đài giữa biển và đặc biệt là bãi biển xanh ngắt thơ mộng dưới ánh nắng rực rỡ của mùa hè. Marseille là thành phố đông dân thứ hai của Pháp sau Paris và là thành phố cảng lớn nhất nước Pháp.

Là thành phố cổ, ra đời cách đây 2.600 năm, Marseille sở hữu những công trình kiến trúc cổ kính, đẹp mê hồn, và còn xuất hiện trong bài hát quốc ca của nước Pháp, mang tên Marseillaise, sáng tác bởi một sĩ quan công binh năm 1792.

Công trình nổi tiếng nhất của Marseille là nhà thờ đức bà Notre Dame de la Garde. Nhà thờ nằm trên đỉnh đồi, là biểu tượng của thành phố với bức tượng đức mẹ bồng chúa, được coi là bức tượng thiêng, che chở cho cư dân nơi đây, nhất là những người dân chài lênh đênh trên biển. Trên đỉnh tháp chuông nhà thờ, có tượng đức mẹ



đồng trình cao tới 9,7 mét bằng vàng nguyên chất phát sáng lấp lánh Nhà thờ được hoàn thành vào năm 1853. Điểm nổi bật trong tổng thể kiến trúc thánh đường uy nghiêm này chính là bức tượng Đức Mẹ bồng chúa Jesus (Bonne Mère) được dát vàng trên đỉnh Tháp Chuông. Bức tượng Bonne Mère được nhiều người dân thành phố là thần hộ mệnh vì tin rằng Đức Mẹ linh thiêng sẽ che chở cho họ. Đến với nhà thờ, du khách sẽ có được khoảng lặng trong một bầu không khí thanh tĩnh và nghiêm trang. Đồng thời, du khách còn có thể ngắm nhìn toàn cảnh Marseille từ sân nhà thờ Notre Dame de la Garde.

Vào thế kỷ 19, Marseille rơi vào tình trạng thiếu nước trầm trọng, vì vậy, một công trình tôn vinh nguồn nước đã được xây dựng tại đây. Đó là lâu đài nước Palais Longchamps. Lâu đài được xây theo hình bán nguyệt, với những hàng cột bằng đá trắng lớn và tinh tế và phần không thể thiếu là đài phun nước lớn bên trong.

Là một thành phố duyên hải, du khách đương nhiên không thể bỏ qua các bến cảng, bãi tắm, vũng đá... Hải cảng cổ Vieux Port là điểm đến quen thuộc không chỉ của dân bản địa mà luôn tấp nập du khách nước ngoài cũng như những chiếc thuyền buồm, thuyền câu... dập dềnh trên làn nước xanh ngấn ngát. Những bãi tắm ở Marseille cũng luôn tấp nập người qua lại, tắm nắng, đùa trong làn nước Địa Trung Hải. Có thể nói, thiên nhiên đã ưu đãi thương cảng này quá nhiều.



Là cảng biển nổi tiếng của thành phố Marseille, ***hải cảng Vieux Port*** xinh đẹp và cuốn hút bởi những đại lộ tráng lệ, những tòa kiến trúc nguy nga, những nhà thờ cổ kính xen lẫn với các cửa hàng thời trang xa hoa, lộng lẫy. Ngày nay, Vieux Port không còn là cảng công nghiệp nữa mà nơi này đã trở thành bến thuyền tấp nập, mỗi năm đón hàng trăm lượt khách du lịch ghé thăm. Từ nhà ga Gare

Saint Charles Marseille, đi tàu điện ngầm Metro 1 với giá vé một lượt là 1,7 Euro mua tại quầy bán vé hay tại các máy bán tự động, du khách sẽ tới được ngay cảng biển Vieux Port thơ mộng.

- ***Lâu đài nước Palais Longchamps – Nơi tôn vinh nguồn nước***

Lâu đài nước Palais Longchamps, hình bán nguyệt với những hàng cột tráng lệ, bên trong là đài phun nước đồ sộ. Lâu đài được xây dựng để tôn vinh nguồn nước, một điều dễ hiểu bởi Marseille trước thế kỷ XIX luôn là nơi thiếu nước trầm trọng



Dinh thự Palais du Pharo: Dinh thự Palais du Pharo được kiến trúc sư Lefuel của Napoleon Đệ Tam thiết kế xây dựng trên khu đồi nằm ngay sát biển mang tên Pharo tại Marseille. Nhưng dinh thự này lại không được chủ nhân của nó ưa chuộng và rất hiếm khi sử dụng để rồi sau đó khi Napoleon Đệ Tam qua đời thì nơi này được xung công và tặng cho thành phố. Cho tới ngày nay, dinh thự Palais du Pharo có một công viên, thính đường và nhiều phòng hội họp. Mỗi năm dinh thự này thu hút hàng chục ngàn người đến tham quan bởi lối kiến trúc cũng như vị trí độc đáo và vẻ đẹp của nó.



Chùa Trúc Lâm – biểu tượng văn hóa Việt ở Pháp

Ngôi chùa Trúc Lâm tại thành phố Marseille ra đời năm 1987. Ngôi chùa nằm trên sườn một ngọn núi đá, nên thơ và yên tĩnh, xa tiếng ồn của xe cộ và không khí náo nhiệt của thành phố. Từ một khu nhà cũ với cảnh vật hoang sơ, sau hơn 20 năm, chùa Trúc Lâm dần dần thay đổi diện mạo với sự đóng góp công sức của nhiều thế hệ bà con người Việt. Chùa có một điện thờ Phật và điện thờ Mẫu theo đúng truyền thống văn hóa Việt Nam. Tuy không lớn, nhưng các điện thờ có đủ các ban thờ, tượng Phật, tượng Mẫu sơn. Trong khuôn viên chùa, có tháp nhỏ treo quả chuông đồng lớn do Đại sứ quán Việt Nam tại Pháp tặng, có tượng Quan thế âm, tượng Phật nằm, bể hoa sen từ trong nước chuyển sang.



II. Du lịch tại các vùng khác của Pháp

Ở Pháp có một số lượng lớn các thành phố có sức hút đặc biệt đối với du khách. Ta có thể ra một số thành phố sau:

Paris – Kinh đô ánh sáng của thế giới.

Bordeaux – thành phố rượu vang

Bourges – khu vườn của Pháp

Lille – thành phố năng động phía nam

Lyon – thành phố lớn thứ 2 của Pháp, có lịch sử từ thời Roman

Nantes – thành phố xanh, nơi đáng sống nhất ở Châu Âu.

Strasbourg – nổi tiếng với trung tâm lịch sử

1. Paris

Khi nói đến Paris người ta sẽ liên tưởng ngay đến một thành phố với những nét đẹp vừa cổ kính lại vừa hiện đại. Được mệnh danh là kinh đô ánh sáng, Paris là một trong những trung tâm văn hóa của thế giới và cũng là một trong những thành phố du lịch pháp vô cùng cuốn hút.

Sẽ không phóng đại chút nào khi nói rằng, một người khi có ý định đi *du lịch Châu Âu* họ sẽ nghĩ ngay đến Pháp, và khi đó thành phố đầu tiên trong tâm trí họ chính là Paris rực rỡ và hoa lệ. Nhiều người cho rằng đó cũng là lẽ thường bởi Paris là thủ đô của Pháp. Có rất nhiều khả năng bạn sẽ liên tưởng đến thủ đô của của một nước khi nghĩ về nước đó. Cũng giống như khi đến Việt Nam thì người ta thường hay tìm đến thủ đô Hà Nội. Tuy nhiên Paris lại là một ngoại lệ vô vùng đặc biệt, người ta nghĩ đến thành phố này, không hẳn vì cái vị thế chính trị của nó. Nhiều người thường sẽ nghĩ đến Paris rồi sau đó mới liên tưởng đến Pháp, và thậm chí họ chỉ nghĩ đến nó như một cái tên riêng biệt mà không hề bận tâm là nó thuộc quốc qua nào. Điều đó chứng tỏ thành phố có một sức hút vô cùng đặc biệt đối với mọi người trên toàn thế giới

Trong tâm trí của nhiều người, Paris thật sự hoa lệ. Bạn sẽ dễ dàng nhận thấy điều này ngay từ khi đặt chân đến đây lần đầu tiên. Paris là quê hương của rất nhiều tên tuổi nổi tiếng trong làng thời trang. Những sự kiện liên quan đến lĩnh vực này rất thường xuyên được tổ chức, khiến cho nơi này còn có thêm một tên gọi khác là thành phố thời trang. Nếu may mắn đến đây vào tuần lễ thời trang được tổ chức 1 năm 2 lần, bạn sẽ nhanh chóng bị cuốn vào những bộ trang phục tuyệt đẹp.

Paris hoa lệ từ mọi góc nhìn. Đó là nhận xét của rất nhiều người. Về đêm thành phố lấp lánh với những công trình ánh sáng. Hãy ngắm nhìn tháp Eiffel về đêm, nhất là trong những ngày lễ, bạn hẳn sẽ được tham gia vào một bữa tiệc ánh sáng lung linh ấn tượng. Bạn cũng có thể đi dạo dọc theo những con đường để đắm chìm vào một thành phố vừa cổ kính là vừa hiện đại. Hoặc cũng có thể thả hồn trên dòng sông Seine thơ mộng chảy ngang qua thành phố. Những con thuyền xuôi ngược trên dòng sông này sẽ đưa bạn thăm hầu hết những kiến trúc nổi tiếng kể cả tháp Eiffel và nhà thờ Đức Bà. Paris về đêm thực sự kì diệu đối với mọi người.

1.1. Tìm hiểu sơ lược về khí hậu ở Paris

Nằm ở khu vực Tây Âu, chịu nhiều ảnh hưởng từ biển, Paris có một nền khí hậu tương đối dễ chịu. Ngay cả trong những tháng mùa đông lạnh giá nhất nhiệt độ cũng chỉ ở mức trung bình 6°C. Mùa hè, khí hậu Paris ấm áp ở nhiệt độ vào khoảng 23°C. Với kiểu khí hậu này mùa hè của Paris có thể nói là thời gian thích hợp nhất cho những chuyến đi du lịch.

1.2. Thời điểm du lịch Paris

Tất cả mọi thời điểm trong năm đều thích hợp khi bạn đi du lịch đến Paris. Mỗi một thời gian có những hoạt động sôi nổi thuộc nhiều lĩnh vực từ văn hóa, lịch sử, cho đến thời trang...

a. Du lịch Pháp đến Paris vào mùa xuân

Nếu bạn là một fan hâm mộ của bộ môn quần vợt, hãy mua ngay tấm vé để được theo dõi giải quần vợt Pháp mở rộng diễn ra vào tháng năm tại Roland Garros.

Bạn có một ít cơ hội để nhận được những mức giá tương đối thấp trong những ngày này tại một vài khách sạn và sân bay.

Điều cần lưu ý duy nhất cho những ai muốn đi *du lịch Pháp* nói chung và đến Paris nói riêng vào mùa này đó chính là sự thay đổi đột ngột của khí hậu. Thời tiết có thể rất ấm áp và dễ chịu khi bạn đặt chân đến Paris, nhưng sẽ đột ngột trở nên lạnh giá, gió mạnh và mưa lớn ngay ngày hôm sau.

b. Du lịch Paris vào mùa hè

Mùa hè là mùa *du lịch Pháp* và cũng là mùa du lịch của Paris. Nếu bạn không đặt vé trước thì bạn sẽ rất có thể sẽ phải xếp một hàng dài để chờ đợi cho những điểm đến hấp dẫn điển hình là tháp Eiffel, viện bảo tàng Louvre và Nhà Thờ Đức Bà. Thời tiết vào mùa này ở Paris có chút nóng, một đôi chỗ có thể sẽ mát và có mưa.

Đến với Paris vào mùa này, là đến với một thành phố ngập tràn lễ hội và những hoạt động văn hóa. Bạn có thể ham gia vào lễ hội nhạc Jazz ngoài trời tại công viên hoa Parc Floral, hoặc lễ hội âm nhạc Paris. Cơ hội lớn cho bạn được mua những món hàng tất nhiên cửa hàng tại Paris.

c. Du lịch Paris vào mùa thu

Mùa thu có thể là một mùa lý tưởng để viếng thăm Paris. Thời tiết ở đây thường mát mẻ và khô thoáng vào mùa này, và đường phố thường sẽ không mấy đông đúc vào mùa này. Bạn có thể tận hưởng những sự kiện hàng năm vào mùa thu.

d. Du lịch Paris vào mùa đông

Thời tiết lạnh và mưa là điều không thể nào tránh khỏi được trong những ngày này. Điểm hấp dẫn nhất của việc đi *du lịch Pháp* và ghé thăm Paris vào mùa đông là việc bạn có thể thư giãn trong những quán ăn, hoặc nhà hàng nhỏ với một cốc rượu nóng, hoặc thưởng thức 1 ly chocolate nóng.

Giá khách sạn và máy bay trong mùa này sẽ ở mức thấp nhất và bạn sẽ không gặp nhiều khó khăn để có thể ghé thăm những nơi mình ưa thích.

e. Du lịch Paris vào mùa Giáng Sinh

Mùa giáng sinh, một trong những khoảng thời gian thu hút nhất của *du lịch Pháp* nói chung và Paris nói riêng.

Những địa điểm lớn như đại lộ Champs-Élysées sẽ ngập tràn trong những công trình ánh sáng lung linh huyền ảo. Nếu bạn không muốn gặp những nơi ồn ào, thì tại một số nơi trong thành



phố bạn sẽ bắt gặp không gian yên tĩnh và cách bày trí đơn sơ đến mức bạn có khi sẽ không nhận ra không khí lễ hội.

Những hội chợ thủ công cũng rất thú vị, những chiếc áo len dài tay, hoặc những món đồ chơi gỗ được làm bằng tay cũng khiến các du khách hứng thú.

Một sân trượt băng lớn sẽ được dựng lên nhanh chóng phía trước tòa thị chính Paris (Hotel de Ville) và tại cuối đại lộ Champs-Élysées, người ta sẽ xây một vòng đu quay khổng lồ.

Giá cả vào mùa này có khuynh hướng gia tăng, tuy nhiên điều đó vẫn không làm giảm niềm thích thú của khách du lịch đến Paris.

1.3 Những điểm đáng đến thăm của Paris



Có rất nhiều nơi để bạn có thể ghé thăm ở thành phố này, bao gồm những công trình kiến trúc, những nơi biểu diễn văn hóa, và thậm chí chỉ là những góc đường có khung cảnh tuyệt đẹp.

Địa điểm đầu tiên được đề cử đó chính là tháp Eiffel. Không ai có thể quên được tòa tháp nổi tiếng này khi đến Paris được. Với kiểu kiến trúc chưa từng xuất hiện trước đó, Tháp Eiffel đã nhanh chóng chiếm được một vị trí cực kì quan trọng trong lòng thủ đô. Từ lâu không chỉ riêng người Pháp mà toàn thể nhân loại trên thế giới đã xem nó là biểu tượng của đất nước này. Người dân Paris cũng đã gọi công trình này là trái tim của thành phố. Nó luôn có một sức hút mãnh liệt đối



với mọi người, đam mê du lịch.

Tiếp theo trong chương trình là Nhà thờ đức bà, biểu tượng điển hình nhất cho các công trình kiến trúc thiên chúa giáo, và nhà thờ nổi tiếng nhất trên toàn thế giới. Tham quan Nhà Thờ Đức Bà sẽ rất thú vị cho những ai thích những nét độc đáo trong kiến trúc cổ phương tây và đối với những người muốn tìm hiểu văn hóa tôn giáo của pháp.

Khải hoàng môn, là một trong những công trình kiến trúc có giá trị lịch sử rất lớn của Paris. Công trình này đã được Napoleon xây dựng trong thời gian 1806 đến 1836 để vinh danh đội quân hùng mạnh của ông. Nằm giữa quảng trường Étoile, tại điểm cuối của đại lộ Champs-Élysées, Khải Hoàn Môn có một sức hút lớn đối với khách đi **du lịch Pháp**. Ngày nay Khải hoàng là địa điểm tổ chức các lễ hội và sự kiện ăn mừng chiến thắng. Khó mà có thể hình dung là hàng năm có đến hơn 1 triệu lượt khách mua vé để vào tham quan công trình này.



Ở Paris còn có một hệ thống bảo tàng với con số lên đến 136. Bạn có thể tham quan một ít trong số những nơi này cũng có thể cho bạn thấy được sự phát triển của thành phố qua các giai đoạn lịch sử với nhiều niềm thích thú. Những bảo tàng nghệ thuật như bảo tàng Picasso sẽ cho

bạn những giây phút tuyệt vời trong bộ sưu tập tranh của các danh họa, những nhà nghệ thuật nổi tiếng bậc nhất thế giới ở Pháp.



Bên trên chỉ là một trong số những địa điểm điển hình nhất cho nền **du lịch Pháp** ở Paris ngoài những địa điểm đó ta có thể kể ra hàng loạt những nơi mà du khách có thể đến. Nếu bạn muốn ghé thăm hết tất cả những địa điểm đó thì có thể sẽ phải mất một thời gian vô cùng lớn. Paris đối với thế giới quả là một nơi cực kỳ hấp dẫn, cực kỳ thú vị.

2. Du lịch Bordeaux

Sau một thời gian dài tưởng chừng đã bị bỏ quên, thành phố Bordeaux đã trở lại như một điểm du lịch mới phát triển nóng bỏng và đầy hấp dẫn. Câu nói rằng bạn có thể nâng ly mọi lúc mọi nơi ở thành phố này. Được mệnh danh là thành phố rượu vang, Bordeaux là quê hương của các loại rượu được cho là ngon và nổi tiếng nhất trên thế giới. Du khách có thể dạo quanh trung tâm thành phố để tìm cho mình một quán rượu, quán ăn, hoặc nhà hàng phù hợp với mình và sau đó thưởng thức những cốc rượu được sản xuất tại đây. Có rất nhiều địa điểm dành cho những người muốn thưởng thức rượu, do đó bạn có thể tha hồ chọn cho mình một nơi ưng ý. Rượu vang có thể xem là một trong những điểm đặc trưng nhất thu hút khách du lịch đến Pháp.



Nếu bạn thuộc kiểu người thích lãng mạn, thì hãy mua ngay cho mình một chiếc vé tàu. Những chuyến tàu xuôi ngược trên dòng sông Garonne, con sông chính chảy qua thành phố, để thỏa mắt ngắm nhìn quan cảnh êm đềm 2 bên dòng sông. Với một sự yên tĩnh và phong cảnh cuốn hút, dòng sông sẽ thỏa mãn tất cả những khách du lịch ngay từ lúc đầu tiên khi bước chân đến Pháp. Bạn có thể cảm nhận được sự thay đổi trong phong cảnh hai bên bờ sông. Bên trong thành phố, dòng sông hiện lên với những quan cảnh của một thành phố cổ kính, nhưng khi ra đã ra đến vùng ngoại ô, dòng sông lại hiện lên với những khung cảnh đầy thi vị tưởng chừng như đây là một vùng quê còn chưa kịp hòa mình vào nền kinh tế phát triển nhất châu Âu.

Nếu có thời gian khám phá thành phố du lịch Pháp này, bạn sẽ nhanh chóng nhận ra nét quyến rũ của nó không chỉ dừng lại ở rượu vang. Hãy đến thăm bảo tàng nghệ thuật đương đại

của thành phố Bordeaux để tìm hiểu một bộ sưu tập khổng lồ những tác phẩm nghệ thuật. Nếu đây là lần thứ 2 bạn quay trở lại đây, bạn sẽ rất ngạc nhiên, bởi các hiện vật được trưng bày tại bảo tàng này luôn luôn có sự thay đổi. Đó là một trong những điểm thú vị của nó. Các nhà nghệ thuật đánh giá bảo tàng này là một không gian tuyệt vời của nghệ thuật sắp đặt.

Khu vực trung tâm thành phố là một địa điểm dành cho những khách du lịch thích mua sắm. Những cửa hiệu chuyên bán những mặt hàng cao cấp chắc chắn sẽ thỏa mãn sở thích mua sắm của bạn. Đặc biệt đối với mặt hàng thời trang đẹp mắt với giá thấp hơn ở Paris luôn là chủ đề nóng bỏng của du khách.

Cũng giống như hầu hết các thành phố khác của Pháp, ở Bordeaux ẩm thực có một vị trí vô cùng đặc biệt. Khi đến với thành phố du lịch Pháp này, bạn hãy nhớ ghé thưởng thức những món ăn tuyệt vời của nó. Có một hệ thống những cửa hàng ăn uống và nhà hàng sang trọng đang chờ bạn. Những món ăn ngon cùng không gian đặc biệt sẽ làm hài lòng các du khách. Đối với những người có sở thích tương đối hạn hẹp, thì khu vực quanh nhà thờ thánh Michel sẽ đáp ứng được sở thích của bạn. Giá cả ở đây tương đối thấp hơn những nơi khác nhưng hương vị của những món ăn thì chẳng khác gì những nơi khác.

Bordeaux, một trong những địa điểm du lịch Pháp tuy còn non trẻ, nhưng lại có sức hút vô cùng lớn đối với các khách du lịch trên toàn thế giới không chỉ vì những loại rượu nổi tiếng của nó mà còn những khung cảnh tuyệt vời, một hệ thống cửa hàng, quán ăn rất hấp dẫn. Hàng năm có hàng triệu lượt khách du lịch ghé thăm thành phố này.

3. Du lịch Lyon

3.1. Những khu di tích ở Lyon đã trở thành điểm thu hút du lịch

Từ năm 1988, nhiều khu vực, vị trí ở Lyon đã trở được đề cử trở thành di sản văn hóa thế giới. Trong đề cử của mình UNESCO đã công bố những bằng chứng đặc biệt cho thấy sự hiện diện của con người ở thành phố này đã kéo dài suốt 2 thiên niên kỷ.

Có nhiều khu vực di sản mà mỗi nơi có một đặc trưng riêng biệt có thể kể ra như: khu vực La mã, khu văn hóa thời phục hưng, khu vực tơ lụa... Lần lượt tham quan những khu vực này làm cho ta có cảm giác như chuyển tiếp từ những nền văn hóa khác nhau. Tất cả chúng nằm cạnh kề bên nhau, kết hợp với nhau tạo thành một Lyon hết sức cuốn hút.

Nét đặc trưng nhất của Lyon là những lối đi nhỏ giữa những dãy nhà nối liền các con đường lại với nhau. Một hệ thống lối đi tưởng chừng như đang dẫn khách du lịch vào một mê cung không lối thoát thực chất được thiết kế cho sự tiện lợi mà người Lyon cổ đã nghĩ ra cách đây từ rất lâu. Những lối đi này cho phép những người Lyon có thể tiến đến dòng sông Saône trong thời gian nhanh nhất ngoài ra những người dệt vải cũng có thể nhanh chóng đến được nhà của những thương buôn tơ lụa. Điều này rất thuận tiện cho công việc buôn bán của họ.



3.2. Tìm hiểu khí hậu

Kiểu khí hậu bán lục địa là đặc trưng của thành phố. Mặc dù có một mùa đông lạnh, nhưng rất hiếm khi nhiệt độ của thành phố rơi xuống dưới 5°C. Tuyết có thể rơi trong mùa này, nhưng chỉ có thể kéo dài vài ngày trong suốt mùa đông.

Lượng mưa ở thành phố thường rất đều đặn. Mưa suốt năm, và những ngọn núi phía tây ngăn cản thành phố với vùng biển Atlantic, chính vì vậy mà sự biến động trong lượng mưa hầu như không đáng kể. Mùa hè, đặc biệt là tháng 8 có thể hình thành những cơn bão có sấm chớp. Trong khi đó những cơn mưa nhẹ nhàng của mùa đông thường kéo dài với mật độ dày đặc.

3.3. Những hoạt động văn hóa nổi bật

Lyon có một loạt những hoạt động được tổ chức rải rác trong năm, chính vì vậy bạn có thể lựa chọn cho mình một thời điểm thích hợp để đến đó khám phá chúng.

a. Lễ hội ánh sáng

Đó là một trong những lễ hội quan trọng nhất trong năm kéo dài 4 ngày trong tháng 12 mỗi năm.

Lần đầu tiên lễ hội được tổ chức vào ngày 8 tháng 12 năm 1852 với ý nghĩa kỷ niệm lễ khánh thành bức tượng đức mẹ Maria đồng trinh bằng vàng. Vào ngày đó, mọi người dân trong thành phố bất ngờ thắp sáng cửa sổ nhà họ bằng nến. Kể từ đó, lễ hội này đã được lặp đi lặp lại cho đến ngày nay.

Quy mô của lễ hội ánh sáng ngày càng phát triển, cho đến khoảng 10 năm ang ngày càng phát triển, cho đến khoảng 10 năm trở lại đây ngày lễ này đã trở thành lễ hội mang tầm vóc quốc tế. Hàng ngàn chuyên gia ánh sáng trên thế giới tụ họp về đây vào dịp này để thỏa sức sáng tạo. Những màn trình diễn âm thanh ánh sáng hết sức độc đáo sẽ biến thành phố trở thành một khu vực rực rỡ đầy màu sắc và rất vui nhộn.



Lễ hội ánh sáng ở Lyon thu hút một con số du khách lên đến 4 triệu mỗi năm.

b. Lễ hội Nuits de Fourvière

Từ tháng 6 đến tháng 9 hàng năm là khoảng thời gian mà các nhà hát La Mã sẽ tổ chức nhiều cuộc biểu diễn về nhạc hội, vũ hội, sân khấu và điện ảnh. Các nghệ sĩ từ khắp nơi trên thế giới sẽ lấp đầy những nơi tổ chức trình diễn. Không khí của thành phố trở nên đặc biệt sôi động.

c. Lễ hội Nuits Sonores

Lễ hội dành cho bộ môn nhạc điện tử được tổ chức hàng năm đang ngày càng trở nên được ưa chuộng.

d. Lễ hội Biennals

Vào những năm chẵn lễ hội Biennals là dịp dành cho những người thích thú khiêu vũ. Và ngược lại, đối với những năm lẻ Biennals thu hút với những hoạt động nghệ thuật đương đại.

Trong Lễ hội Biennals khiêu vũ, những hoạt động đường phố sẽ đạt được nhiều sự chú ý. Mọi người dân ở Lyon và những vùng lân cận sẽ tham gia vào hoạt động náo nhiệt này. Nếu bạn đang ở trong thành phố vào thời gian này, hãy tham gia vào những điệu nhảy sôi động của nó.

3.4. Thời gian tốt nhất để đến Lyon

Nếu bạn hỏi ai đó nên đến với Lyon vào thời gian nào là thích hợp nhất, bạn sẽ nhận được ngay câu trả lời là vào kỳ lễ hội ánh sáng. Ai cũng có thể tưởng tượng ra đó là một trải nghiệm thú vị thế nào. Tuy nhiên, những hoạt động còn lại cũng là một trong những điều không nên bỏ qua. Tuy nhiên, hãy chuẩn bị tinh thần, vì bạn sẽ gặp trở ngại rất lớn cho việc đặt phòng và vé máy bay. Hãy chuẩn bị kế hoạch cho chuyến đi vài tháng trước khi nó bắt đầu.

Tùy theo sở thích của mỗi cá nhân mà bạn có thể lựa chọn cho mình thời điểm đến thành phố này. Nếu bạn là người thích náo nhiệt, hãy tránh xa tháng 8, những cơn mưa, bão kèm theo sấm chớp, không chỉ là trở ngại duy nhất. Thành phố sẽ trở nên vắng lặng suốt thời gian này, đặc biệt là 2 hoặc 3 tuần đầu tiên trong tháng. Chẳng có điều gì là thích thú với bạn ngoài những lối đi và những khu vườn trồng trái.

Từ tháng 6 đến tháng 9 là thời gian tốt để ghé thăm Lyon. Khí hậu vào thời gian này rất ấm áp và dễ chịu. Bạn có thể thỏa thích khám phá thành phố với các hoạt động tưng bừng của nó trong những ngày nắng đẹp.

Có một thành phố có vẻ đẹp cổ điển mang nhiều nét đặc trưng, Lyon từ lâu đã trở thành 1 trong những thành phố *du lịch Pháp* đầy sức quyến rũ. Hãy khám phá thành phố, khám phá những di sản thế giới, và những hoạt động văn hóa của nó.

Phần 5:

HOẠT ĐỘNG CỦA HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TẠI AIX-MARSEILLE

I. Giới thiệu chung về HSV Aix-Marseille

Hội Sinh viên (HSV) Việt Nam tại Aix- Marseille (gọi tắt là Hội Sinh viên Aix-Marseille) là tổ chức xã hội của sinh viên Việt Nam sống và học tập tại hai thành phố : Aix-en-Provence và Marseille- Cộng hòa Pháp. Trải qua quá trình phát triển, Hội đã đoàn kết và tập hợp đông đảo sinh viên, thanh niên Việt Nam đang học tập, nghiên cứu, sinh sống và làm việc trên địa bàn hai thành phố ; phát huy truyền thống yêu nước, tự hào dân tộc, lá lành đùm lá rách, tương trợ lẫn nhau ; và cùng các tổ chức xã hội khác có những đóng góp xứng đáng vào việc xây dựng, quảng bá hình ảnh của sinh viên, thanh niên Việt Nam nói riêng, của đất nước, con người Việt Nam nói chung trong con mắt bạn bè quốc tế.

Hội Sinh viên Aix-Marseille hoạt động trong khuôn khổ Hiến pháp và pháp luật của Nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam, pháp luật của nước sở tại- Cộng hòa Pháp ; Hội là thành viên của Hội Sinh viên Việt Nam tại Pháp và Hội sinh viên Việt Nam.

- Tên Hội: **Hội Sinh viên Việt Nam Aix- Marseille.**
- Tên tiếng Pháp: *Association des Etudiants Vietnamiens d'Aix-Marseille*
- Tên viết tắt: **SVAM**
- Ngày truyền thống của Hội : **ngày 9/01** - ngày Học sinh-Sinh viên.

Hội viên

Học sinh, sinh viên, nghiên cứu sinh, thực tập sinh ; là công dân nước Cộng hoà Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam đang sinh sống, học tập và nghiên cứu tại Aix - Marseille nói riêng, tại Pháp nói chung; tán thành Điều lệ Hội, tự nguyện gia nhập Hội thì được kết nạp vào HSV Aix – Marseille.

II. Các hoạt động của HSV Aix-Marseille

Các hoạt động của sinh viên VN tại Aix en Provence khá sôi nổi, các bạn có thể tham gia thể thao cùng các bạn sinh viên vào chủ nhật hàng tuần tại các sân bóng : chơi tennis, chạy bộ, giải bóng đá và tennis, nấu ăn, thi hoa hậu qua ảnh... được Ban Thể thao của Hội SVVN Aix-Marseille tổ chức thường xuyên.

Đặc biệt tham gia các hoạt động ngoại khóa do hội sinh viên Aix Marseille tổ chức : đón chào năm học mới, đón Noel, Giải bóng đá , cuộc thi nấu ăn, bóng bàn, cơ vua, cờ tướng, tham gia câu lạc bộ tennis... đặc biệt tham dự đón tết cổ truyền do hội sinh viên tổ chức Aix en Provence là thành phố có nhiều địa điểm vui chơi giải trí như rạp phim, café, billards, sàn nhảy,...

III. Tham gia HSV

Để tham gia hội vui lòng đăng ký thông tin tại

<https://docs.google.com/forms/d/1EkExr3DqauErBIWA8nCpy92xipTDE3pbBW-BwaFg9jg/viewform>

IV. Thông tin liên hệ

Facebook: www.facebook.com/svvn.aix.marseille

Email : bchsv-aix-marseille@googlegroups.com